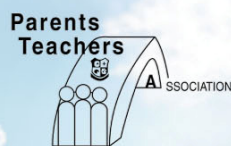




# 中華基督教會全完中學家長教師會



## 家長通訊

2010年2月

葵涌邨上角街 15 號 電話：24205050 電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk

學校網頁：http://www.chuenyuen.edu.hk/ 家教會網頁：http://www.chuenyuen.edu.hk/~cyc-pta/

### 主席的話

時間飛逝，我當上家長教師會主席已一年多了。在這一年裏，各執行委員(包括老師和家長)與我共同努力，一切工作也得以順利完成。我在此謹向他們致謝。



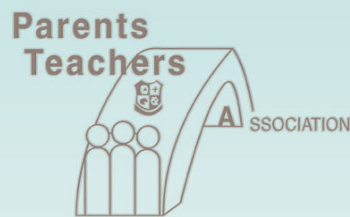
家教會每次舉辦活動都需要很多家長的支持和參與。家長執委和教師執委熱心地投入事前的籌備，義工家長慷慨無私的幫助，令活動順利圓滿。他們全心全意的參與和付出，同心協力，兩者缺一不可。

近年來由於就業困難，裁員壓力的關係，很多家長對工作也顯得分外着緊，在忙於工作的情況下，對子女的時間和關心可能會相對地減少了，更何況是參與學校活動呢！但無論是什麼原因，也希望各位家長盡量抽空與子女交談，此舉不但能增加彼此溝通，亦能為自己的工作壓力作一個減壓點。最後，希望大家能稍作安排，抽空與我們一起分享子女的成長，學校的教學概念與方向。

主席 朱倩雯女士

### 第十六屆家長教師會執行委員名單

職位	家長委員	教師委員
主席	朱倩雯 (6A 黃婉晴)	
副主席	林德戀 (6S 黃筠倩)	郭楊寶儀
文書	徐清蘭 (2A 葉曉誠)	何麗君
司庫(家長)/ 稽核(教師)	翁慶儀 (5B 何鏘淇)	梁志華
文娛聯誼	張倩華 (7S 林振銘)	梁許寶珠副校長
康樂	賀用平 (5E 杜潤江)	陳麗芬
宣傳	鄭婉芳 (4A 李芷瑜)	蘇美琪
總務	馮燕瑩 (3B 吳家嘉)	林志偉



### 義工團

團長：賀用平  
 團副團長：黃燕華、冼雪瑛  
 組長：陳寶珍(紫組)、林德戀(綠組)、  
 李潔冰(藍組)、冼雪瑛(黃組)  
 負責老師：蘇美琪  
 義工顧問：陳寶珍



後排：蘇美琪 陳麗芬 馮燕瑩 賀用平 鄭婉芳 梁志華 翁慶儀 何麗君 林志偉  
前排：林德戀 朱倩雯 黃偉耀校長 郭楊寶儀 梁許寶珠副校長 張倩華 徐清蘭



賀用平女士和李潔冰女士接見獲薦學生

## 第十六屆家長教師會週年會員大會

「歡迎大家來到一年一度的週年大會！大家好，我係大會司儀鄭婉芳……」

我回想起會員大會當日，實在有點緊張，害怕的是擔心自己做得不好，開心的是見到各位家委、義工和老師都很熱誠和團結，發揮家校合作的精神，令到週年大會圓滿結束，我希望明年週年大會再有機會出一分力。多謝！

家長委員 鄭婉芳女士



主席致詞

司儀徐清蘭女士、  
鄭婉芳女士



校長頒發感謝狀予  
團長賀用平女士



校長頒發感謝狀予  
主席朱倩雯女士



校長頒發感謝狀予義工家長



義工家長正在製作茶點·美味魚蛋和燒賣

## 義工家長培訓日



義工組員熱烈討論·互相認識



義工顧問兼組長陳寶珍女士分享心得



團長賀用平女士向各位介紹義工組活動及工作



歡迎加入家教會義工組的大家庭

## 義工團活動預告



「新春團拜」

27-2-2010 (Sat) (正月十四)

2:30-4:00 p.m.

