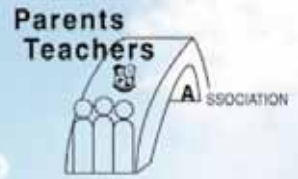




# 中華基督教會全完中學家長教師會



## 家長通訊

2010年7月

葵涌邨上角街15號 電話：24205050 電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk  
學校網頁：http://www.chuenyuen.edu.hk/ 家教會網頁：http://www.chuenyuen.edu.hk/~cyc-pta/

### 主席心聲

轉眼間全完中學已經四十週年了，而家長教師會由成立至今也過了十六年。大家一起走過這成長的道路，學校、家長、學生都彼此加深了了解，而學校與家長藉家教會也可以加緊聯繫。

在這兩年來家長教師會所舉行的各種活動，增加了家長與學生的親子關係，而家長對學校活動的參與，令大家都在這歡樂的氣氛中成長。

在此衷心希望各位家長能繼續參與支持家長教師會，發揮家校合作的功用，令學校、家長、學生三方面都得益，正是「三贏」的局面。





主席 朱倩雯女士




### 家長教師會獲獎消息

全完中學家長教師會在2009年參與義務工作，總時數達1799小時，榮獲社會福利署頒發「義務工作嘉許金狀」。同時，本會有12位義工家長獲得嘉許，獲頒發個人義務獎狀。

 **義務工作嘉許金狀**  
全完中學家長教師會

 **義務工作嘉許銀狀**  
賀用平 朱倩雯 林德戀 鄭婉芳 馮燕瑩

 **義務工作嘉許銅狀**  
翁慶儀 徐清蘭 張倩華 陳寶珍  
李潔冰 冼雪瑛 黃燕華



本會義務工作有賴一班熱心服務的家長。



副主席林德戀



團長賀用平



藍組組長李潔冰

## 家長教師會工作

### 家長日家長茶聚

家長日那天，走進學校的操場，看見笑容燦爛的老師及學生在招待，再給熱情的同學義賣小盆栽吸引，小盆栽花蕊及顏色的選擇很多，同學非常主動地協助家長揀選。



在禮堂那裏，有很多義工家長幫助遞上茶點，邀請家長報名參加補習班，五步拳及新春團拜。校長及老師們與家長談論子女學習情況，還有家長與小女互相分享健康心得，得益了不少呢！感謝神賜給全完中學及各位家長的福氣！



馮燕瑩女士  
(3B 吳家嘉 家長)



### 小食部巡查 及 與學生會幹事會晤

三月十九日下午，本會主席朱倩雯家長、林玉枝家長、張素萍家長及蕭寶琪家長到學校小食部巡查清潔衛生情況及食物期限。



小食部巡查後，四位家長及義工團團長賀用平家長及副團長黃燕華家長與本校學生會幹事會晤，了解學生會對學校的意見和他們的需要。



大家十分珍惜是次會晤的機會，互相分享，表達意見。

四位家長細心檢查小食部運作情況。

## 家長講座「向毒品say “No”」

家長教師會針對近期社會和家長都關心的問題，於一月二十三日(星期六)舉行了家長專題講座，主題為「向毒品say “No”」，由明愛容園中心社工主講。內容包括：認識時下受青少年歡迎的毒品，預防子女接觸毒品錦囊及危機處理等。講座內容豐富，講者講解生動，有九成家長表示「非常滿意」。家長最喜歡「討論」部分，十分踴躍發問及分享，足證明家長非常關心時下青少年濫藥的問題，希望自己能作出準備，增強子女的抗「毒」能力，以防範於未然。



