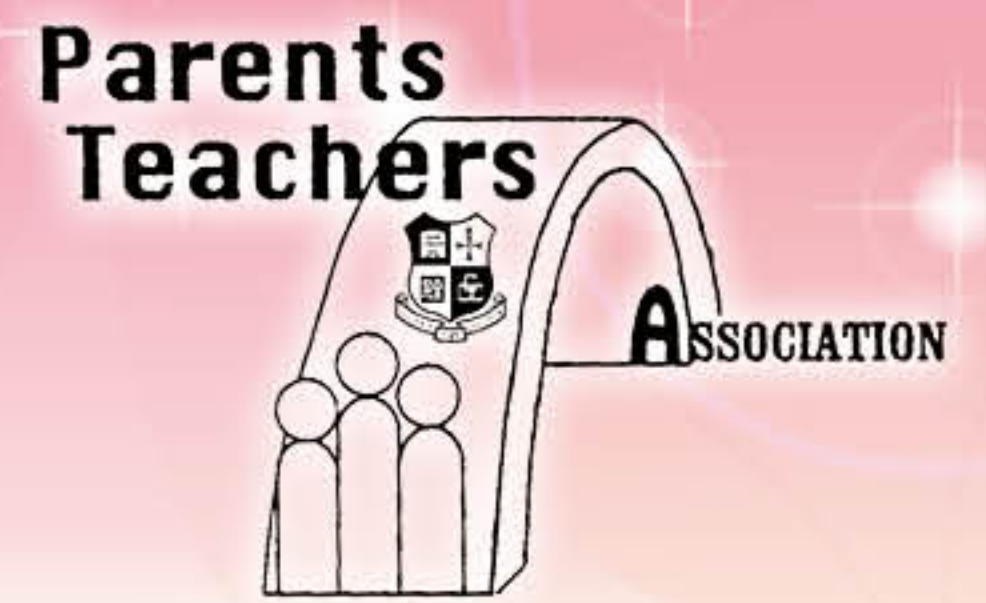




# 中華基督教會全完中學 CCC CHUEN YUEN COLLEGE



地址：新界葵涌上角街15號  
電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk

電話：2420 5050  
學校網頁：http://www.chuenyuen.edu.hk

家長教師會  
家長通訊2020年7月

## 主席的話

時光荏苒，歲月如梭，不經不覺，於全完中學家長教師會的服務工作已踏入第六個年頭，時光真的如箭飛逝！回想起女兒中一那年，作為新生家長，為了對學校多加認識，毅然鼓起勇氣參選成為委員，而我的人生從此亦變得更多姿多采。

六年光陰眨眼過去，女兒今年已搖身一變，成為中六生。當完成香港中學文憑試後，便正式畢業，離開全完中學這大家庭；而我有幸作為今屆家長教師會的主席，亦期望能在最後一年的家教會工作，盡力做到最好。除了繼續履行會務外，我亦希望整合過去多年的經驗，妥善規劃承傳的工作，使這條為學校、家長及學生達致有效溝通的橋樑更鞏固。

這六年來，家長教師會舉辦了大大小小的精彩活動。透過參與活動，令我獲得不少親子心得。當中的親子經驗，亦令我的「親子秘笈」變得更加豐富。當然，家長最重要的是切忌紙上談兵，付諸實行才是最重要。孩子們均是獨一無二，所以家長們手持的「秘笈」也是獨門的，不盡相同，大家可以因應着子女的獨特性從小培養，因材施教。

「養兒一百歲，長憂九十九。」做父母的，由子女呱呱落地那刻，便要付出無限愛心，栽培他們。我們總希望子女能各有所長，學有所成，出人頭地。然而，時日過去，現在的你又有否忘記當日的期望呢？還是每天不停催促子女盡快完成功課、只記得關注分數高低、學習十八般武藝的進度、與同儕間的相互比較等等。