互相祝福、分享美食、建立團隊友誼

「五步拳」-體驗班

27-2-2010 (Sat) (正月十四)

4:00-5:00 p.m.

強身健體、虎虎生威



希望大家踴躍參與！詳情請留意義工團通告。

## 家長教師會親子冬日旅行



在2009年12月13日的早上，全校師生和家長高高興興、浩浩蕩蕩向元朗保良局賽馬會大堂渡假村進發。到達目的地後，我們拍攝大合照。隨即，各家庭踴躍安排早上的活動及享用營地設施，午餐後我們籌委安排了親子集體遊戲，希望讓家長和子女從活動中，一同遊戲、一同合作，從中建立更深厚、更親密的關係。

走進綜藝館，大家正在舉行親子集體遊戲--「收買佬」、「二人三足」、「扭腰呼拉圈」及「雙人跳繩」四項比賽。見到校長、教師們、家長們、同學們濟濟一堂，興高采烈地跳繩，這場面真賞心悅目之餘又壯觀。再往右面觀看，有的家長和同學爭取最後的時間打乒乓球、羽毛球、攀岩、康樂棋、壁球等等。人人都興致勃勃，精神抖擻，樂而忘返。

當天，我和其他家長及同學在單車徑進行單車比賽，過程緊張刺激，就連小朋友也不甘落後，騎上「三輪車」也急速向前奔，尾隨而來。

很快就來到下午4點鐘，要離開營地了。我們帶著依依不捨的心情離開了大堂渡假村。

家長委員 徐清蘭女士

### 上午自由活動時間



大家盡情享用營地設施

### 「收買佬」比賽



家長、學生、老師，一樣落力！

### 三項鐵人賽 - 「二人三足」、「扭腰呼拉圈」及「雙人跳繩」



緊張刺激的比賽完畢，負責委員在計算分數

衝呀

呼拉圈高手

校長也加入，為大家打氣

郭楊寶儀老師來示範一下

媽咪和仔仔真合拍

## 校長分享

### 你也潮得起 - 4C潮人

聖經箴言說：「沒有異象，民就放肆」。今天，老師們常對學生說，要尋找目標，作努力的方向。這些都是金石良言，但對每天上課下課，面對有限的人與物事，眼光有限的年輕人來說，設立自己的目標，並不是一件容易的事。難怪有些少年人，畢業後變得無所事事，缺乏方向，終日躲在家中，變成隱閉青年。

美國有一個非牟利組織TED，致力向社會，特別是年輕人推廣「值得推廣的意念」。這組織最初源自1984年的一個國際會議，當時這會議匯聚了在科技、娛樂及設計三個領域裏的重要傑出人士，向與會者分享他們的「成功經驗、獨特理念」。被邀請的嘉賓，被要求在18分鐘內分享他們經驗和獨特的創意思維，以擴闊年輕人的眼光。後來，TED發展成為TED周年大會，並逐漸在不同國家開始同類的年會。年會上精彩的分享，均會上載到互聯網，供網民參閱(TEDTalks)。

今天香港的年輕人，流行潮人潮語。他們的眼光，集中在外在的衣著打扮和高新科技產品的消費上，卻很少在個人內涵上提升。因此，潮的香港人，其實都祇是跟風，甚至是俗。那甚麼是我對潮人內涵的看法呢？我建議大家參考潮人4C。潮人應該有創意(Creativity)，有主意，不老套，不人云亦云，這就要求潮人要有廣泛知識作基礎。潮人應對自我和所處的社會有激情(Compassion)，關心社會而非作隱世之士。潮人的眼光更不應祇在斗室之中，而是關心地球村上的事，胸懷世界，做地球人(Cosmopolitan citizen)，留意新世界的事物，要有認識。在新世界中，能與人溝通(Communicate)和合作(Cooperate)更是生存之道。所以我十分建議全完中學的潮人(同學們)能夠瀏覽TED的網頁或部落格TEDBlog，觀看TEDTalks，一方面可以擴闊自己的視野(通識)，也可以多學習英語，是一個既潮又能提升個人素養活動。如有興趣，可瀏覽以下網址：[www.TED.com](http://www.TED.com)。