社工講解細心而詳盡



家長們十分踴躍發問

## 圖書館圖書整理

感謝下列義工家長抽空協助本校圖書館整理圖書：陸海珊、翁美娟、李潔冰、周婷婷、賴妍玲、林玉枝、蕭寶琪、劉有弟、王旭華及吳惠嫻家長。



義工家長細心地檢查圖書書目編號，將各類書籍排列得井井有條。

## 家長教師會義工組活動

### 新春家長聚會及五步拳興趣班

自從仔仔升上中學，我加入了全完中學家教會。新年假期後，我參加了家教會舉辦的一項活動「新春家長聚會及五步拳興趣班」，猶記得當天的情形，心情仍然有點興奮！因為當天是我和仔仔第一次參加家教會的活動，我們帶着自製沙律戰戰兢兢地到達學校圖書館推門而入，實在被眼前的景況嚇了一跳，因為現場非常熱鬧。而且立即有家長熱情打招呼我們，有些家長拿紙碟和叉給我，還有些家長向我們推介她們帶來的食物。這時我和仔仔的心情已經完全放鬆，我們還分頭活動：我和家長老師們交流下廚和教小朋友心得；仔仔和朋友老師們交流分享食物味道和學校趣事。在氣氛融洽下黃偉耀校長還親自教授我們賀年摺紙「利是金魚」。

聚餐過後，郭楊寶儀老師教授大家五步拳。在這個五步拳興趣班中還笑料百出，可能大家平常沒有多做運動，所以有時有分不出左右的肢體動作，又像個機械人般學習這套拳法。在學習一個多小時後，大家開始有點掌握，便完結整個活動，又到離開時間了！我和仔仔帶着依依不捨的心情回家。

我發現在這次活動中，仔仔和我獲益良多。因為仔仔剛剛升上中學半年還有點不太適應，但經過這次活動，他比之前主動與老師溝通和對學校有更多歸屬感。而我也感到現在比以前更多認識學校運作，和老師溝通得更好，從而提升了家校合作，相信對仔仔成長更有幫助。很期望下一次家教會舉辦的活動來臨！

蕭寶琪女士  
(1B 黃銘仁 家長)



## 美容保健班 (古法線面、肩頸穴位按摩)

日期：24-4-2010 (Sat)

導師：朱惠梅家長



大家跟着導師示範互相練習!

## 餃子製作班

日期：8-5-2010 (Sat)

導師：朱惠梅家長



## 芒果芝士凍餅 製作班

日期：29-5-2010 (Sat)

導師：林德戀家長



每年都很受家長歡迎的甜品製作班!

# 家長教師會品德優異獎及品德飛躍獎

## 品德優異獎

班別	姓名	班別	姓名	班別	姓名	班別	姓名	班別	姓名
1	1A 鄭詩詩	18	1C 黎素貞	35	3A 黃惠楠	52	5A 李婷婷	69	7S 林振銘
2	1A 陳煒方	19	1C 黃婉晴	36	3C 蕭天行	53	5C 李穎欣	70	7S 劉嘉慧
3	1A 陳彬娟	20	1E 梁萍	37	3C 楊婷之	54	5D 張曼欣	71	7S 羅詠儀
4	1A 李倩婷	21	1E 吳珈穎	38	3D 劉妙欣	55	5D 蕭敏慧	72	7S 李達昌
5	1A 雷曉琳	22	1E 葉輝	39	3D 溫雨柔	56	6A 伍曉恩	73	7S 梁志豪
6	1A 謝盈	23	1E 胡斯敏	40	3D 余順恩	57	6A 王嘉蓉	74	7S 李家欣
7	1A 王焯勤	24	2A 陳凱欣	41	3E 范家靜	58	6A 黃婉晴	75	7S 連家祺
8	1A 黃寶如	25	2A 許澤枏	42	4A 陳熙熙	59	6S 周漢鏞	76	7S 羅嘉論
9	1A 楊家豪	26	2A 李慧珊	43	4A 呂其穎	60	6S 江鴻	77	7S 伍俊樺
10	1B 林樹星	27	2A 潘婉芬	44	4A 華置律	61	6S 林明健	78	7S 顏瑞駿
11	1B 伍澤朗	28	2A 韋芷晴	45	4B 陳樂瑤	62	6S 駱莉莎	79	7S 冼文揚
12	1B 黃達豪	29	3A 湛沛怡	46	4B 鄧蕩妮	63	7A 陳詩娟	80	7S 曾嘉寶
13	1B 黃蔚	30	3A 周希彤	47	4E 鄧秀雲	64	7A 馬青蔚	81	7S 黃文諾
14	1C 陳梓珊	31	3A 李睿伶	48	4E 丁銘	65	7S 陳國超	82	7S 黃雅細
15	1C 莊瑞芳	32	3A 顏沅菱	49	4E 黃珊	66	7S 陳銘然	83	7S 黃柏豪
16	1C 馮鈺雲	33	3A 蔡麗明	50	4E 楊啟智	67	7S 陳長奎	84	7S 王騰龍
17	1C 賈玉婷	34	3A 王淑真	51	5A 何宗怡	68	7S 鍾嘉琦	85	7S 袁俊傑