請緊記，孩子能力各有不同，實在毋須互相比較。有些父母不知從何時開始，「期望」轉變了，那份簡單、充滿祈盼、無條件的愛已一去不返。無條件的愛，是維繫親子關係的重要元素。當子女在人生路上遇到種種挑戰和衝擊，那份愛可以建構密切的親子關係，讓子女知悉父母永遠會在他們背後默默守護、支持他們，讓他們可無所畏懼、滿有信心地去面對挑戰，向著目標邁進，真正健康快樂地成長，過渡每一個人生階段。因此，請緊記以無限的愛成為子女人生路上的加油站，在需要時為他們打打氣。的確，參加了家教會的工作，令我逐步學習成為一位懂得聆聽孩子心聲、尊重孩子決定的新生代媽媽，與子女在親子路上並肩而行。

隨著女兒畢業我在全中的工作畫上一個完美句號。得到大家支持及認同是本會最大的推動力，希望大家繼續支持，繼續傳承「家校合一」的精神。在此，我要衷心感激校長及各位老師的支持、各位家教會委員及家長義工無私的付出，以及各位家長一直以來踴躍的參與。期盼來年家教會的工作能順利推行，大家攜手同行，為全完中學一班莘莘學子繼續努力。祝願他們能享受多姿多彩的校園生活，擁有光輝燦爛的前程！

最終，希望大家也能「心中富有」，親子有方。主佑大家！

家長教師會主席  
梁嘉茵



# 「第一」的全完 全完的「第一」

2019-2020年是一個特別的學年，在全完中學慶祝創校五十周年同時，學校、香港及世界各地也面對不同的挑戰。屈指一算，全完中學原來擁有多個「第一」。翻查區內資料，全完中學是葵青區第一所中學，亦是荃、葵、青三區中第一間基督教中學，標誌中華基督教會香港區會早已在本區中學教育上紮根和作出貢獻。今個學年，學校更經歷不少的「第一」：先是一年前定下的校慶聚餐和感恩崇拜，在第一次改期後也順利完成；家校合作方面，班主任與家長們在溝通聯繫的緊密程度，算得上是歷史中第一；自2020年2月開始，學校開始停課但不停學，這時間之長也是歷年第一；於是學校大規模推出網上學習資源，並逐漸推展到中一至中六進行網上實時教學，在教學模式上的改變長達數月，同樣是全完中學的第一次；同一時間，學校更是第一次組織畢業生並成立「師友計劃」，希望幫助各級學生提升自學習慣及配合學科學習；而於2020年4月5日的早上，亦是我們全完中學家教會在成立後的二十五年來，第一次進行網上團體健身活動，我很高興當天看到一眾參與者可以享受一個難忘愉快的時刻！



## 並肩培育豐盛生命 攜手見證基督大愛

提到「第一」，通常給人一種優良的感覺，但「我們曉得萬事是互相效力，叫愛神的人得益處」（羅8:28）。一切也是為我們學生學得更好、榮神益人，但當中遇到不少困難和挑戰！不過，這一年感恩的是：一、教職員的專業和熱誠；二、同學們的優質和潛質；三、家長會和各家長多方面的支持；四、校友會和校友的熱心參與和支持；五、堂校各方面的有效協作；六、區會、校監和校董會的領導和信任；七、上主的帶領和恩典。



## 服事/事奉的全完 全完的事奉/服事

「從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心在我們裡面得以完全了」（約一4:12）。創立全完中學的初心是源於辦學團體和先賢對荃灣、葵涌及青衣三區學童教育的需要和承擔，以及對全完第二小學學生的重視。耶穌說：「人子來，不是要受人服事，而是要服事人」（可10:45）。多年來，全完中學成立了不少服務團隊以服務社區，如男、女童軍、公益少年團；在新高中學制下加強學生服務學習，關懷社區不同人士如長者、非華裔學童、特殊需要學童等。為此，我謹希望全中一家堅守「非以役人，乃役於人」的心在社區繼續努力關懷社群、為主作工，榮神益人！



## 家校同行 追求卓越 邁向至善

任何人和任何機構，都不可墨守成規，沒有最好，只有更好。學校在這一年裏與家長和家長會的溝通更加緊密，讓家長們給予不少寶貴意見。感恩學校有各家長同行，使學校一步一步地進步。繼往開來，學校會繼續以學生為本、追求卓越和創新的精神，與各持分者一起提升學校各範疇，讓學生得以更美好、更卓越地成長！我深信在基督和上主的恩典下，中華基督教會香港區會、全完堂、各家長、校友、老師、職工和同學能一起同心協力為全完中學每天寫下比昨天更光輝燦爛的一頁，邁向至善。