當這期的家長教師會通訊出版的時候，應該快要過農曆新年。因此，先在這裏向各位拜一個早年。祝各位新春愉快，在虎年人人如生龍活虎，身體健康，盍家安康。也順祝各位同學學業進步，智慧與身量，與日俱增。

## 四十週年校慶感恩崇拜

本年度是全完中學創校四十週年，學校舉行了一連串慶祝活動，當中包括十一月分舉行的感恩崇拜、感恩茶會、學生綜合匯演和感恩聚餐。感恩崇拜當日眾人众志成城聚首一堂，同唱感恩詩歌、同頌感恩啟應禱文，信息分享後有學生感恩獻禮、樂隊表演和舞蹈表演。崇拜結束後，有感恩茶會和學生綜合匯演。

現在，讓我們一同重溫校慶當天的歡欣和喜悅。



陳太也蒞臨崇拜



切餅



歡迎您



急救示範



立正！



劍擊表演



立體生日卡



余煊博士分享信息



柔道表演

## 專題分享

### 無毒人生，由良好家庭關係開始

香港基督教服服處學校社會工作服務  
社工張敏婷姑娘及周卓華先生

最近，經常在新聞上看到不少學生因濫用藥物而送院及被捕，使政府、學校及家長都十分關注。作為家長，面對社會中的濫藥歪風，又應如何協助子女遠離毒品，建立健康人生呢？雖然絕大部份的年青人都沒有濫藥，但為人父母的也不能掉以輕心，必須保持適當的危機意識。教導子女遠離毒品，不只是部分家長的責任，而是每一位家長的責任。

有不少文獻指出良好的親子關係，可成為子女的保護因素(protective factor)，減低他們接觸毒品的機會；相反，父母疏於管教、與成年人缺乏良好關係及缺乏家庭力量都增加子女接觸毒品的機會。以下是一些建立良好親子關係的秘訣，有助親子建立良好關係：

#### 有效的親子溝通

- 多聽少講：踏入青春期，子女開始有自己的想法。家長不妨持開放態度，多聆聽，少批評。
- 投其所好：認識子女喜好，以他們喜歡的事物作為話題與子女溝通。
- 配合時間及場合：選擇合適的時間及場合才與子女溝通，避免在子女沒有空時與他們談天，也避免在公共場合大聲問及子女私隱。

#### 建立子女良好行為

- 多一點讚賞，少一點批評：多說讚美的話，不說打擊或「潑冷水」的話，建立子女自信心。
- 以身作則：家長應作子女的榜樣。

#### 恩威並施的管教

- 以恩立威：讓子女感到關懷愛護，才可建立管教威信。
- 威後加恩：管教原則有清晰，勿讓子女無所適從，當子女做得好時可加以讚賞。

#### 妥善處理親子衝突

- 平心靜氣：先離開現場讓雙方冷靜，找機會再與子女傾談。
- 每次只處理一件事：讓子女清晰父母的想法。
- 雙贏協談：多考慮子女的想法/建議，也讓子女明白自己所關心或擔心的原因，並採納不破壞親子關係的建議。

#### 資料來源：

保安局禁毒處等，《無毒家教有妙法：家長向子女推行禁毒教育》小冊子  
青少年毒品問題專責小組，《青少年毒品問題專責小組報告》，2008  
李碟，《如何在家中推行藥物教育》

