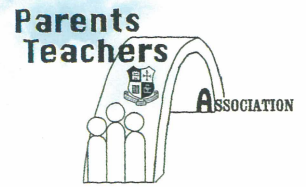




中華基督教會全完中學



地址：新界葵涌上角街15號

電話：24205050 電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk

學校網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk>

家長教師會網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/-cyc-pta/>

家長教師會 家長通訊



2017年
2月

主席的話



冼金燕女士

本人冼金燕乃應屆家教會主席兼替代家長校董，承蒙校長、各位老師及家長支持我得以連任，在此衷心感謝。亦多謝各位在這四個年頭中給予我的鼓勵、指導和支持，更能夠在我有些不善不足之處得以包涵，猶如時雨澤惠。

【接納】、【包涵】、【鼓勵】和【認同】正正就是我永不放棄的原因，又因如此，我亦想家長同學們更加認識家教會設立的原意，家長教師會作為一度橋樑是為了讓我們的家長與學校好好聯繫，共同幫助同學們，家長可以更加了解校方及同學們在校情況，這三方面互相緊扣，相互合作共同成長。其實我們家長亦都是因此而獲得與學校中子女一起成長的機會。

【認同】這個詞語看似好簡單，但是做的時候就很有難道，是需要時間、溝通、關懷相互合作，共同付出。確是一樣很珍貴東西。家長認同學校，很放心讓子女予校中成長；學校認同家長，會與家長一起合作教導他們的子女；家長認同子女，是給予子女們莫大的鼓勵。勝過千萬物質誘導。

去年11月12日是學校開放日，雖然學校沒有邀請我回校協助，但是不知為什麼使我還是回校去看看，可能這些叫做歸屬感吧！或許我以家長身份與準備進入中學的新生學子家長去溝通，將我親身感受給予他們更加了解我們全完中學，實際是一間怎樣的中學，令他們更加安心交托他們的子女于學校教育，正如校長在歡迎詞所說的一樣，我們的學校不是以成績為先，而是讓同學們如何做一個好人。這剛剛好也是我的理念。那天有很多舊校友回校探訪老師，有些甚至畢業超過三、四十年。他們都是一群對學校抱有

冀望、愛心、關懷、這就是學校多年來作出成果，這證明了我當初作出選擇是對的。而我女兒在此過渡了四個寒暑都是沒有白費，這些舊校友在這多年來從不間斷回校協助，更會與其他校友籌備校友基金支持很多學校的獎學金，從不望出名，只是墨墨耕耘，無私的奉獻，在此我衷心感謝他們對母校關愛。

與此同時還要感謝當天參與工作之老師、工友、同學們，當天表演都很精彩，無論音樂演奏或是英文話劇，在我心目中你們都是最好的。你們付出最大努力為的是希望給予來賓對學校有良好觀感，我也被你們感染，彷彿在台下的我也想與你們一起表演。

正當在我入神之際，突然被台前司儀台一樣東西吸引著……這個就是我們學校的校徽，我忽發奇想，校徽中有三個緊扣在一起之英文"C"字，是否就如簡單代表"全完中學"三個英文字字頭。我不知當初設計時原意，但是我覺得好像奧運的五環一環扣一環連在一起互相影響著。猶如我今天所說的話，學校、家教會、同學的三者關係，也是互相連在一起相互影響著，依我愚見三個"C"可以解釋為："CULTURE"學校文化，"COMMUNICATION"溝通，"CO-OPERATION"合作，學校有好的文化，由前人不斷改善持之以恆，大家有好的溝通渠道互相信任，一起制定目標去共同合作教育下一代，我想這個也應該是所有辦學者之理念。