我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。（詩16:8-9）

葉天祐校長

## 家長校董分享

按照慣常的開場白我應該說：「眨吓眼兒子將近中三畢業了！」尤其是今個學年，很多家長、學生都會覺得過得特別快，好像下學期回校一個月就考試和放暑假一樣！但也有家長在交談時反映子女多了時間留在家反而增加磨擦！覺得青年人好像特別容易出現負面情緒。曾經看過一本書，書名《是當子女說你好煩》，書中除了教導我們與年青人溝通的心法，也有不少章節為我們作家長的打打氣。其中說出溝通的心法是：情緒沒道理。意思是人處於情緒高漲時根本聽不進任何道理。情、理、事三樣一定由情感開始，「先留意和處理子女情緒，講道理才能事半功倍。」下面列出書中的幾句金句作大家一起共勉：

1. 「同理心是使子女感到被明白！」令子女願意吐露心聲的技巧，就是同理心。
2. 「掌握年青人的需要，才能達致互信的溝通。」青少年正值發展獨立自主階段，期望被信任、被諒解、被肯定、被尊重、被包容。所以最好的溝通要集中在眼前，避免數過往的陳年歷史。
3. 「子女接受要求，源於父母的愛錫和欣賞。」讚賞是一種正面的動力，為年青人增加能力，要重量、更重質。
4. 「開放聆聽，就是先放下個人標準，聆聽子女的想法。」



其實這個世代做家長真的不容易，要邊學邊做。上年年底報讀了「同途家長路」系列的課程，其中一個單元也有提及與青少年子女溝通。當中歸納青少年的特點是喜向權威挑戰、好爭辯、有想像中的觀眾、自我中心、堅信自己是獨一無二、性格猶豫不決、受朋輩影響多於父母、很想有自己的空間、嚮往自由、爭取獨立處事，所以在家庭上容易因情緒向家人宣洩，但一方面又很想得到父母的認同。

最後，列出三個與年青人溝通的技巧作為總結：

第一，親子相處之道，把對與錯的標準放在相對客觀來衡量，學習互相尊重，容忍差異，冷靜地表達彼此的想法；同理心，代入子女的位置嘗試理解他們的感受。

第二，父母心態上的準備，要接受子女由兒童轉為青少年，凡事從倚賴轉為爭取獨立自主。

第三，言行合一，不要「講一套做一套」。



期望來年各家長都積極參與學校的家校活動，多見面、多分享，在全完大家庭內彼此分享與支持！

鄧秉賢副主席

# 家長教師會週年會員大會



第二十六屆週年大會於2019年11月9日（星期六）順利舉行，亦得到家長、老師、賓客共200多人來臨參與大會。當日，匯報了家長教師會工作、財政報告，亦頒發了各項獎狀，以感謝各義工家長盡心盡力協助各項活動。

每次周年大會都讓我有機會認識大家，感覺親切如朋友，台上台下都是朋輩身分。希望在下一屆有同樣的機會，亦希望各家長撥冗蒞臨參與！

家長教師會宣傳  
楊文龍先生



## 2019- 2020 年家長教師會執委名單

主席	梁嘉茵 家長	
副主席	鄧秉賢 家長	楊寶儀 老師
文書	蘇兆婷 家長	邱曉嵐 老師
康樂	梁潔玉 家長	黃家文 老師
司庫	陳純純 家長	
稽核		陳蕙瑜 老師
文娛	婁雅婷 家長	鄧樹仁 副校長
宣傳	楊文龍 家長	蘇玉鳳 老師
總務	黃麗群 家長	蘇美琪 老師

## 財政報告

# 中華基督教會全完中學家長教師會 第三次財務報告 2019-2020

### 收支表2019年11月9日至2020年6月12日

		收入(港元)	支出(港元)
行政	(#1)	17,420.00	
中一家長分享會(#2)	(#2)		267.40
親子旅行(#3)	(#3)		3,000.00
		<u>17,420.00</u>	<u>3,267.40</u>
本期盈餘(虧損)：			<u>14,152.60</u>