若家長有興趣再知多一點，可瀏覽以下網頁：

- 保安局禁毒處 - 給家長的禁毒資源 [http://www.nd.gov.hk/tc/resources\\_parents.htm](http://www.nd.gov.hk/tc/resources_parents.htm)
- 《無毒家教有妙法：家長禁毒教育資源套》 <http://www.parentedu-fightdrug.org.hk/zh/book.php>

## 四十週年校慶聚餐

經歷了四十個寒暑，全完中學見證了教育的改變及進步。全完中學四十週年校慶，學校舉辦了聯歡聚餐慶祝，讓老師職工、家長學生、校友等，一起共聚喜樂時刻。

一到酒樓大門，即見到等候簽名留念的校長、老師、同學和家長們。環顧整個酒樓會場，熱熱鬧鬧的，好溫暖的感覺。從第一屆學生至現在多年沒有見面的，有很多說話要講，互相問候。最經典有趣的，是學校和校友仍然保留校內多年來的紀念品或作品。

大家齊聚一堂影相，都成熟了！時間過得很快，大家期待不久的將來再見面！願主保守大家！

祝新年快樂！



打開時間囊



飲杯！

校友們簽名留念



濟濟一堂

家長委員 馮燕瑩女士

## 「同根同心」內地交流計劃 - 學生文章分享

曾琬恩 3B

經過這次去惠州的交流計劃，令我從中獲益良多。在這次的行程，我們去過很多地方，例如：河源市、萬綠湖、鏡花緣、南園古村……當中每一個地方都有它們的特色和歷史，也令我了解惠州的發展。

我們在這次歷程中，體驗過農村的的生活，大概了解他們的日常生活，居住環境等，令我知道我們現在的幸福，更加珍惜現有的物品。

這次經歷給了我一個很深刻的印象，令我體會到別人的辛苦，學到很多我不知道的文化和歷史，真是令我大開眼界。



原來耕種很有樂趣呢！

許澤枏 2A

能參與這次「同根同心」內地交流計劃我感到非常榮幸。在這兩天一夜的行程裏，令我印象最深刻的就是到南園古村，了解農村的建設，以及嘗試到農田耕種。以往，我從沒試過到農村，我一直認為農村是那些骯髒、科技水平低的地方，但參觀過後，才發現我過往是多麼的無知。農村的居民在屋與屋之間開鑿了一潭湖水，有消防及排水的功用。因為那裏的房屋建得很密集，若火災發生了，便很容易蔓延開去，所以他們便想到這個方法，萬一真的很不幸發生了火災都能立刻灌水熄滅火種。瞭解完農村的建設後，我們就到農田嘗試耕種，起初我還以為一定會很辛苦，但耕種期間，我們不但不感到辛苦，還認為耕種很有樂趣呢！

許錦花 2A

當我知道我能夠參加這個交流活動時，我感到萬分高興，因為我沒想到我自己真的有這個那麼難得的機會。這個那麼寶貴的機會令我更認識自己的祖國、令我和祖國拉近了很多，令我倆之間的距離拉近了很多，增加了我對祖國的歸屬感。

在這次的交流活動中，令我對河源的認識加深了很多。我能夠觀看到國家其中一個主要的水力發電站、124米高的大壩、萬綠湖的景色、客家歌舞表演、耕種的過程。這些活動令我增廣見聞，我還記得導遊小姐對我說的一句話，她因這個地方而感到自豪，這句話令我感到很深刻。回到酒店時，我們都十分滿意，因為這所酒店的設備很完善。

在這次的活動中，令我最深刻印象的是我們到農村，與當地的農民一起共度午膳。當地的農民非常的友善，他們不但煮了一頓很豐富、美味的午餐給我們外，他們還把我們當作家人般，熱情的招呼我們，還跟我們一起聊天、談笑。我真的沒想到他們原來是如此的友善。

