



Parents  
Teachers  
ASSOCIATION

## 家長通訊

二零零九年七月

葵涌邨上角街15號 電話：24205050  
學校網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/>  
電子郵箱：[cyc@chuenyuen.edu.hk](mailto:cyc@chuenyuen.edu.hk)  
家教會網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/~cyc-pta/>

### 主席心聲

轉眼間我當家教會主席快八個月了，回想在這段日子裡發生了不少的事情，無論是在校內，校外，或是社會上也有不少值得回憶的事。

去年底舉行的親子旅行，其中「二人三足」的親子遊戲，充份的表現到父母與子女之間共同進退，一起“拚搏”的精神。在衝過終點的一刻，雖然是塵土飛揚，但歡笑聲此起彼落，令在場每個人也感到融洽的親情和歡樂的氣氛。

本年初的家長日，家長與同學一同見班主任，了解及交流子女的一切一切。

無疑金融海嘯，以至現在的“H1N1”人類豬流感也令人產生恐懼。家長在這種氣氛下，為了生計，在工作崗位上任勞任怨。每天下班回家也會感到身心疲累，但別忘記在家中還有你的太太和兒女對你的支持。這個溫暖的家，定必是你的心靈加油站。

作為家長的你，請緊記：「子女好與壞，在乎溝通與關懷。」就讓我們一起共同維繫這個心靈加油站。

朱倩雯



我和執委參觀學校食物部後拍照

中華基督教會全完中學家長教師會

## 家長教師會

### 家長日茶敘

二月七日是一個令同學和家長都感覺到「有喜亦有悲」的日子，他們懷著不同的心情回校領取上學期的成績表，並與班主任交流同學在校或在家裏的情況。取得好成績當然值得高興；但分數欠佳的也不要氣餒，要在下學期加倍用功，追回分數。

與班主任交談後，有部份家長要趕回自己的工作崗位，亦有些同學陪同家長到禮堂參與家教會舉辦之茶敘，希望可以在此分享管教子女的心得、或討論如何能改善同學的學習態度及提升其成績、校方的功課量以及各種各樣的話題。禮堂的另一邊，設有書展，同學和家長可藉著這機會選購一些自己喜歡的書籍。在場的老師更不時回應家長的提問。此時，外籍英語老師 Mr. Kenton 也在場，他毫不吝嗇地向家長和同學推介外語書籍，令在場每位都滿載而歸。

家教會更在禮堂的一角為家長和同學預備了不同的包點，小食和飲品，務求令大家可以愉快的心情渡過這個時刻。而義工們的熱誠款待，並與家長共同分享心得，這真是一個不可多得的機會呀！

時光飛逝，很快已到中午，聚會也快要完結，各人都懷著滿足的心情離開。我在此希望各同學都要為自己的將來繼續努力，加一把勁。

家長 朱倩雯



校長與家長交流



家長與老師暢談



家教會展板



茶點接待家長



陳太與家長傾談

### 參觀午膳供應商

3月24日那天中午共有四間供應商(香港美食、丹尼食品、盈信膳食和太古臻美)來到本校，為老師、同學、義工家長及委員安排午膳試食，並接受評選。評分準則是基於食物味道、熱度、餸菜及飯粉麵份量、餐單款式和繳費方式等。經過大家評分後，決定再到午膳供應商盈信膳食及太古臻美作實地參觀。



4月6日早上八時三十分，三位教師(劉國強副校長、鄒淑芳老師及高栩欣老師)、兩位家長教師會代表(林德戀家長及朱倩文家長)另三位學生家長，聯同學生會代表到盈信膳食和太古臻美視察廠房。我們除視察廠房的各項設施及了解飯餐的製作程序外，還即場進行試食，大家尤其對盈信膳食的環保飯盒十分感興趣，並欣賞當中的環保意念呢。

家長 林德戀



### 執委巡視學校食物部

二月十二日，下午四時三十分，家教會正副主席及其他成員和老師們組成的監察小組，到位於學校地下的晴天小賣部進行衛生清潔監察。我們穿上一次性防菌服裝，戴上防菌帽後，便走進小賣部。小賣部的貨架上擺放了林林總總的食物和汽水，枱面擦得光潔如新，用具整齊有序，煮食爐也乾乾淨淨，雪櫃擺滿各種各樣的急凍食物。總的來說，監察小組對小賣部的衛生清潔是滿意的。最後，我們帶着愉快的心情離開了晴天小賣部。

家長 徐清蘭



### 執委與學生會幹事會面

巡視學校食物部後，我們到教員休息室與學生會主席及幹事會面。學生就座後，正副主席、秘書、活動統籌、會計、總務等，先行自我介紹，然後坦誠地交流。學生代表們更向家長教師會提出贊助的要求，期間互有答問，氣氛和諧。

