



中華基督教會全完中學 CCC CHUEN YUEN COLLEGE

Parents
Teachers



地址：新界葵涌上角街15號

電話：2420 5050

電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk

學校網頁：http://www.chuenyuen.edu.hk

家長教師會網頁：http://www.chuenyuen.edu.hk/-cyc-pta/

家長教師會
家長通訊2019年7月

主席的話

執筆之前一直在躊躇著要寫什麼題材，望著報紙上鮮明的標題「學生疑因壓力從高處墜下」我便知道了。

常言道，家庭是一所溫室，培育我們的子女為他們遮風擋雨保護他們免受傷害。但我們如何能確保我們能做到呢？光是建造鞏固的圍牆是不切實際的，要讓孩子免受傷害的最佳辦法是先增強他們的免疫力，簡單說就是多給予他們嘗試的機會，讓他們從多方面嘗試。縱然最後失敗，也能從失敗當中汲取教訓。然而經驗就是最佳疫苗，讓孩子們可勇敢面對逆境或社會上不幸的事。我們作為家長應多陪伴孩子成長以提升他們的自信，縱使每人成長步伐並不一致，但在陪伴學習當中所帶來的滿足感是非筆墨所能形容的，不論成敗也會是生命中的一口甘甜。

同學們，現在的你們正處於人生中僅有一次的青蔥歲月，當中少不免會遇上困惑和難關。你們要把握時間，為將來作好打算，你們要相信自己的能力，當遇上問題時只要你願意，你的家人師長和朋友都會為你們分擔。長大後回望，只會覺得那是多麼微不足道。記著！別讓自己後悔，青春只有一次。家長們同樣地要學懂多給予子女時間，細心聆聽並懂得信任和適當地放手；與學校多溝通並多參與家教會的活動，陪伴子女度過精彩的六年中學生活，一同成長，建立正向人生。我們一同共勉。

「教養孩童，使他們走當行的道，就是到老他也不偏離」(箴言22:6)

家教會主席 梁嘉茵



校長的話

我在2001年到全完中學擔任校長，轉眼經歷了18個年頭。這18年裏，我與無數的家長接觸，共事，也成為了好朋友。

2001年的結業禮，我認識了鄧毓華先生。當時，鄧先生除了擔任本校的家教會主席外，還致力籌組葵青區的家長教師聯會。這讓我很感動：家長在繁重的工作以餘，還蠻有理想和幹勁地，為自己（和他人的）子女教育，不惜付上休息的時間和心力，為學校出謀獻策和帶頭參與服務，真是十分難得。我們當老師的，實在要加倍努力，才不會辜負家長們所託。因此，若非不得已，我從不缺席家長教師會的會議，也會盡量出席家教會的活動。

我們的家長教師會最大的特色是助人自助。家長幹事每年為中一新生家長安排特別活動，分享如何由小學家長過渡成為中學家長，如何調適以至讓子女能承擔更大的自主和責任；家長教師會執委藉著培訓其他家長成為義工，擔任家長教師會的組長和幹事，train the trainer，承傳家長教師會的工作；又組織家長茶座、義工小組，家長Whatsapp群組等加強家長們的交流。又與校方共同舉辦活動，加強家長教育和教養子女的技巧等。不少家長們因著家長教師會的結連，成為互相支援的好友，在教導孩子和支援子女學習上，增強了成效。其中，家長校董的選出和其後參與校政決策，家長教師會也扮演了積極的角色。學校與家長，成了緊密的伙伴。家長參與法團校董會的工作，學校的辦學方向、政策的規劃、甚至教職員的管理，均能見到家長的身影。家長教師會與校方的衷誠合作，也讓學生得到更佳的關顧。我實在難忘歷屆家長教師會的主席、執委會成員和家長校董們對學校的愛護和貢獻。深願全完中學的家長教師會，繼續發揮效能，幫助每一位家長成為自己子女教育的有效支持者，家長教師會繼續獲得全體家長的支持，一同發展家校合作的教育使命。