## 品德優異獎

(連續三年或以上獲獎)

班別	姓名
1 4A 馬千里	
2 4B 蘇海玲	
3 4E 蔡傑華	
4 5A 羅肖娟	
5 5D 石韻瑜	
6 6A 陳穎珍	
7 6A 何麗華	
8 6S 羅婉珊	
9 7A 吳采蓉	
10 7A 冼珈瑤	
11 7A 蘇家碧	
12 7A 孫泳芝	
13 7A 黃綺嫻	

## 品德飛躍獎

班別	姓名
1 1A 林細清	
2 1A 劉擁彬	
3 1A 莫文風	
4 1A 吳梓健	
5 1A 顏昆樂	
6 1A 黃文悅	
7 1A 黃煜星	
8 3D 吳嘉麒	
9 3E 陳海怡	
10 3E 張景瑜	
11 3E 朱麗霞	
12 3E 倪鈺澄	
13 3E 曾傲霜	



蕭寶琪家長和  
林德戀家長



品德獎面試情況



朱倩雯家長和  
周婷婷家長



排球錦標賽小組冠軍



無毒短片創作比賽冠軍



女乙排球比賽季軍



馬千里同學獲得全港  
SLP 大賽亞軍



無毒短片創作比賽囊括三大獎項



姚嘉志同學獲得渣打馬拉松教育盃亞軍



性別意識短片創作比賽優異獎

## 學生最新獲獎消息

比賽項目	優勝者	比賽項目	優勝者
政制及內地事務局、仁濟醫院王華湘中學合辦「權「兒」之計問答比賽 金獎 銀獎 銅獎	1C 馮鈺雲 4B 柯秀花 2E 鄧蓓樺	大窩口青少年中心主辦 「童心出發」關注兒童權利-八達通套設計比賽青少年組冠軍	5C 李志輝
明愛青少年及社區服務「青年發展策略—青年聲音工作小組」主辦 陽光青年say出無毒生活 優異獎及最佳回應獎	4A 周卓穎 4C 郭敏霞 4D 吳苑藍 4E 蘇頌君 4E 曾淑敏	香港青年協會-毒賭博輔導中心主辦 「戒賭奇想」漫畫創作比賽2009 優異獎	5C 李志輝 5D 蕭敏慧 5D 唐偉恒
香港教育工作者聯會及教育局合辦 「同根同心」內地交流計劃 最優秀學員 短片組優異獎	3A 陳燕雯 3A 曾玉翠 2A 陳思南 2A 卓麗盈 2A 樊寶琪 2A 許澤枏 2A 許錦花 2A 唐雅蔚 2B 黃綺文 2C 顏欣琪 2C 陳雪盈	渣打銀行香港渣打馬拉松2010 馬拉松101教育盃亞軍	5E 姚嘉志
地球之友主辦 綠野先鋒2010 青年組季軍 最醒目植樹大獎(冠軍)	4C 黃昇 4C 葉啟光 4D 賴志成 4E 游浚豪 4D 郭雅揚 4E 蔡傑華 4E 招駿然 4E 戴嘉誼	葵青區校際排球比賽 女子乙組季軍	3A 左文蕙 3A 曾淑妍 3A 曾育冰 3A 黃綺樂 3B 賴佩珊 3E 張景喻 4A 周卓穎 4B 陳樂瑤 4C 郭敏霞 4D 周紫穎 4D 吳苑藍
The Kiwanis Club International 香港區社會服務獎	6S 羅婉珊	葵青區中學校際田徑比賽 男子乙組跳高亞軍 男子乙組八百米季軍 男子甲組五千米季軍	3E 江家威 4E 謝天恩 5E 姚嘉志
香港科學創意學會主辦 智能車競賽 中學組優異獎	3A 馮禮賢 3A 李皓賢 3D 黃啟豐 6S 呂業鋒	中華基督教會香港區會中學校際三人籃球錦標賽2009-10 女子小組冠軍	3A 黃綺樂 6A 葉家瑜 1D 盧錕淇 1E 連凱彤 2E 馮曉欣 2D 林穎琪