行政(#1)	收入(\$)	支出(\$)
會費收入(支票戶)	17,420.00	
結餘：		<u>17,420.00</u>

中一分享會(#2)	收入(\$)	支出(\$)
茶點(零用現金)		267.40
結餘：		<u>(267.40)</u>

親子旅行(#3)	收入(\$)	支出(\$)
訂金(支票戶)		3,000.00
行政費(支票戶)		2,000.00
退款(支票戶)	2,000.00	
結餘：		<u>(3,000.00)</u>

### 資產負債表截至2020年6月12日

	港元
流動資產：	
零用現金	278.70
銀行存款 - 支票戶	88,840.56
	<u>89,119.26</u>
資金：	
上年度結餘	74,966.66
本期盈餘(虧損)：	14,152.60
	<u>89,119.26</u>

## 鄧樹仁副校長

相信大部分家長都對“STEM”這個名詞並不感到陌生，“STEM”是代表科學 (Science)、科技 (Technology)、工程 (Engineering)及數學 (Mathematics)各英文譯寫的首字母縮略詞。推動“STEM”教育是全球的教育趨勢，香港教育局亦積極在學校推廣。

由於很多老師都欠缺相關的經驗，所以教育局安排了不同的培訓課程。我亦有機會參加部分課程，當中印象最深刻的一個體驗，是和幾位同事一同製作一部機械車參加比賽。整個過程中，我們不時會遇到各種難題，需要運用不同的方法去解決。我非常享受解決困難的過程，而且透過參與這個活動，能訓練參與者的多種共通能力，包括問題識別、解決問題、團體合作、溝通技巧及創意思維等。

本校於過去兩年積極推動“STEM”教育，透過相關學科的協作，藉著不同的學習活動，例如：中二級所有同學以分組形式參與有關水耕的專題研習，過程包括參觀、研究、撰寫報告及匯報。中三的編程活動及DNA實驗等，期望這些活動強化學生綜合和應用知識與技能的能力、培養學生的創造力、協作和解決問題的能力。

另外，本校成立了“STEM”學會，凝聚一群對“STEM”特別有興趣及能力的同學，他們除了參與校外比賽之外，更會在校內舉辦“STEM”週，推廣不同的“STEM”活動。

“STEM”教育絕對不是要培養所有人都成為科學家，而是裝備學生以應對社會及全球急速的經濟、科學及科技發展所帶來的轉變和挑戰。世界不斷在改變，作為培育「未來人」的學校，實在可以透過“STEM”教育來令學生昂首闊步，迎接未來！



## 網上實時教學

由於新型冠狀肺炎的疫情肆虐，教育局在一月中旬宣佈停課。由於停課日期一再延長，為了學生的持續學習，本校決定利用Zoom視像教學軟件與學生進行實時課堂。

在實行課堂實時教學前，所有老師均出席了Zoom的培訓工作坊，以確保老師能掌握使用Zoom軟件的技巧並透過Zoom為學生提供適切教學。

在三月中旬，本校正式為初中同學提供網上實時教學。學校編配了新的時間表予學生，學生根據時間表的安排上課。推動網上實時授課的效果良好，除了可以鼓勵學生持續學習外，老師亦可以為同學提供適時的支援及回饋。