在我們乘車回程的時候，各老師舉行了一個「估歌仔」的遊戲，把沉悶的氣氛都帶走了。這次的交通計劃創造了許多的回憶給我，我真的很榮幸能參與這次的活動！

黃欣惠 3D

這次出發的目的地是河源，河源真是一個多采多姿的地方！導遊在到達目的地前，在車上向我們講解有關河源的歷史背景及簡介一些河源地方上出名的景點，真是服務周到，更欣賞她們的記憶力。

我們參觀的地方有：鏡花緣、萬綠湖、欣賞客家歌舞表演，新豐江水電站，亞洲第一高噴泉數碼燈柱，農夫山泉、南園古村。我從當中了解了河源的經濟發展，認識農村生活及文化，了解香港與珠三省的經濟與發展如何相互融合。

這麼多景點當中，我最深刻的是南園古村的建築物—客家圍龍屋。圍龍屋的建築材料當中令我意想不到的加入了糯米和蛋白這兩種食物材料。在導遊的講解下

才明白到，這做法是由於當時古代的人希望令建築物更加堅固，保存得永久；這令我對古代的人的智慧有進一步的佩服。



亞洲第一高噴泉

溫雨柔 3D

在這活動我了解到粵港的互動，當地的經濟發展及農村生活。萬綠湖水質一流，環境優良，證明河源人民重視生態環境建設。萬綠湖是一個重要的飲用水源地，而且現在香港的飲用水是由萬綠湖直接供應，所以我們是「同飲一缸水」，解決了之前缺水及鹹潮的問題。鏡花緣景區來自浪漫色彩的神話小說《鏡花緣》，這裏有豐富的自然資源，新豐江大壩的景觀，農夫山泉的生產及生產程序，再加上農業發展，河源大力發展旅遊業、融工業、農業於旅遊，帶與全市商業及金融貿易業，可見當地經濟有一定實力，再比較之前的發展，令我感受到建國至今國力的上升。

參觀南園古村時，看到不少傳統建設，實在令我大開眼界。嚐到農家午膳，實在很美味，亦較外面食肆健康，餸菜亦很豐富，不失色於外面的飯店。跟當地的農民聊天，了解現在農村的收入和環境比昔日的好，較富裕，但遺憾的是子女都出外工作，不能像以天天一起生活，當我們問他們是否想回到以前的生活，子女都留在這裏陪他，令我驚訝的是，他說思想要追上現時社會，否則會被社會拋棄，所以不會阻止他們的子女外出工作，想不到他們的思想一點也不守舊。