生命中確是很奇妙，好像自有主宰，正如校長常常說：「感謝天父賜予我們一切，帶領引導我們」給予我今天的啟發。



讀一讀學生名單，你會發現

很多都帶着父母對子女的期盼

黃偉耀校長

文傑（學識淵博，人中之傑）、志豪（有志氣、豪氣干雲）、騰達（飛黃騰達）……

淑賢（嫺淑賢慧）、慧明（聰慧而有睿智）、錦儀（儀範卓已不凡）、娘歡（讓媽媽得安慰）等等。

很多時候，這些期盼都是一些對理想品格和個人願望的追求，也是較為傳統的。作為家長的你，你最希望你的孩子成為一個怎樣的人呢？一個循規蹈矩，安安份份的年青人？一個敢於表達理想，敢於接受挑戰的青人？循規蹈矩的，可以帶來和諧安定；敢於挑戰權威的，更是任何改革中不可少的動力。當然，兩者未必有矛盾的，一個年青人可以同時堅守傳統價值，仍可敢於挑戰流弊。但那不竟是少數。無論你的想法如何，你的子女總有自己要走的方向。甚至不一定與你的想法相同。

當子女表現與父母的期望不同，甚至是大相逕庭的時候，做父母的又如何自處呢？我自己是一個十分傳統的人，傾向要有制度和秩序。我可以約束自己，但現實不一定如願的，是會有差異的。舉例說，我期望年青人按規矩辦事，但會看到年輕人“離經背道”的言行（如大學生衝擊校委會會議，出位的言論等）。很多父母（包括我），是不會對他們粗暴言語或行為認同的。但即使我們不認同，年青人還是會用他們的方法去追求自己的「理想」。如何回應這些行為呢？我個人的看法是：堅持溝通對話，講出我們不接受之處，但同時讓他們知道，祇要他們是出於「正義」，我仍會對他們的勇氣和堅持表示欣賞，對他們的「為人」表示信任。祇要子女不是「損人利己」，不是「故意行惡」，作父母的仍要不失對子女的盼望和信任。「信」、「望」和「愛」仍然是我們唯一可以對應的策略。

子女如是，學生如是。作為老師，也會面對相同的問題。每一個學生各有自己獨特的性格和抱負，各自發展都不同，不可能用老師的心意，規限學生的選擇。所以，學校應該以較為寬鬆的態度，接納學生不同的表現，讓不同的學生去發掘自己的獨特之處，即使犯了錯，也是一種學習，也可以成長。

作為父母，每當面對子女表現與我們的期望不同的時候，會否仍然抱着初心，帶着盼望和耐心等候，等待那盼望的實現呢？作為子女的，當明白父母的期望，又會怎樣回應呢？聖經中浪子的比喻，同時給與父母和子女很好的教導，你有興趣看一看嗎？

最好的和最合適的



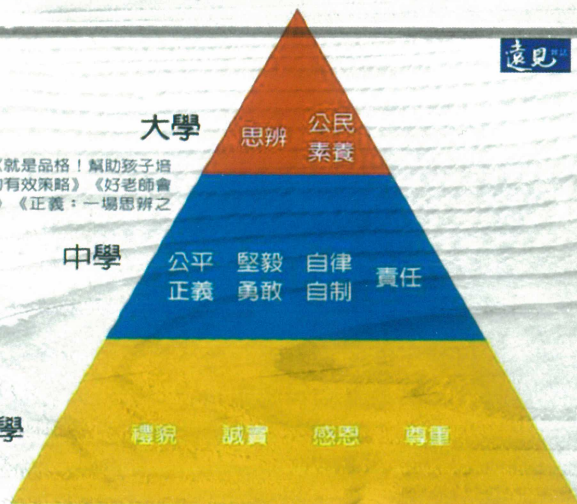
王首文校牧



孩子在成長的過程中，家長必然提供最好的和最合適的資源，以供孩子在各方面都可以學習完備。但孩子到了中學階段，最好的和最合適的資源並不需要是必然性的存在；因為在孩子的眼中，這都是雙親的主觀意願，並不一定是他們的選擇。學習選擇是他們首要任務。在青春期，他們要建立自我形象、自我的價值觀，會不斷向一些已存的規則、傳統發出疑問：例如公平，是誰的公平；正義，是那種正義。他們會在同輩、師長們的行為言語中，發現與父母所表達的有所不同，而內心產生不同程度的改變。所以，家長會發現孩子有情緒波動，可能會沉默寡言，甚或諸事挑剔。沉著應對是這刻的四字真言。

