



Parents
Teachers



家長通訊

二零零九年二月

葵涌邨上角街15號

電話：24205050

學校網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/>

電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk

家教會網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/~cyc-pta/>

主席的話

剛升讀中一的同學就像新生的孩子，要適應新的環境；家長嘛，也要陪伴孩子一起適應新的環境。

對於孩子來說，他們因為得到老師與學長的關懷與照顧，比較容易適應新環境，但對於家長來說，這個適應期就不是那麼容易了，內心或多或少都有點擔心，因為孩子在學校的學習情況、孩子與同學之間的相處、學校的教學政策等，都未必很容易得知。

回想起當年自己的孩子剛升上中學，也有這種誠惶誠恐的感受，幸而得到家長教師會的幹事、義工等家長的關懷與分享，這個「惶恐期」才能安然度過。

現在，我當上了家長教師會的主席，我誠意邀請每一位家長，參與我們家長教師會的活動，從中你可以多點了解學校的事務、了解孩子在學習及社交方面的適應、與其他家長分享管教孩子的心得等。家長以身作則，定能培養孩子對學校的歸屬感，這對於學校、家長與學生來說，都是得益不少的。

最後，也誠意邀請各家長抽空出席家長教師會的例會及旁聽會議，藉此了解學校的動向、表達自己對校方的意見。

家長教師會主席
朱倩雯

中華基督教會全港中學家長教師會

委員名單

	家長委員	教師委員
主席	朱倩雯	
副主席	林德戀	陳關麗華
文書	徐清蘭	蘇美琪
司庫	翁慶儀	梁志華
文娛聯誼	張倩華	梁許寶珠 副校長
康樂	賀用平	陳麗芬
宣傳	鄭婉芳	張家樂
總務	馮燕瑩	林志偉



委員合照

第十五屆家長教師會全體會員大會

學校家長教師會會員大會於二零零八年十一月十五日(星期六)，在本校禮堂舉行。大會中除一致通過2007-2008年度會員大會會議記錄、主席報告及財政報告外，並順利選出新一屆家長教師會家長委員。



獲選家長名單



齊來投票



領袖生長監票



通過動議

家長心聲

第十五屆全完中學家長教師會之執行委員會選舉已經圓滿結束了！

回想當天有很多家長在走廊等候入禮堂參加今次委員選舉的情境，我十分開心！因為各位家長真的很有誠意出席今次家長教師會會議，代表着家長們對子女及學校的關懷，很想選出最適合的人選，繼續推動今屆的家校合作。

今次出席家長教師會會員大會約有一百五十多人，當中最多是中一家長。會員大會在下午三時三十分左右開始，首先由上屆主席馮燕瑩女士致歡迎詞及簡介上年會員大會會議紀錄及財政報告，然後由家長及教師通過會議紀錄及財政報告。

當天重要的時刻就是選舉執行委員，今屆有十三位候選人參加競選，各人都表達了參選的心聲。在歡笑聲、掌聲中八位執行委員順利選出。其餘落選的委員，還會積極出席日後會議及參加後補執委工作。在等候點票的期間，由上屆委員盡心盡力安排了不同美食款待家長及老師，其中最特別是椒鹽豆腐，很多人讚不絕口，其他食物還有咖喱角、咖喱魚蛋、燒賣、紅荳糕、馬荳糕、腸仔、三文治、咖啡、奶茶、華田等。

我相信日後還有更多的機會給各位家長交流分享。希望各位家長能積極參與各項活動，令彼此都互有得著。

家長 劉珍愛



義工組分享會及培訓

大家好，我是賀用平，擔任全完中學家長教師會義工團團長。二零零八年十月廿四日晚上，家長教師會義工團邀請了義工家長回校參加義工分享會以及義工家長培訓。義工家長分組後，大家熱烈的討論，較有經驗之義工家長分享心得，而新加入的義工家長亦主動發問，過了一個開心的晚上。在此我想多謝所有支持家長教師會的義工家長，多謝你們的支持及參加家教會的活動！我更希望在以後的日子能有多些義工家長（特別是低年班的家長），來參選家長教師會執委，共同組織各項家教會活動！

家長 賀用平

互聯網上“全”接觸

本會獲影視及娛樂事務管理處資助，於二零零八年十月十八日舉辦推廣過濾軟件講座及工作坊，目的是鼓勵家長關注青年人善用互聯網，做個明智網民。是次活動由香港青年協會網站總監魏遠強先生主持。