萬綠湖環境優美，湖水碧綠清澈，水質一流



## 學生最新獲獎消息

少年太空人體驗營香港代表(三十名香港代表之一)	6S張國良
香港女童軍總會香港總監榮譽女童軍獎章	5C李穎欣 7A吳美琪
香港青年協進會 - 認識祖國、認識香港問答比賽	
團體季軍	6A梁浩維 6A黎樂誌 6A黃婉晴 6S蕭偉昌
個人優異獎	6S黃筠儀
第61屆校際朗誦節(中文)	
粵語朗誦 季軍	1B黃蔚 3D劉妙欣
普通話朗誦 季軍	3B黎銀珊 3A伍雅姿
粵語二人朗誦 季軍	4A鄺采彤 4A黎凱婷
第61屆校際朗誦節(英文)	
英詩獨誦 第三名	3C梁柏晞 3A黃康汶
二人戲劇 第三名	4D王茵琦 4E黃鑫
英詩獨誦 第二名	1D文子銘
澳洲數學基金會 - 澳洲數學公開比賽	
Distinction Certificate	3A黃凱亮 3C蕭天行 4E鍾奕俊 7S陳長
High Distinction Certificate	7S顏瑞駿 3A曾子強
第四十六屆學校舞蹈節體育舞蹈比賽	
牛仔-甲級獎	
查查查-甲級獎	2E吳卓烽 3C潘海鈴
葵青區越野賽青年組第三名	5E姚嘉志
東北縱走2010體驗組4人隊第三名	5E姚嘉志
第三十四屆元旦冬泳拯溺錦標大賽 奪標組-公開女子組第四名	4A李芷瑜
香港學界體育聯合會葵青區校際游泳比賽	
男子甲組團體冠軍	2C樊振鐘 3D黃啟豐 3D黃啟俞 3E何子軒 4A姚翹添 5B洪逸朗 5D何保源 5D伍偉鋒 5E鄭啟賢 5E姚嘉志 5E王曉駿 6A鄧俊衍 6S孫祥聰 7S黃柏豪 5B李曉楠
男甲4X50自由接力冠軍	3D黃啟豐 5B洪逸朗 5E姚嘉志 5E王曉駿
男甲100米自由泳季軍	
男甲50米自由泳亞軍	5E王曉駿
男甲100米背泳冠軍	
男甲50米背泳冠軍 (破紀錄)	5B洪逸朗
男甲200米胸泳亞軍	5E鄭啟賢
男子丙組團體亞軍	1B蔡樂諾 1B黃銘仁 1C薛國麟 1E鄭啟媛 1E程朗賢 2B陳國樞 2D董浩霖 2D余享峰 2E何偉源 1A莫文風
男丙50米自由泳亞軍	
男丙100米自由泳亞軍	1B黃銘仁

男丙50米背泳冠軍 (破紀錄)	
男丙100米背泳冠軍 (破紀錄)	1C薛國麟
男丙50米胸泳冠軍 (破紀錄)	
男丙100米胸泳冠軍 (破紀錄)	1B蔡樂諾
男丙4X50自由接力冠軍(破紀錄)	1B蔡樂諾 1B黃銘仁 1C薛國麟 2E何偉源
女子甲組團體亞軍	2B黃皓兒 2C林敏怡 2C文正林 5A吳慧瑩 5B何錫淇 5C程穎妍 5C常嘉欣 5D趙芷慧
女甲100米自由泳季軍	5C程穎妍
女甲200米四式季軍	5D趙芷慧
女甲4X50四式接力第三名	2C文正林 5B何錫淇 5C程穎妍 5D趙芷慧
女乙100米背泳冠軍	
女乙50米蝶泳冠軍 (破紀錄)	4A李芷瑜
女乙100米背泳季軍	4C李宛陶
女乙200米自由泳亞軍	2B耿翠如
女乙4X50自由接力冠軍	4A李芷瑜 4C李宛陶 1C黎穎彤 3C潘海鈴
女子乙組團體亞軍	1C黎穎彤 2B耿翠如 2C張耀熹 3A蔡麗明 3A左文意 3C林詠然 3C潘海鈴 4A李芷瑜 4C李宛陶 1E連凱彤
香港冬泳總會2009香港冬泳公開錦標	
女子學生組團體亞軍	1C黎穎彤 1E連凱彤 2B耿翠如 2B黃皓兒 2C張耀熹 3C林詠然 4A李芷瑜 4A李芷瑜 5B何錫淇 5C程穎妍 5D趙芷慧
女子學生組個人亞軍	4A李芷瑜
English Builder - 最佳學校2009	中華基督教會全完中學 (2008-2009年度中二及 中三全體學生)
2009年香港校際柔道錦標賽男子高級組亞軍	5B田福俊
2009年元朗柔道錦標賽女子48kg冠軍	2A吳皓嵐
2009年青少年柔道隊際錦標賽女童組冠軍	2A吳皓嵐
2009年粵港柔道邀請賽女子組冠軍	2A吳皓嵐
2009年度西貢區柔道邀請賽 女童組13-16歲負52公斤冠軍	2A吳皓嵐
2009年香港校際柔道錦標賽 女子高級組負52kg冠軍	2A吳皓嵐
2009國慶柔道錦標賽女子F組38kg冠軍	2C文正林
全中國學生運動會代表	7S曾嘉寶
屯門中國象棋學界公開賽中學組優異獎	6S羅文聰