不同年齡層，要培養的10個好品格

參考資料：《就是品格！幫助孩子培育重要美德的有效策略》《好老師會做的20件事》《正義：一場思辨之旅》



耶穌在少年時也曾令父母擔心過，事件記載在路加福音2:40-52。耶穌往耶路撒冷聖殿守節期，並留在那裡，用學生身份，向教師們詢問對聖經不明白的地方。少年耶穌獨自逗留在聖殿，是一種出於他個人意志的決定。因為他已經由幼童長大至少年人的階段，他開始必須要為自己作一些事，所以他進入聖殿，坐在那些聖經教師的腳前領受教訓。而耶穌的父母在找了三天後，才在聖殿裡找著他。在耶穌表示他該以天父的事為重要後，耶穌的母親馬利亞就把他的話記在心，並沒有嚴厲的責備他。父母都尊重耶穌已經開始進入少年人的階段，明白到耶穌應該為自己的行為和決定負責任。少年耶穌雖然可以開始自己作主了，但他仍然是願意順從父母的意見。

父母能給予孩子的支持是最好的愛和最合適的關懷。無論孩子去到那個階段，這個家就是最好的平台，令到孩子感到最溫暖和最窩心的。

第23屆

家長教師會週年會員大會 暨執行委員會選舉

第二十三屆

家長教師會 執委會名單

職位	家長委員	教師委員
主席	冼金燕 家長	
副主席	林渝瑩 家長	郭楊寶儀 老師
文書	鄭偉玲 家長	賴錦儀 老師
康樂	蘇兆婷 家長	陳麗芬 老師
司庫	陳純純 家長	
稽核	彭凱怡 老師	
文娛	高劍峰 家長	梁許寶珠 副校長
宣傳	梁嘉茵 家長	李高栩欣 老師
總務	楊文龍 家長	洪蘇美琪 老師

第二十三屆家長教師會週年會員大會暨執行委員會選舉已於2016年11月5日(星期六)舉行，合共300多位家長出席。大會當日除向會員匯報家教會的工作情況及財政報告外，亦進行第二十三屆家長執行委員選舉。同時向第二十二屆的家長執行委員、教師執行委員及義工頒發獎狀，以感謝他們於過往一年所付出的努力。



全完中學家長教師會 Chuen Yuen College Parents Teachers Association 第一次財務報告 2016-17

中華基督教會全完中學家長教師會收支表2016年9月24日至2016年11月11日

	收入(港元)	支出(港元)
行政 (#1)		50.00
中一家長分享會 (#2)		277.80
	<u>0.00</u>	<u>327.80</u>
本期盈餘(虧損):		<u>(327.80)</u>

行政(#1)	收入(\$)	支出(\$)
銀行戶口補發月結單(支票戶)		50.00

結餘: (50.00)

中一家長分享會(#2)	收入(\$)	支出(\$)
茶點(零用現金)		277.80

結餘: (277.80)

中華基督教會全完中學家長教師會資產負債表截至2016年11月11日

	港元
流動資產:	
零用現金	2,618.30
銀行存款 - 支票戶	52,923.73
	<u>55,542.03</u>
資金:	
上年度結餘	55,869.83
本期盈餘(虧損):	(327.80)
	<u>55,542.03</u>



家長委員及義工副團長 林渝瑩女士

一眨眼，女兒已升讀中三了，自己曾許下承諾，這六年中學生涯，我要陪著她一起走！我加入家教會也是第三個年頭了，由於家教會選舉是兩年一次，正好在女兒中一時我順利當選了，希望可以做個六年吧，那女兒中學生涯也可劃上個完美的句號了！

作為一個在職母親的我，要應付煩重的工作、要照顧家裡的大小事務、還要和自己的女兒、父母有足夠的時間溝通，有時真的忙得分身不暇！自己可真的要懂得如何分配時間，自我舒緩。