家長心聲

增加對互聯網過濾
軟件的應用及認識

增強相關法律
知識的認識

得知互聯網
潛在的危機
—網上罪行

活動內容豐富，
講解詳細及清晰



中一家長分享會

本人為家長教師會義工成員之一，於2008年11月1日（星期五）晚參加了家長教師會的“中一家長分享會”。當晚家長教師會的老師、執委、義工團的部份義工與中一新生的家長分成小組，向他們介紹家長教師會如何協助學校舉辦活動。此外又協助中一新生家長多些了解學校，如學校課外活動及有關家課的安排，並解答有關子女在學校遇到的問題，從分享中清楚感受到家長均十分關心孩子在校的生活。

這次分享會氣氛很好，大家都有很多關於孩子們的話題說不完，希望將來中一新生家長能多參加家長教師會的活動！

家長 馮燕瑩



參觀珠海聯合國際學院

十一月二十八日，天朗氣清。清早起床，寒風凜凜，天文台報告室外氣溫十三度，是入秋以來最低的溫度。那時我真想在溫暖的被窩內再待一刻，但當想起今天要與中六同學一起參觀珠海市首家中國內地與香港高等教育界合作創辦的大學——北京師範大學與香港浸會大學聯合國際學院，了解國內升讀大學的情形，擴闊學生（和家長）的視野，便馬上起來整裝出發。

經過個多小時的海上旅程，到達了珠海九洲港碼頭，再經過三十多分鐘的車程，終於到達目的地——聯合國際學院。嘩！



空氣清新、校園寬敞！聯合國際學院安排職員和學生介紹學院內的設施及學科，我們粗略知道學院的規模：國際學院有三個學院，十四個專科，大多以商科和理科為主，並以英文為主要教授語言，為香港預科學生升讀大學提供了另一條出路。聯合國際學院另一個特色是以學生為核心，全人教育為目標，培育學生的健全人格、對社會的責任感、正確價值觀念和道德操守，好一個完美的教育使命。此外，聯合國際學院以後會逐步拓展研究生教育。最後值得一提的是該學院的畢業生可獲頒發香港浸會大學學士學位。總括來說，聯合國際學院不失為本港學生另一升學的選擇。

當各人都陶醉於聯合國際學院的優美環境時，不知不覺已到了回程時間。大家在校園門前拍了大合照後，便帶著滿載而歸(眼界)的心情踏上歸途。

家長 朱倩雯



親子冬日旅行

中華基督教會全完中學家長教師會舉辦一年一度的親子冬日旅行已於二零零八年十二月十四日(星期日)完滿結束。記得當日天氣良好，氣溫約攝氏20度左右，十分適合郊遊的一天。大家準時到達學校操場集合，在操場拍過團體照後，隨即登上三部旅遊巴士出發前往山頂。途中，在車長帶領下進行有獎問答遊戲，家長和學生們非常積極參與，各人都踴躍搶答每條問題，氣氛一片歡樂。

抵達山頂後，我們首先於環迴步行徑漫步，沿途景致優美，不但可飽覽維港景色，還認識了不同種類的植物。此外，我們還遊覽山頂廣場、凌霄閣、瞭望台等。其後乘車前往赤柱。

到達赤柱後，我們先前往懲教博物館參觀。博物館頂部有模擬的監獄瞭望塔。博物館亦設有副展館，介紹懲教及更生計劃，並展示在囚人士的手工藝品。是次參觀真是獲益良多，給



我們認識香港的懲教制度，相信大家都會感到不枉此行。

下午三時正，我們在赤柱正灘進行親子二人三足比賽。大會規定家庭組合必須由一位家長與一位子女參加，目的是希望透過遊戲加強家長與子女的溝通和默契。今次活動大家非常踴躍參與，各家長與子女非常融洽、歡樂地作出賽前練習，場面十分溫馨。到比賽正式開始，賽程相當激烈，大家在兩旁為參加的親友打氣，非常熱鬧。最後冠軍為1D蕭文森家庭，亞軍為4A劉美成家庭，季軍為2A李睿伶家庭奪得。此外，沒有參加二人三足比賽的家庭，也十分歡樂地玩堆沙。最後，大家在沙灘上拍照後盡興而歸。