本校泳隊參加香港冬泳比賽大合照



全中國學生運動會  
(7S 曾嘉寶)



張國良同學是少年太  
空人體驗營香港代表



第四十六屆學校  
舞蹈節體育舞蹈比賽



李芷瑜同學在比賽中  
取得女子中學組  
個人亞軍

## 陳關麗華老師榮休晚宴

2009年6月30日是陳關麗華老師榮休晚宴，我們與陳太一起度過這個特別的晚上。席上校監、校長、老師和家長都一一為陳太在全完中學服務了39年作一個謝意，而多年來她一直孜孜不倦地教導學生，所付出的一切是不能以一頓晚飯來代表我們的感謝。

主席 朱倩雯女士

陳關麗華老師服務全完中學39年，熱心教學、愛護學生、桃李滿門。陳太一手創立全完中學家長教師會，就像一位母親用無私的愛，親手養有家長教師會長大成人。



## 老師介紹：認識新老師

今期，讓我們來認識4位年輕有朝氣的新老師。

我的姓名：何麗君

任教科目：中文、通識

其他職務：家長教師會、輔導組、文粹

我喜愛的：

◇顏色：所有淺的顏色，特別是淺青綠色(感覺很清新)

◇食物：蛋糕、雪糕、水果

◇活動：看書、看電影、畫畫

◇偶像：中學時期的文學科老師

◇作家：季羨林



### 我對全完中學的感覺：

首先，很高興能加入全完中學這個大家庭。還記得第一次踏進全完中學的校門時，藍白色的校舍給我很深刻的印象，雖然全完正慶祝她的四十大壽，卻讓我感到活力清新的氣息。其後，透過各式各樣的校慶活動，如陸運會、感恩崇拜等等，證明我的看法是沒錯的，全完的學生都是動靜皆宜、能文能武的，希望這份活力能延續到將來的五十年、六十年……

我的姓名：陳文淇

任教科目：中文、中史、普通話

我喜愛的：

◇顏色：藍色、綠色、紫色

◇食物：零食、雞翼

◇活動：電影、話劇



### 我對全完中學的感覺：

大家好！我是任教中文科、中史科及普通話科的陳文淇老師。

今年才開始來到全完中學任教，對這裏的一切還在摸索階段呢！

全完給我的感覺像一個大家庭，老師們都很友善，學生乖巧活潑，令我工作相當順利和愉快。

我特別喜歡這裏濃厚的基督教氣氛，大家每次週會都會唱唱聖詩、讀讀經文，令人心境也平靜下來。未來的日子希望大家繼續多多指教吧！

我的姓名：郭梓俊

任教科目：中國語文、地理

喜愛的：

◇顏色：藍色

◇活動：看電影



### 我對全完中學的感覺：

剛來到全完中學，一切既熟悉又陌生。全完的學生善良可愛，以及這裡良好的學習風氣，勾起了我中學美好的回憶。剛為人師表，這份工作既新鮮，又充滿挑戰。雖然這裡學生稟性天賦各有不同，但都可愛受教，令教學工作事半功倍。希望在未來的日子，我能與學生一同學習、一同成長！

我的姓名：冼詠漢

任教科目：數學

專長：打籃球

喜愛的：

◇顏色：黑色、白色

◇食物：甜食

◇活動：運動



### 自我介紹及對全完中學的感覺：

我是全完中學新入職的數學老師，當然我非常喜歡數學，但我最喜愛的是打籃球，最近更愛上了跑步。深信有健康的體魄才能有足夠的精神和體力應付教學。

全完中學給我一份溫暖的感覺，同事相處融洽，師生關係良好。學校給予老師空間發展教師專業，亦提供不同的學習機會讓同學見識新事物和發展同學的專長。