女兒從少和我就猶如朋友一樣，我分擔她的喜悅，她長大後也可以給我一些我想不通的建議，我倆真的毫無保留、無所不談。女兒十分喜愛日本的文化及動漫等，為了投其所好，有共同話題，我上網找尋資料，和她一起探索這充滿新事物的地方，甚至和她一起去學 Nihongo (日本語) 呢！

香港讀書壓力甚大，我對女兒的要求也比較高！但是我常常告訴自己只要她盡了力便可以了！讀大學不是唯一的出路，找到自己的興趣和人生目標反而更為重要，機會是自己創造的。

人生最遺憾的，莫過於輕易地放棄了不該放棄的。你可以不擁有任何東西，除了對生活的激情和對未來的希望！大家共勉之！

中一家長 分享會感想

家長委員及義工組長 梁嘉茵女士

兩年前，自己亦是新生家長一分子，當時女兒剛升中一，作為家長的我懷著戰戰兢兢心情來分享會，幸得當時的義工家長分享，更加了解全中是一所什麼樣的學校，能讓我放心讓女兒在此渡過青蔥歲月。

兩年後的今天，女兒已是中三學生，我和女兒一同以過來人身分跟新生家長們分享經驗，家長們該學習放手，學習讓孩子自己去嘗試，讓孩子自己去面對困難，家長做的就是給孩子無限量的支持與信任，願各位都可以在全中共同成長，一同互勉。

女兒3A 李芷嫣同學

有幸跟媽媽一起參加中一家長座談會以一個師姐的身份去分享自己的經歷及看法。看到每一個家長認真地提出問題，我覺得他們的子女一定很幸福。我亦把自己的見解分享給他們。中一是成長至青少年的過渡階段，家長應給予適當的自由及鼓勵予子女，令他們更有信心面對一切困難。感恩自己一直有媽媽給我無限支持與信任。聽著家長們分享自己與子女面對的事情，我彷彿也上了寶貴的一課呢！這次活動令我獲益良多，期望日後再度協同類活動。



我的全完畫冊

家長委員及義工副組長 蘇兆婷女士

我是1B班馬雁兒家長蘇兆婷，是上世紀的全完中學學生。

全完中學屹立葵涌邨46年，歷史悠久。當年葵涌邨俗稱「新區」，是個頗受矚目的地方，1985年港台節目《鏗鏘集》更有專題報道，你們可以上YouTube找找看，報道手法當時來說算是很大膽。

當年由大窩口步行往學校，要走一條「攞命斜」樓梯，我多次有途中抽筋的親身經歷……

記得以前有個校工伯伯飼養一頭黑唐狗，牠很乖，不亂跑亂叫，長期駐守大門旁的士多房外。為表揚牠的工作表現，我們同學間發揮創意，給牠起了一個名字「小黑」。

我雖是文科生，但對生物室一個陳年標本印象很深刻，不時去看看，時刻提醒自己生命多寶貴。

校歌，我至今還懂得哼一、兩句，最會唱尾段超高音的部份。當年全校一起唱校歌的情景，歷歷在目。我們的校歌很動聽、音域廣濶，領唱的老師同學全神貫注，真替他們抹一額汗。

有別於現在的DSA，當年是七年制課程，為了考入大學，我和同學都挑燈夜讀，直到夜校下課、學校關門才離開。晚飯如何解決？就是到學校附近小攤買煎釀多寶充饑，這些小攤，現在想必絕迹了。