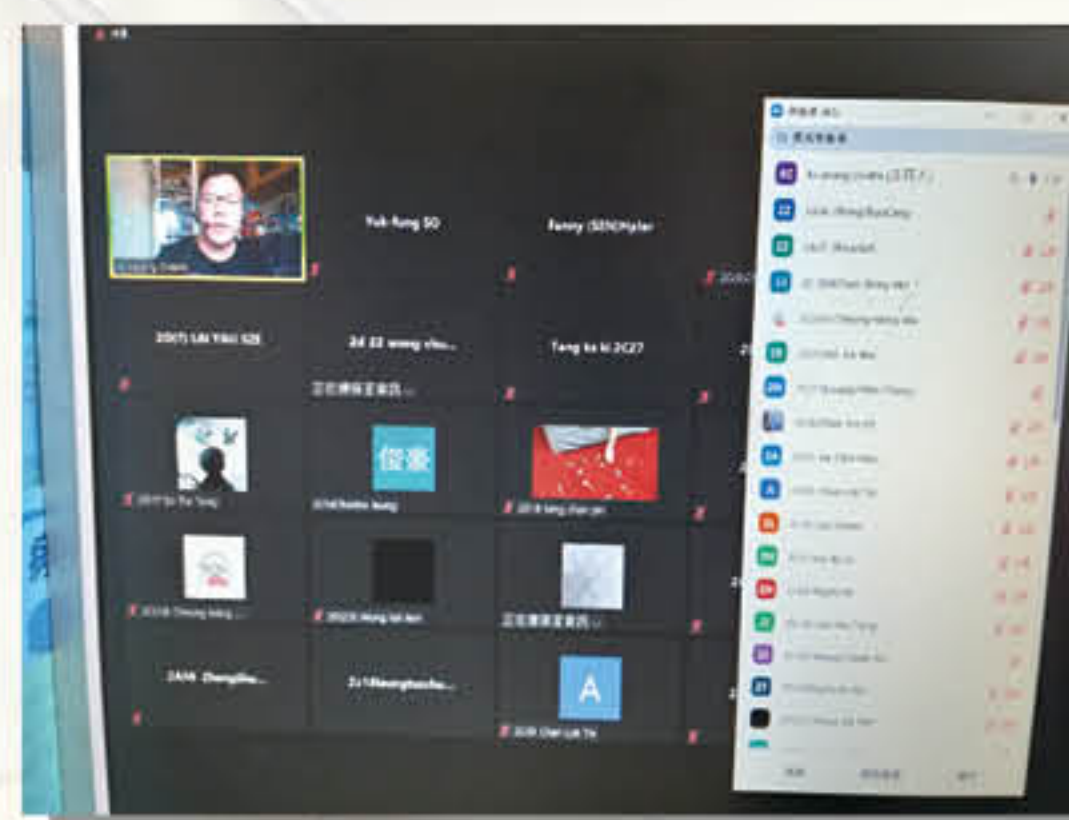
及後，因應初中實時教學的成功經驗，本校亦將網上實時教學推廣至高中。中四至中六的同學透過實時課堂與老師進行互動及學習，即使身在家中亦能跟上學習進度，為應考文憑試作好準備。



劉國強副校長正透過Zoom教授物理。



各科老師出席Zoom培訓工作坊，以了解如何使用Zoom授課。



英文科陳其暘老師透過Zoom向2C及2D班同學授課。

# 五十週年校慶活動花絮

## 五十週年校慶聚餐



新舊家長教師會執委委員一起聚餐。



用氣球砌成的全完同學維妙維肖地來迎賓。



新舊家長教師會執委委員、校長及榮休許副校一起合照。

## 五十週年校慶感恩崇拜



五十週年校慶感恩崇拜特別佈置禮堂，其中的醒獅擺設非常奪目。



感謝羅世強老師為學校服務三十年以上。



學生會五十年週年獻禮：集合各師生、畢業生及職工的手指模印砌成「50」的數字，意義非凡。

## 五十週年校慶感恩崇拜茶聚



感謝家長教師會執委在百忙中抽空出席支持學校活動。



同學細心佈置感恩崇拜茶會並準備招呼嘉賓。



新舊校長、老師及員工在圖書館一起歡聚暢談。

# 五十週年校慶活動花絮



## 金禧健身室啟動禮



葉校長致開幕辭。



各代表正準備鳴響禮炮。



葉校長與家長教師會梁嘉茵主席及老師們齊齊show肌顯實力!

## 五十週年校慶陸運會之親子接力比賽



七個家庭整裝待發，迎接挑戰!



爸爸媽媽拼命地完成一半路程，終於可以讓年青人接力了!

親子接力名單如下:

1B	張皓僑及張迪熙家長	1B	賀瑩瑩及黃麗芳家長
1B	吳昕蓆及吳德偉家長	1C	鄺芷悠及劉麗晶家長
2B	陳樂樂及陳偉達家長	5A	陳心柔及楊珮思家長
6B	彭思睿及彭少忠家長		



家長們全力以赴，朝著目標進發!