今年是我第四年參加家長教師會舉辦的親子冬日旅行，每次參加都給予我和女兒美好回憶。其實親子旅行既可以享受郊遊樂趣，亦可以增進家長與子女感情。各位家長，希望明年你們亦踴躍參加，一同分享這份樂趣。

家長 翁慶儀



師生分享

老師校外活動

在09年元旦日的清晨，我校李兆基老師、梁志昌老師、黃健裕老師、李俊賢老師在新界烏蛟騰舉行的「東北縱走2009」18公里隊際馬拉松中脫穎而出，成功衛冕。「好開心可以一齊衝線，活動除鍛鍊身心，又可以籌款幫人，一舉兩得」，聽到成員異口同聲的分享，相信大家都感受到當日興奮的時刻吧？據了解，今次健行活動極具意義，除向大眾推廣新界東北生態文化，參與老師亦為「兒童心臟基金會」籌募善款，協助推動有關先天性心臟病的研究及治療。



義工服務金獎

勞工及福利局和安老事務委員會在2007年初合力推行「長者學苑計劃」鼓勵學校和非政府機構合辦「長者學苑」。本校與循道衛理亞斯理社會服務處參與了有關計劃。黎美鳳老師更獲得「義工服務金獎」。



本校黎美鳳老師(左二)獲得「義工服務金獎」。

二零零八世界水監測日香港區活動

二零零八世界水監測日

本校化學科及地理科今年參加了「世界水監測日2008」活動，並於二零零八年九月二十八日到西貢萬宜水庫進行水質測試。活動中本校學生被邀請與發展局局長林鄭月娥女士進行水



發展局局長林鄭月娥女士與本校中四化學科及中六地理科同學於西貢萬宜水庫進行水質測試

質測試，並一同討論測試結果。除亞洲電視拍攝測試過程外，星島日報亦有報導是次活動。稍後中三及中四化學科及地理科亦會安排水質測試，希望能提升同學對水資源的關注。



中六優異成績同學分享

中六理科 冼文楊同學

It is necessary to prepare well before lessons. It helps me to learn effectively. I can concentrate easily if I know what the teacher is talking about during lessons. If we run into difficulties, we should seek help from our teachers immediately. Moreover, I will finish my homework as soon as I can, so that I can spend more time on revision. It is important to do more exercises as it can help me to apply what I have learnt. Time management is also important. It is better to set out a timetable. For me, I will plan the schedule of the day in my mind so I know what my target is.

中六理科 顏瑞駿同學

作為一個理科生，我認為切忌背誦，而應對所學的原理有一定程度的理解。即使課本沒有解釋這些原理的一些現象，你亦需要思考產生這種現象的原因，雖然所思考出來的答案未必準確，但隨著你學到更多有關的知識，對之加以修改，便可得出較完善的解釋。只要你養成這種讀書方法，相信對你會有很大的幫助。

中六理科 王騰龍同學

我很高興自己能在會考考取理想的成績。我個人認為在會考前有一個計劃是很重要的，例如定下一個時間表，但當然要自己能夠做到才可行，所以一天內不能定下太多目標，但也不能定得太少，否則根本沒有用。溫習時候一定要專心，這是最為重要的。在會考期間盡量不要用電腦玩網上遊戲，必須令自己集中精神，保持良好的狀態去應試。最後，不要給自己太大的壓力，只要盡力做到最好就可以了。

果實纍纍

獲獎活動及優勝者名單

得獎項目	得獎學生
香港氣象學會 氣候轉變網頁設計比賽 冠軍 亞軍	6A 林杰勇 5D 劉嘉誠
香港紅十字會 漸進式活動計劃深造章 青年榮譽章（包括認知、實踐、領袖和深造訓練）	6S 伍俊樺
香港電腦教育學會 資訊科技大使獎勵計劃 銅章	5E 林秀珠 4A 羅肖娟 4E 姚嘉志 4C 胡嘉麗 4D 黃瑞安 4D 伍僑鋒 4D 郭智育 4D 翁啟成
第12屆明報校園記者計劃	7A 徐澤文 7A 楊家寶
安老事務委員會 長者學苑義工服務金獎	黎美鳳老師