後來我升讀了嶺南大學的翻譯及傳譯系學士課程，也到過日本和西班牙生活，學習當地語言，我對外語的興趣，可說由中學階段培養出來，因為英文老師教法好生動活潑。

轉眼間，新區已成為過去，全完中學亦邁向47年，我偶爾會與中學同學聚舊，笑談當年人和事。

請同學們好好享受中學生活，製造你們獨一無二的全完中學的經歷和回憶。



新任家教會教師委員(職位：宣傳) 李高栩欣老師

很高興今年加入了全完中學的家長教師會，成為其中的一位教師委員，與一班熱心家長一起為學校、家長及學生的需要作出努力。

我在學校任教通識科，課程中的其中一個課題談及青少年的個人成長，不少議題都談到家庭及學校對同學的成長極為重要。從家與校的愛與關懷中，青少年得到解決成長困難的動力及支持。因此，家長除了在家中生活中給予青少年照顧外，也能透過家教會的活動，進深了解學生在校的生活點滴，給予子女更全面的關顧。

剛成為媽媽的我，十分希望可以從家教會的家長會員身上學習到對子女全心全意付出，好好照顧孩子的各項成長，給予他更好的陪伴。

在此祝願各家教會的家長成員身體健康，與子女共渡他們美好的青少年期。



活動回顧



參觀酒店

本年6月，透過本會安排，一眾同學有機會參觀香港金域假日酒店，更近距離了解酒店服務這個熱門行業的運作。同學們當天大開眼界，對活動安排感到十分滿意。以下我們看看家長委員及義工副團長林渝瑩女士的分享：



家長委員及義工副團長 林渝瑩女士

酒店業一向是一門很熱門的行業，各大學府的酒店管理課程每年都“超額認購”。想當年自己也是於中學畢業時參觀了文華東方酒店後深深被酒店這個奢華尊貴的地方吸引了！打扮得端裝大方的款接員，禮貌地對客人提供貼心的服務；無所不知的禮賓部使每位賓客都滿意地展開探索香港的旅程……從那時起，我立志要入酒店業創一番事業！

一提到酒店，大家一定會聯想到金碧輝煌的水晶燈大堂、琳琅滿目令人垂涎三尺的自助餐、巧奪天工的甜品、磨砂玻璃幕浴室、可以當彈床來跳的皇帝號大床；這些都是酒店美麗的一面……

那麼請大家想想以下的幾個問題：

「一個商務客人訂了機場接機但是因為訂房部同事的疏忽而沒有和驕車公司訂上而導致客人來不及去開一個重要的會議，你怎樣應對這個投訴？」

「一個今天要退房的客人，由於電話接綫生忘記了人客早上的叫醒服務而誤了飛機航班，你又會怎樣去處理這事件？」

「由於黑色暴雨警告，酒店去水渠道出現問題，游泳池的水不繼上升，最終流出客房，流至升降機槽，你要馬上解決，你會怎樣做？」

以上這些問題都是我親身遇到的，刺激吧？！

加入家教會其中一個抱負是希望可以給本校學生一個參觀酒店的機會，讓同學們知道酒店是怎樣運作、不同部門的工作環境、服務範圍、入職條件、學歷要求及薪酬待遇等。是次參觀由培訓總監及助理帶領，展示了酒店不同客房種類、中西及意大利餐廳、酒店設施及服務範圍予同學詳細講解，同學們都聽得津津有味。希望是次參觀可以增加同學對酒店業的認識及對將來升學出路有更深的了解！

在此祝願大家百尺竿頭更進一步！

“ 中一家長分享會 ”

分享會於10月7日晚上舉行，當天義工與中一家長分享子女的校園生活及學習經驗，解答中一家長所面對的子女適應中學生活的疑難。彼此建立聯絡方式，達到互相分享、互相支援的成效。



“ 義工培訓 ”

透過每年的家長義工培訓，本會希望各義工小組的組長及副組長可為我們的家長提供更緊密的支援及連繫，建立家長間互相關顧的情感。



“ 監察學校小食部、與學生會會晤 ”