下一個學年，我將會離開全完，但我相信，全完中學的家長們，仍將繼續優良的傳統，與你們子女及學校同行，成就美好的家校合作傳統。願上主祝福全完中學全體家長、教職員和學生。

黃偉耀校長

家長執委分享

家長委員 鄧秉賢

我的年青人夥伴是上年入讀全完中學的，當時全完家長教師會為新入讀的中一生家長們安排十分貼心，既有中一迎新日讓新生，讓家長們更了解學校運作、有中一家長晚會，當晚並安排高年級的家長分享經驗，之後更有不同的家長聯誼活動讓家長們融入全完大家庭，所以當時我都會盡量抽時間出席和參加家教會的義工服務。適逢今年度家教會換屆，我便膽粗粗參選家教會家長委員，希望略盡綿力服務全完中學。



家長委員 梁潔玉

本人非常榮幸能加入家教會這個大家庭，並認識到盡心盡力為學校付出的執委。負責康樂工作的我，看到今年「親子旅行」有很多家長和同學參與，令我感到十分欣慰，希望日後大家多多支持家教會活動。

家長委員 婁雅婷



大家好，本人是2D黃韻錡家長婁雅婷，當女兒升上中學要面對一個新環境，我想她都要用時間去適應，而我做家長都一樣有這樣想法，所以我參與家長義工，透過做家長義工去認識學校，又會參與學校親子活動。最印象深刻和女兒一起參與親子烹飪比賽，當中看見女兒享受過整個過程，願意和我一起參與，是一個珍貴回憶，而我又會歡迎她的同學來我家中作客，好像聖經馬太福音19章14節中說：「讓小孩子到我這裡來，不要阻止他們，因為天國正屬於這樣的人。」我願意像耶穌一樣去接待他們，聽同學分享在學校生活和趣事，好多時候會用朋友角色和她們在一起，聆聽她們，感謝她們願意和我分享，今年是第一年加入家長教師會負責文娛聯誼，好開心讓我可以可以在家長教師會中邊學邊做，每年家長教師會會舉辦不同活動和講座，例如親子大旅行和品德獎面試，各執委和老師都會分工合作踴躍支持，令到所有活動順利進行，當中大家都有共同目標，發揮互助精神，達至家校合作的共識，好開心能夠和女兒成為全完一份子，陪伴她一起成長。

家長委員 黃麗群

最近參加了兩個親子講座，很想和大家分享。

其中一個講座，講者提及到，我們要把現在的年青人，視為半杯水，有些東西他們是懂的，分析與推理能力增加；但有些東西仍在摸索階段。在這時家長一方面要學懂放手，讓他長大，另一方面當他們遇到困難時，仍需要我們的關懷和支持。

另外一個講座，播放了一個真人真事改編的故事，故事反映兩代之間存在的矛盾，父母安排女兒入讀一間，他們認為最好的學校，但女兒讀得很吃力，令她很沮喪，但通過一次交談後，父母覺醒了，讓女兒選擇自己喜歡的學校，最後女兒還成為專業人士；原來我們並非要為孩子安排最好的，而是安排最合適的。

做父母是沒有天書可循，大家要不斷檢討、探索，尋找一個最有效、最適合自己的方案。



第二十五屆家長教師會週年會員大會



2018-2019年度 執行委員名單

主席	梁嘉茵 家長	
副主席	鄧秉賢 家長	郭楊寶儀 教師
文書	蘇兆婷 家長	邱曉嵐 教師
康樂	梁潔玉 家長	陳麗芬 教師
司庫	陳純純 家長	

稽核	陳蕙瑜 教師	
文娛	婁雅婷 家長	梁許寶珠 副校長
宣傳	楊文龍 家長	李高栩欣 教師
總務	黃麗群 家長	洪蘇美琪 教師

財務報告 2018-2019

收支表2018年11月3日至2019年5月31日

	收入(港元)	支出(港元)
行政 (#1)	28,789.00	
親子旅行 (#2)		5,568.00
家長日茶敘 (#3)		328.00
家長講座 (#4)		450.00
學習廣角鏡 (#5)	776.00	
	<u>29,565.00</u>	<u>6,346.00</u>
本期盈餘 (虧損) :		<u>23,219.00</u>