得獎項目	得獎學生
扶康會 「展風采迎奧運」中華書法比賽 中學初級組季軍	3A 黃鑫
香港中文大學崇基學院 龔約翰龐萬倫優異新生獎學金	麥梓健(校友)
荃灣青年會葵青青年會合辦 荃葵青優秀學生選舉2008 優勝獎(初中組) 優異獎(初中組) (高中組)	4C 羅肖娟 4D 石韻瑜 7S 蔡羨行 7S 黃雪盈
香港歷史博物館 「葛量洪號」探索之旅定向比賽 冠軍 亞軍 季軍	3A 馬千里(組長) 3A 丁銘 3A 黃珊 3E 黃迎(組長) 3D 孔詠心 3E 李芷瑜 3A 謝潔儀(組長) 3D 謝承恩 3E 江慧英



「葛量洪號」探索之旅定向比賽



新界區傑出學生選舉2008 優秀學生

得獎項目	得獎學生
葵青區校際游泳錦標賽	
女丙 100米背--冠軍	2C 林詠然
200米四式 亞軍	1C 黎穎彤
季軍	2C 林詠然
女丙團體 季軍	
四式接力 季軍	2C 林詠然 1E 林敏怡 2D 潘海鈴 2A 左文蕙
女乙 100米背 季軍	3B 李宛陶
100蛙 冠軍(破紀錄)	3E 李芷瑜
200米自 季軍	4D 趙芷慧
50米蛙 冠軍(破紀錄)	3E 李芷瑜
50米蝶 季軍	4D 趙芷慧
女乙團體 亞軍	
四式接力 亞軍(破紀錄)	4D 趙芷慧 3E 李芷瑜 3B 李宛陶 4C 程穎妍
女甲 50米背 亞軍	5D 黃凱靖
100米背 季軍	5D 黃凱靖
男丙 100米背 季軍	1C 樊振鍾
50米背 季軍	1C 樊振鍾
男乙 50米自 亞軍	4E 王曉駿
50米背 亞軍	4B 洪逸朗
50米蛙 季軍	4E 鄭啟賢
男乙團體 亞軍	
100米自 冠軍	4E 王曉駿
100米背 亞軍(破紀錄)	4B 洪逸朗
200米蛙 亞軍	4E 鄭啟賢
自由接力 亞軍(破紀錄)	2D 黃啟豐 4E 姚嘉志 4E 王曉駿 4B 洪逸朗
男甲 50米蛙 亞軍	5D 孫梓聰
教育獎學基金委員會 林幸康數學獎學金	麥梓健(校友2001-2008)
香港理工大學創新我未來-EC計劃 最佳創意獎	3A 歐少珊 3A 蘇海玲
最佳批判性思考獎	3A 蔡傑華 3A 張健總
最佳批判性分析獎	3A 丁銘



香港理工大學創新我未來-EC計劃

得獎項目	得獎學生
中華基督教會基慧小學 4X100米接力邀請賽 季軍(中學組)	2A 王淑真 2A 曾育冰 3E 黃 迎 3A 池淑鈞
校際籃球比賽 男子甲組第一組 季軍	5A 梁浩維 5B 陳祖澤 5B 許岸亮 5C 李廣順 5C 吳卓延 5D 鄭潤秋 5D 林明健 5E 劉俊朗 6A 黃思聰 6S 梁耀璋 7S 劉衍鋒 7S 連浩駿
葵青區校際排球比賽 女子甲組排球第二組 亞軍	
元朗盃兩岸四地男女子排球表現邀請賽 香港排球青年隊代表	6S 曾嘉寶



女子甲組排球第二組亞軍



中六理科班曾嘉寶同學為香港排球青年隊代表，並於十二月代表香港參加〈兩岸四地〉邀請賽



校際籃球比賽男子甲組第一組 季軍

得獎項目	得獎學生
新界區水運會 女子F組 50米胸泳 冠軍	3E 李芷瑜
2008 南區沙灘競跑 男子少年組第五名	4E 姚嘉志
《大公報》、香港方樹福堂基金、方潤華基金合辦 「我願兩岸和平統一」網上徵文比賽 三等獎 (全港祇有三位同學獲獎)	4D 梁煦瑩
60 th HK Schools Speech Festival (English) Solo-verse 2nd Public speaking 2nd Solo-verse 3rd Number of students attaining Merit : 45 Proficiency 8	6S Wong Nga Tin 6S Ng Chun Wah 2A Tsoi Lai Ming
全港冬泳比賽 女子學生組團體 季軍 女子學生組個人 季軍	3E 李芷瑜
第三十三屆元旦冬泳拯溺錦標大賽 奪標組公開女子組 冠軍	3E 李芷瑜



2008 南區沙灘競跑
男子少年組第五名



全港冬泳比賽