香港小童群益會主辦 2010「飛向北京·飛向太空」全國青少年航空航天模型競賽(香港區選拔賽) 三等獎 優異獎	3A 李皓賢 3D 黃啟豐 3A 周華盛	中華基督教會香港區會中學校際排球錦標賽2009-10 女子小組冠軍, 女子總亞軍	3A 張潔盈 3A 黃綺樂 3A 左文蕙 3A 曾淑妍 3A 曾育冰 4B 陳樂瑤 4D 吳苑藍 4D 周紫穎 7A 冼珈瑤 7S 曾嘉寶
第十五屆全國華羅庚金杯少年數學邀請賽(香港賽區)銅獎	1A 顏昆樂	第六十二屆學校音樂節 鋼琴獨奏五級第二名 鋼琴獨奏六級第三名 小提琴獨奏四級第一名 蕭獨奏深造組第二名 教堂音樂中文歌曲第二名	2C 黎穎賢 3C 潘海鈴 3E 莫雪鋒 6S 黃怡偉 全完中學合唱團
培正中學主辦 第九屆培正數學邀請賽 中一組銅獎 中三組優異獎 中四組優異獎 中六組優異獎	1A 顏昆樂 3D 倪智軒 4E 黎冠良 6S 張健威	香港聯校象棋協會主辦 香島盃第二十三屆全港中學校際中國象棋賽 女子個人賽季軍 女子個人賽冠軍 隊制賽分組個人第一名	2A 譚佩芝 2A 潘婉芬 6S 羅文聰
荃灣區撲滅罪行委員會及明愛容園中心合辦 Youth Tube 無毒短片創作比賽 中學組冠軍、 最切合主題獎及 網上我最喜愛影片獎	4A 馬千里 4A 林浩瑩 4C 梁殷玲 4C 黃昇 4E 鄧秀雲	善愿會義工服務徵文比賽優異獎	6A 何麗華 6A 韓昇宙 6A 黎樂懿 6A 彭慧儀 7A 蘇家碧
網上教學協會主辦 第二屆全港中小學生電子學習檔案(SLP)大賽 中學組亞軍 中學組優異獎	4A 馬千里 4D 歐少珊	「第21屆中學生好書龍虎榜」讀後感寫作比賽 校內作品推薦獎(初級組) 優秀作品入圍獎(初級組)	3A 葉雅麟
婦女事務委員會主辦 「男與女」—中學生性別意識短片創作比賽中學組優異獎	4A 馬千里 4A 唐俊儉 4E 招駿然 4E 鄧秀雲 6S 梁樹榮	商務印書局主辦 「第25屆中學生閱讀報告比賽」 廣泛閱讀組優異獎(初級組)	3A 葉雅麟

## 家長心聲

轉瞬間，小女今年已中五畢業了。這也代表着我和她一起在全完中學生活了五年。還記得中一家長日當天，家教會的委員及老師介紹家教會會務及學校成立家教會的目的及意義。由於本人是一位在職媽媽，當時頗擔憂自己未能抽空參與或協助家教會的活動，但我也十分明白子女健康的成長，是需要家長與學校雙方面的配合。因此在當日我決定成為家長教師會義工。

當上義工後，我發覺並不是我想像中的繁忙，原來是很輕鬆及愉快的。我在會中認識了一班家長、校長和老師，幫助我更了解學校的運作及女兒在校內生活情況。有時我會在教育子女方面向他們提出請教，有時當我遇上困難時他們亦會幫忙解決。

此外，我亦透過很多家教會舉辦的親子活動(如：做蛋糕、親子旅行、穿珠班等等.....)與女兒一起出席參予，從而增進彼此感情。

我十分慶幸自己能成為家長教師會委員的一份子，好讓我和女兒能一同在全完中學渡過這五年的中學生涯。在此感謝各義工家長五年來的互相關懷和互相幫助，感謝校長及各位老師所付出的愛心及悉心教導。

翁慶儀女士  
(5B 何錕淇 家長)