## 監察學校小食部



家教會主席梁嘉茵女士及康樂梁潔玉女士在2019年12月18日下午一同監察小賣部質素及了解同學們的飲食喜好，喜見小賣部所售賣的食物種類繁多、價錢合理、地方整潔及處理食物方法亦洽當。家長們可安心讓子女們在學校飲食。



## 與學生會會唔

主席梁嘉茵女士及康樂梁潔玉女士與新一屆學生會代表成員見面，透過和學生會成員傾談，讓家長委員知道學生在學校的生活情況，並了解學生會於本年度的活動安排及發展，從而向學生會給予資助。同時家教會亦感謝學生會代表同學在忙碌中抽空見面。



## 抗疫物資捐贈

感謝家長、全完堂及校方贈送消毒搓手液、口罩及升降機按掣器給老師及員工們。讓我們一同努力，同心抗疫、保護健康！





## 抗疫活動

在一月中，校方與小食部聯辦「健康贈飲」活動，希望增強學生免疫力，又能達到強身健體之效。



劉國強副校長及工友們熱心地為同學們準備健康飲品。

同學們飲得津津有味!

復課後，同學進入學校門口要用紅外線機檢查體溫及佩戴口罩。同時，校方在校園各處鋪上消毒地毯，亦為每班準備消毒搓手液，確保學生在清潔衛生的校園及班房裡學習。



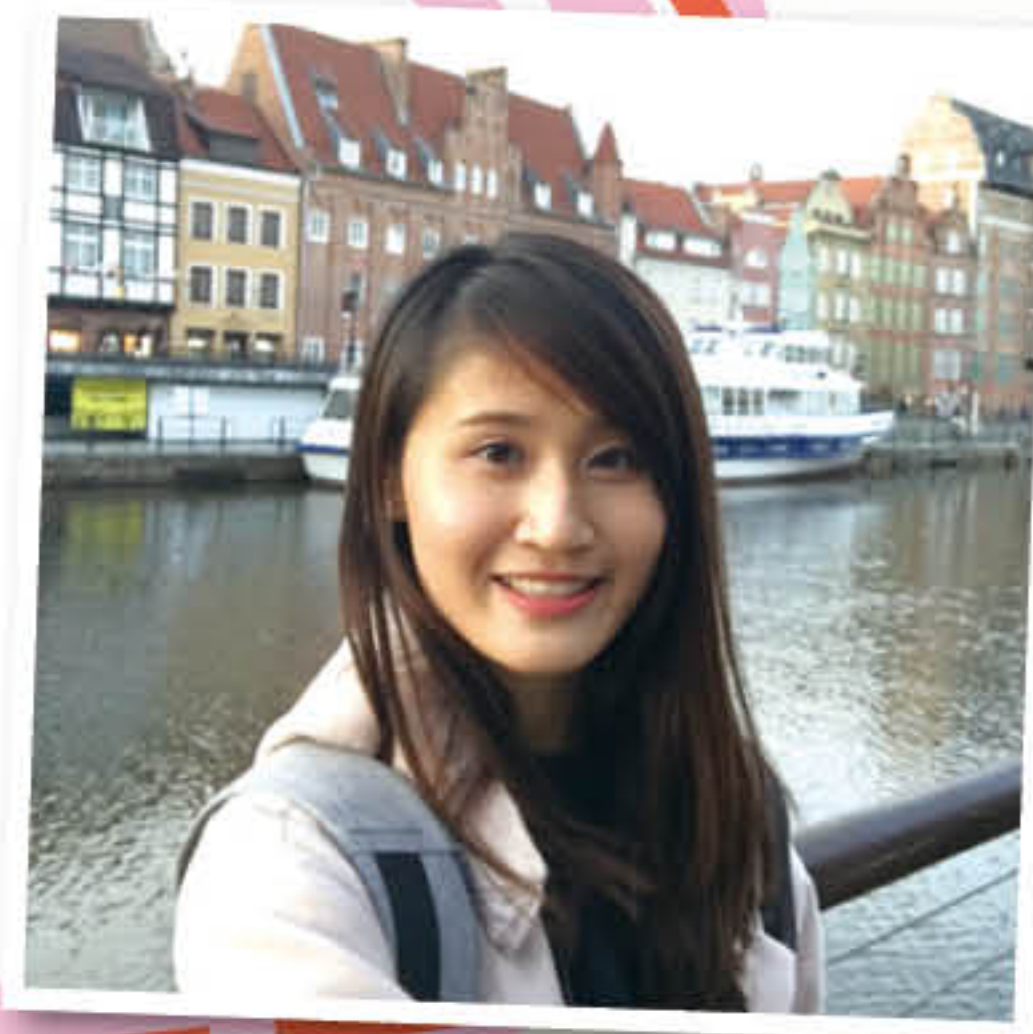
## 新老師分享 II

### 陳秀娟老師

大家好，我是陳秀娟老師，很榮幸能加入全完中學並成為家長教師會的一員。雖然在今年出現了不同的突發事件及眾多的挑戰，但感恩能遇上熱心教學的同事及活力充沛的學生。

作為地理及通識科教師，我認為兩科與日常生活息息相關。在教學的過程中，希望能培育學生的好奇心，鼓勵學生多看、多探索、多了解世界。學生抱持開放、好奇、自信的態度的能有助探索人生的目標與出路。

在加入家長教師會後，我體會到家長的辛勞與無私的付出，在忙碌的生活中依然願意抽空投入及關心會務及學校發展，祝願家教會工作順利！