資產負債表截至2019年5月31日

	港元
流動資產 :	
零用現金	567.10
銀行存款 - 支票戶	86,160.73
	<u>86,727.83</u>
資金 :	
上年度結餘	63,508.83
本期盈餘(虧損) :	<u>23,219.00</u>
	<u>86,727.83</u>

活動花絮

陸運會家長接力



Get set, go! 親子接力開始啦！今年我哋有五隊參加，邀請你下年和子女一同參與！



關顧子女在校的需要，家教會委員於12月16日抽空到學校小食部了解管理及衛生情況，並與學生會會晤，透過深入的對話，更了解同學們的需要。



家長講座

本年家長工作坊(4月13日)題為「如何成為子女學習的得力助手」。當天主講嘉賓的分享相當吸引，與過往講座模式不太相同。

韓擘姑娘採用了真實故事內容影片，讓家長們能透過影片，思考自己在管教上是處於甚麼角色、用錯了甚麼方法和情緒等處理問題，而我們在當中學習到，遇到問題時怎樣和孩子用正面管教方式去面對問題。當天韓姑娘用實例讓家長們進行分組討論和分享，另有角色扮演，讓家長體會小孩子的感受。在這互動方式下，家長們積極投入參與、真情地分享自己的經歷和經驗。在此良好的活動氣氛下，家長們學習了怎樣與子女相處、怎樣善用正面評語和孩子溝通，亦教導家長們如何成為子女的后盾、鼓勵他們、陪伴他們成長。

這工作坊真的令家長們獲益良多。在現今的社會，教養一個孩子不是一件容易的事，特別是教養一個正值青春期的孩子，有時候家長可以參與多些這類的加油工作坊，互相鼓勵，繼續和孩子走更遠的路。



活動花絮

學習廣角鏡

本會一向關心學生的學業成績，為鞏固學生學科知識，於3月至5月期間為中一至中三同學舉辦補習班，名為「學習廣角鏡」。是次一共開辦了15班共86人(134人次)參加。



品德獎面試

二零一八至一九年度『品德』獎勵計劃

『品德』獎勵計劃由家長教師會主辦，目的為鼓勵同學愛己愛人、勇於承擔，以及積極樂觀去建設社會，服務人群。獎項包括「品德優異」獎及「品德飛躍」獎。本年度共有獲得「品德優異」獎及「品德飛躍」獎。獲獎學生將頒發證書及書券。獲獎名單如下：

「品德優異」獎

1A 鍾樂恩	1A 雷倩怡	1B 陳芊彤	1D 沈欣慈	2A 陳振揮
2A 朱銘言	2A 孔彥融	2A 黎詠芯	2A 李睿苓	2A 羅嘉洛
2B 葉國欣	2C 葉嘉美	2C 廖梓晴	3A 陳樂陶	3A 陳泯樺
3A 周星宇	3A 鄭喜楠	3A 葉穎欣	3A 吳美婷	3A 施議澈
3A 曾詠遊	3A 黃癸雄	3A 黃筠翠	3A 吳師慧	3B 呂庭暄
3B 馬凱恩	3C 黃詠榆	3C 吳紫茵	4A 歐陽詠恩	4A 陳心柔
4A 趙倩怡	4A 謝凱夷	4A 黃秀如	4C 張澤生	4C 莫漢宏
4C 魏思源	4C 黃仲衡	4D 薛銘言	4D 王穎詩	4D 胡浩林
5A 區嘉怡	5B 黃均	5B 蕭采楹	5B 尹穎俞	5C 張文欣
5C 趙敏怡	5C 何驍原	5D 陳嘉琳	5D 馮巧盈	5D 何證道
5D 李芷嫣	5D 羅倩妮	5D 吳卓欣	5D 王奕△	5D 楊嘉浩
6A 陳海琳	6A 譚淑筠	6A 鄧嘉雯	6A 葉雅淳	6B 張妙婷
6B 劉菁沕	6B 李文恩	6B 魏煜恒	6B 徐俊樂	6B 黃巧盈
6C 張謙信	6C 朱贊文	6C 劉俠彤	6C 李重賢	6C 薛一鳴
6C 黃梟龍	6D 陳頌恩	6D 蔡頌永	6D 蔡曉琳	6D 古建兒
6D 呂穎瑩	6D 徐文琳	6D 黃媛媛		