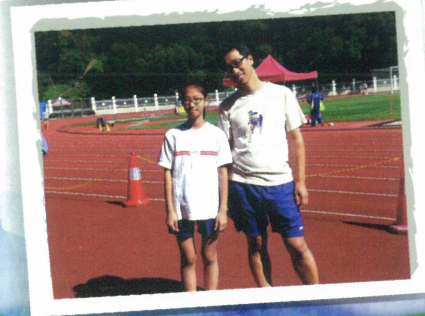
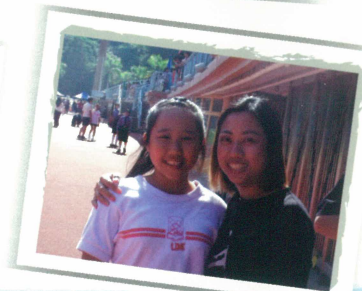
關顧子女在校的需要，家教會委員於12月忙裡抽空到學校小食部了解同學的飲食素質，並與學生會會晤，了解同學們的需要。



“ 第四十六周年陸運會親子接力 ”

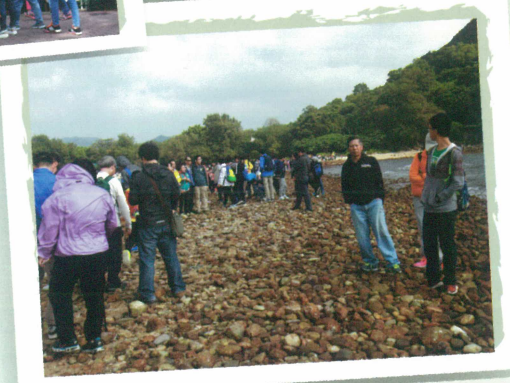


陸運會於11月29日及30日舉行，當天同學們在城門谷運動場大顯身手，不少家長除到場支持，亦親身上陣參與親子接力比賽。家長與子女向著目標共同努力，場面溫馨。

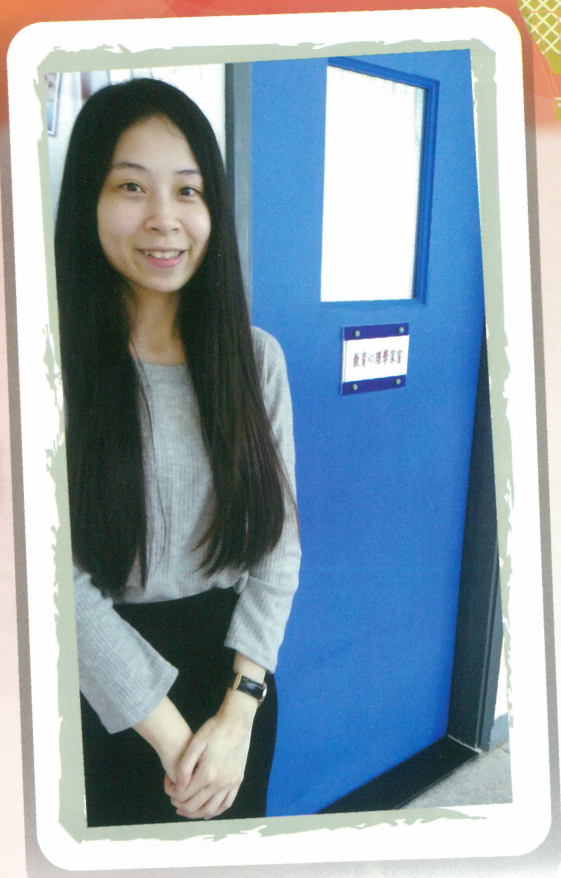


“ 親子旅行 ”

在陽光普照，微風送爽的12月11日(星期天)，正是親友相聚的好日子。當天本會舉辦了親子旅行，家校共120餘人出席，場面熱鬧，融洽歡欣。大家暢遊船河，更親踏橋咀島地質步道，寓消閒與知識增進。



“實習教育心理學家分享：” 讓孩子愉快上學



實習教育心理學家 黃旋旋姑娘

本校實習教育心理學家黃旋旋姑娘與學校社工合作，於2016年10月28日舉辦輔導組中一家長講座，其中實習教育心理學家黃姑娘負責「讓孩子愉快上學」的部份，該部份內容撮要如下：