翁慶儀家長(右)及女兒錕淇(左)於親子旅行的親子活動得獎，黃校長(中)頒發禮物。

翁慶儀家長自女兒一錕淇中一入讀全完中學開始，已加入家長教師會義工組，第二年參與執行委員選舉，被選為司庫。翁慶儀家長忠心服務家長教師會，熱心參與及籌備各項活動。

光陰似箭，七年的時間在不知不覺間已流走了。

回想起當初得知孩子獲派全完中學，心情十分複雜—緊張、擔心、陌生……可是我漸漸地發現全完中學就像耶穌撒種比喻中的好土壤，被撒在這片土地的種子都能夠健康地成長，因為他們都受到校長、老師們的悉心照料。

如今孩子畢業了，在學校的培育下，孩子成長了，也準備好面對人生的另一個階段。為此我希望向全完中學表達衷心的謝意，謝謝！

張倩華女士  
(7S 林振銘 家長)

張倩華家長在家教會多年來一直被選為執行委員，現任文娛聯誼會一職。張倩華家長參與家教會工作不遺餘力，令人欣賞。



張倩華家長一家，攝於親子旅行日。

加入家長教師會這個大家庭已經兩年了，無論在參與活動或做義工的過程中，同老師和家長之間相處融洽，心身愉快，雖然有時會有點繁忙，但得的比失的多很多。

作為家教會委員，我得到許多能為學校服務的珍貴機會，例如擔任會員大會司儀、監察小食部的管理和運作、參與品德獎面試等工作。另一方面，參加義工組的聯誼活動和興趣班，讓我認識到很多家長和學到很多東西，就像今年我學會了耍五步拳、包餃子、整蛋糕、古法線面和穴位按摩等，活動真是豐富！

因此，做全完中學家長教師會家長義工給我的感覺很開心快樂。希望未來的日子能見到更多的家長加入義工團行列。

徐清蘭女士  
(2A 葉曉誠 家長)

徐清蘭家長現任家長教師會執委會的文書，兩年來積極參與各項家教會工作和活動。



徐清蘭家長(右一)與翁慶儀家長(右二)參與品德獎面試工作。

大家好！我是賀用平，兒子是全完中學今年中五應屆畢業生，不知不覺已在全完中學做了五年義工，時間過得很快，真是有點捨不得離開。這五年是我人生經歷很重要的五年，陪着兒子在全中一年一年的健康成長，我自己也在成長。當初我由一個新移民來到香港，後來參加了學校家教會的義工組，對香港的不了解、對香港學校的陌生，開始做義工時都有點畏懼。

在全中家長教師會各位老師的鼓勵下，我開始做義工，後來成為義工團團長到參選家長教師會執委成為委員，記得每次義工團活動，每位參與的家教會老師和義工家長大家都十分投入，做好義工作之餘，也增進了彼此之間的關係。我更學到了很多各方面的知識，例如高年班的家長會和我分享他們的一些管教子女的經驗，我與家長之間也多了很多朋友，大家都互相關心，像一個溫暖的大家庭，很開心，很開心！

在此非常感謝各位家長教師會教師和各位曾參與義工工作的家長，感激他們的鼓勵、支持和配合！謝謝大家！

賀用平女士  
(5E 杜潤江 家長)

賀用平家長擔任本會的義工團團長及執委康樂一職，與各組長及組員經常緊密聯絡，鼓勵義工家長們一同參與家教會活動。賀用平家長服務家教會不辭勞苦，大大加強了家長和學校的溝通和合作。



團長賀用平家長(右)及藍組組長李潔冰家長(左)

自09年9月加入全完中學家長教師會做義工，很快兩年了，在這兩年裏，我學會了很多東西。全完中學家教會是一個溫馨和充滿活力的大家庭，老師、家長和學生都能融為一體。而且家教會舉行很多有趣的活動給家長及同學，例如義工家長聯誼和學生趣味學習班和補習班等。這些活動不但能夠幫助學生學習，亦能令家長更認識和對學校的運作更加清楚和安心，好讓自己的兒女在這個大家庭快樂成長。

多謝全完中學家教會！

朱惠梅女士  
(2D 尹漢強 家長)

朱惠梅家長熱愛參與家教會活動，今年還擔任「義工家長興趣班」導師。



朱惠梅家長(左)