「品德飛躍」獎

6B 劉倩怡





2019年1月27日 晴
一行120人於學校集合，出發往元朗錦田歷史文物徑



大家步行至清樂鄧公祠前留影



燒烤時，高中與初中的同學都有機會溝通



主席主持集體遊戲，同學十分投入



遊戲勝出，帶著禮物回家，真開心



遊戲中見父子同心



校長與學生，樂也融融



辛苦一班執委努力籌辦是次活動！



活動花絮

中一家長分享會

中一家長分享會於10月5日晚上圓滿舉行，當天48位中一家長和12位同學參加，希望瞭解子女於升上中一之後的學校生活和適應。當天，我們有義工家長的主題分享和兩位領袖生長的短講分享，主題關於家長如何協助子女學習、中學生校園生活、學習和活動、時間管理等等。

晚會的第二環節是中一家長分組時間，由本會義工組家長帶領，各位家長都踴躍分享交流，希望藉此機會可以更加瞭解子女中學生活的適應和怎樣協助他們成長。



義工新春團拜

義工組新春團拜於2月16日下午舉行，當天有30多位家長參加。各位家長和老師預備了豐富的食物一起享用，互相關懷，感覺溫馨。抽獎禮品十分精美，中獎的家長和同學十分開心呢！希望我們下一年的聚會，可以見到你！



活動花絮 家長日茶聚

家長日當天，我們一班家長義工在學校禮堂舉辦了家長茶敘。家長和同學於收到成績表後，到禮堂享用茶點，參觀書展，和我們的義工家長傾訴和分享。願意我們為子女的成長一同努力！各位家長，加油！



學生 獲獎消息



二零一八至一九年度
尤德爵士紀念基金
高中學生獎獎學金得主

6D 蔡曉琳
6D 徐文琳

第一屆青少年知識STEM競賽：
學生個人賽(2018-2019)

優異獎：
1A 曾嘉怡

香港STEM教育聯盟成立典禮暨
第一屆香港STEM教育論壇

Founding Ceremony of Hong Kong STEM Education Alliance &
The 1st Hong Kong STEM Education Forum



「卓越今天，成就將來」
青少年領袖獎勵計劃2018 —
傑出學生

5D 沈卓鋒



2018-2019中華基督教會
模範生選舉

3A 陳樂陶
5D 沈卓鋒



「校園環保小農夫」水耕菜種植
獎勵計劃
最豐盛收成獲獎

1A 陳樂樂	1A 黃永健
1A 鄺兆銘	1A 李寶盈
1A 潘展鵬	1A 曾嘉怡
1A 黃彩微	1D 莊芷樂
2A 陳振揮	2A 陳啟賢
2A 林頌謙	2A 黃懷恩
3A 陳樂陶	3A 黎穎潼
3A 黃筠翠	3A 黃旋



2018-2019 香港中學
校際辯論比賽 (九龍及新界區)
高中分組一冠軍

4B 汪思雅 4B 梁傲汶
5D 馮巧盈 5D 沈卓鋒