### 梁家燕老師

大家好，我是梁家燕老師。雖然我並非第一年教書，但卻是第一次成為家長教師會的一份子。得知這安排的時候，有點緊張，因為我並非十分健談的人，所以擔心面對家長的時候會難以打開話匣子。幸好，全完家長教師會這個大家庭十分和藹親切，與家長相處十分輕鬆。很开心可以從家長口中更了解我們的學生，同時亦可向家長分享他們子女的學習情況，我亦經常分享與學生相處的小心得，建議家長多鼓勵及表揚學生做得好的地方，建立學生的自信心亦是他們進步的關鍵之一。

在這大半年裡，我深深感受到老師作為家長及學生的橋樑的重要性。希望在未來的日子繼續朝著這方向努力，令我們的學生可以在完全中學健康快樂地成長。



## 校牧分享

### 一個恩典與真理的同行

許美恩校牧

「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。」（約1: 14）

聖經裏，提到上帝對人的愛，是藉著耶穌基督道成肉身而顯明。同樣，校牧事工亦是本著基督與人同在的精神，於校園裏與同學同行，一起經歷成長面對的挑戰。

藉著早會分享、團契活動、午間信仰小組、中一迎新等不同類型的基督信仰活動，讓同學在忙碌的學習裏，建立健康活潑的靈性。歡迎同學與校牧相約一對一的禱告傾談。



# 學生獲獎消息

## 2019校際組高級男子組空手道形16-17歲組別冠軍



師公、師傅及師弟妹同場出席支持及慶賀!



冠軍得獎同學：6C楊俊鏞



三代同堂：楊俊鏞同學的教練是全完舊生李潤曦，而師公原來是教練的爸爸李耀鈞先生，三代關係的微妙。

## 荃葵青優秀學生選舉2019 初中組優異獎 4D陳樂陶及吳師慧同學

## 葵青校際籃球錦標賽2019-20 B3U19殿軍及 「遊協盃」學界籃球賽冠軍



## 葵青校際游泳錦標賽2019-20



葉校長親臨城門谷游泳館為一眾全完運動健兒打氣。



本校在2019-20年度葵青校際游泳錦標賽中取得男子甲組全場亞軍、女子甲組全場殿軍及男子丙組全場第七名。

## 無冷氣夜2019 — 涼浸浸紙扇繪畫比賽 中學組網上投票最受歡迎獎 — 中學組亞軍



各得獎作品在港鐵站展出



得獎紙扇繪畫作品  
有讓你感覺涼浸浸嗎?



得獎同學：6C陳美瀟