年青人的成長需要 🙄

青春期階段，年青人會建立明確的自我觀念，追尋自我方向，故此他們會嘗試不同的做事方法、表現自我的行為、思考方法等。他們會以「自我認定的形象」為基礎，探索將來的生活。在此階段，朋輩和傳媒的影響力增加，年青人也會逐步減少依賴父母。

上學的動機 😊

上學的動機可能包括：增加知識、認識朋友、學習群體生活和獲得認可學歷，方便找工作等。

怎樣提升年青人上學的動機 😄

首先，家長需令年青人認同上學的重要性和意義。家長可藉不同活動令年青人明白及認同上學的重要性。例如，家長指導年青人在報紙上「搵工」，藉此讓年青人了解學歷和技能 and 上學之間的關係，家長亦可以此為契機，分享自己的經驗。

其次，家長需支援年青人面對中學階段的挑戰，包括提供情感上的支援、協助他們適應升中和為自己尋找夢想及訂立目標，家長也可藉讚賞加強年青人的上學或學習動機。

讚賞 😍

家長的認同和言語上的鼓勵能帶給年青人「內在成功感」，這比物質獎賞如金錢、玩具，更有效且效果持久。讚賞時緊記三大原則：真誠、即時、準確而具體地描述值得讚的地方。



Prize	Winners
Community Youth Club Drawing Competition (Theme: Gratitude) 感恩惜福主題繪畫比賽 Merit 優良	5D WONG CHUI YING
Community Youth Club Drawing Competition (Theme: Gratitude) 感恩惜福主題繪畫比賽 2nd Runner-up 季軍	2A PUN KA MAN
Social Entrepreneurship School Education Programme 「小想法、大改變」社創點子比賽 1st Runner-up 社會觸覺金獎	4D LUI WING YING
Social Entrepreneurship School Education Programme 「小想法、大改變」社創點子比賽 Certificate of Merit 社會觸覺優異獎	4A FUNG KAI WAI 4D KO MAN FUNG 5C TONG WAI TING
‘Pursuing Excellence and Beyond’ Youth Leadership Reward Programme 2015-16 「卓越今天，成就將來」青少年領袖獎勵計劃2015-16 Scholarship 獎學金	4D TSUI MAN LAM
The 13th Basic Law Ambassador Training Scheme: “Policy Polyhedron” Policy Report Competition 第十三屆《基本法》大使培訓計劃：「政策多面體」－政策報告書比賽 Champion 冠軍	5A LAW HIU CHING
The 13th Basic Law Ambassador Training Scheme 第十三屆《基本法》大使培訓計劃 Outstanding Student Award 傑出學員獎	5A LAW HIU CHING
“Social Entrepreneurship School Education Program- 2016 My Favorite Social Enterprise Election Individual Competition” 「小想法、大改變」2016我最喜愛社企選舉個人賽 Champion 冠軍	5A LAW HIU CHING
Tangram Building Competition 七巧板拼圖創作比賽 Champion 冠軍	2A CHEUNG WAI LAM 2A LAM YIM
Tangram Building Competition 七巧板拼圖創作比賽 Merit 優異獎	2A LEUNG ON NI 2A WONG WING SZE
Tangram Building Competition 七巧板拼圖創作比賽 Special Award 特別獎	2A NGAI SZE YUEN 2A WU CHIN HEI 2A PANG HOI LAM 2A YU KA YAN
The “Chemists Online” Self-study Award Scheme 「化學家在線」自學獎勵計劃 Bronze Certificate 銅獎	5D AU CHIN HANG 5D CHAN KIN KWAN 6E ZHANG SUIQIONG 6E LAU SIU PAN
The “Chemists Online” Self-study Award Scheme 「化學家在線」自學獎勵計劃 Diamond Certificate 鑽石獎	5D HUI TAT LUNG 5E YIP TSZ YAN
The “Chemists Online” Self-study Award Scheme 「化學家在線」自學獎勵計劃 Silver Certificate 銀獎	5D MOK WING FOR
The “Chemists Online” Self-study Award Scheme 「化學家在線」自學獎勵計劃 Platinum Certificate 白金獎	6E LI MAN HO
Youth Arch Student Improvement Award 2015-16 青苗學界進步獎 2015-16 Scholarship 獎學金	2B LEUNG NGO MAN 3A TONG CHUN LONG 3B LEUNG KA HIN 4A CHENG YUEN MAN 4A MAK CHING MAN 4B LAU YEE KEI 4D TSUI MAN LAM 5A DENG LI ENRIQUE 5B LAU YU SUM 5C MAK WING YEE 5D WOO SAI CHEONG 6A WONG KIN MING 6C WONG MAN HIN 6E PONG KA FAI
2016 Hong Kong Youth Progress Award 2016年全港青少年進步獎 Scholarship 獎學金	4A MAK CHING MAN



Prize	Winners
Pop Sports Basketball League (Secondary Schools) 博驥籃球中學生聯賽 2nd Runner-up 第三名	3B NG WAI HO 4B POON MAN HEI 5A LAU MING HEI 5A PUN HEI 5A WONG KIN SHING 5C LAM NGAI CHUN DAVID 5E LEUNG MING HEI 6C TONG YIK HIM ERIC 6C WONG WAI KIT 6B SIT KWOK LUN
Boys' A B Grade Interschool Basketball Competition Division I 校際籃球比賽男子甲乙組第一組 4 th Runner-up 第五名	5A PUN HEI 6C TONG YIK HIM ERIC 5E LEUNG MING HEI PERCY 4B POON MAN HEI 3B NG WAI HO 5C LAM NGAI CHUN DAVID 5C LAI CHUNG YIN 4A LEE HO YEUNG
2016-2017 Inter-school Athletics Competition (Kwai Tsing) 2016-2017校際田徑比賽(葵青) Boys' A Grade 5000m 1st runner-up 男子甲組5000米亞軍	5A WONG MAN KIT
2016-2017 Inter-school Athletics Competition (Kwai Tsing) 2016-2017校際田徑比賽(葵青) Boys' C Grade 1500m 5th runner-up 男子丙組 1500米第六名	2A LAM YIK HIN
2016-2017 Inter-school Athletics Competition (Kwai Tsing) 2016-2017校際田徑比賽(葵青) Boys' C Grade Long Jump 1st runner-up 男子丙組 跳遠亞軍	2A WU CHIN HEI
2016-2017 Inter-school Athletics Competition(Kwai Tsing) 2016-2017校際田徑比賽(葵青) Boys' C Grade 1500m 7th runner-up 男子丙組 1500米第八名	2C CHUM HOI YEUNG
2016-2017 Inter-school Athletics Competition (Kwai Tsing) 2016-2017校際田徑比賽(葵青) Girls' B Grade Shot Put Champion 女子乙組 鉛球冠軍	4B LEE MAN YAN
2016-2017 Inter-school Athletics Competition (Kwai Tsing) 2016-2017校際田徑比賽(葵青) Girls' C Grade Shot Put 3rd runner-up 女子丙組 鉛球第四名	1B WU TSZ YAN
2016-2017 Inter-school Athletics Competition (Kwai Tsing) 2016-2017校際田徑比賽(葵青) Girls' C Grade 1500m 5th runner-up 女子丙組 1500米第六名	2D CHENG WAI SHAN
2016-2017 Inter-school Athletics Competition (Kwai Tsing) 2016-2017校際田徑比賽(葵青) Boys' C Grade 4X400m 3rd runner-up 男子丙組 4x400米接力 第四名	1A SUN TIK LUN 2A LAM YIK HIN 2A WU CHIN HEI 2B CHU KIT YAM
2016-2017 Inter-school Athletics Competition(Kwai Tsing) 2016-2017校際田徑比賽(葵青) Girls' B Grade Discus 3rd runner-up 女子乙組 鐵餅第四名	4B LEE MAN YAN