本會執委與學生會幹事會面後，建議資助\$2000.00元予學生會添置體育及康樂用品，供學生備用。



## 家長教師會義工組活動

### 新春團拜

今年，家長教師會的新春聚會在学校禮堂舉行。當天，老師、家長和同學們濟濟一堂，非常高興及熱鬧。聚會的食物非常豐富，禮堂的桌子上放滿了老師及家長精心製作的佳餚美點。

當日還安排了利是封手藝創作義工家長活動。大家都非常開心投入，還拍攝了很多美麗的照片。

希望日後有更多凝聚家庭的活動。求主保守！

家長 馮燕瑩



### 芝士蛋糕製作班

我和女兒非常喜歡吃芝士餅，所以，當知道家長教師會於4月18日舉辦親子蛋糕製作班，並且名額有限時，我們便第一時間填表報名參加。

當天共九個家庭參加，活動在學校的家政室內進行。擔任烹飪導師的是家長教師會副主席——林德戀女士，由她講解及教授我們整個製作過程。家長和同學們專注地聆聽講解後，各人便紛紛忙着取材料及親手製作，大家都樂在其中。最後，我們高興地捧着自己的製成品、拍了數張大合照，便帶着蛋糕回家跟家人一起分享。

自從我和女兒學懂做芝士蛋糕後，我們已經多次一起合作製作蛋糕給親友品嚐。而且大家都讚口不絕，這給我們很大的鼓勵和喜悅。我們正熱切期待下一次親子烹飪班呢！

家長 翁慶儀



### 圖書館整理

感謝下列義工家長協助本校圖書館之書本整理工作

廖佩兒、徐國英、吳惠嫻、李潔冰、嚴德福、蔡惠紅、黎浩文、葉永寧、陸海珊、朱惠梅。



### 水晶掛飾製作班

5月27日義工團舉行手工興趣班，今次是製作由水晶珠串成的「史納沙」手提電話繩。

這晚有興趣學習的義工帶著子女預早到達「課室」，主席朱倩文家長把預先準備好的材料和教材，續一分發給大家。有些家長接到材料後，已經急不及待地開始工作起來，而有一些因是首次參加或接觸串珠的學員，卻不知從何入手，他們的「求救聲」此起彼落，幸得導師黃燕華家長耐心地教授如何製作，令大家慢慢掌握製作技巧。

經過個多小時的努力和導師的悉心協助，一隻隻可愛的小狗終於誕生出來了。大家帶着開心的笑聲、滿足的笑容，看著自己的心血結晶，令整個教室都充滿了歡欣的氣氛。最後，各人也帶着自己的「寵物」滿心歡喜地回家。



### 義務工作

本校義工積極參與義工服務，總服務時數高達600小時，獲得義務工作嘉許銀狀。在此感謝各家長熱心參與義工服務。





第四十五屆學校舞蹈節現代舞  
(中學組)優等獎

葉秀芬同學 得獎作品



荃灣鄉事委員會獎學金

頒獎禮



同一世界·同一顆心「心意咭設計比賽」亞軍(高中組) 4C葉秀芬



新界地域中學校際沙灘排球比  
賽女子組亞軍



學友社傑出中學生選舉 6A黃綺珊



葵青區中學校際男子丙組第二  
組足球比賽亞軍



必達田徑會夏日長跑2009  
男子少年組第五名4E姚嘉志



愛·籬笆 健康活動勁跑賽2009





香港花卉展覽2009嘉許獎(初中組)3E董善婷



校際籃球比賽男子丙組  
第一組第五名

葵青區校際田徑比賽女子甲組  
鉛球季軍 5A陳佩詩



葵青區「滅罪倡廉」IT大使暨滅罪宣傳短片製作比賽 最佳製作技術獎



數碼媒體由我創2009中學組亞軍

## 果實纍纍

二月至六月所得獎項如下：

獲獎活動及優勝者名單

得獎項目	得獎學生
徐悲鴻盃青少年兒童美術比賽 第二屆徐悲鴻盃香港賽區 初中組入圍	2B 林曉熹
兒童心臟基金會及香港城市大學合辦 同一世界，同一顆心「心意咭設計比賽」 亞軍(高中組)	4C 葉秀芬
香港學界體育聯會葵青區中學分會 校際籃球比賽男子乙組第一組 殿軍	3A 李振偉 3B 張頌軒 3B 胡嘉祺 3C 陳偉杰 3C 華置律 3D 何子翹 3D 林浩駿 4A 卓主烽 4A 薛成 4C 梁皓 4D 錢德承 4E 葉柏軒 4E 梁俊安 4E 姚嘉志
2008/09 中國中學生作文大賽(香港賽區) 永隆文學之星 優異獎	3D 鄧蒨妮 3E 何楚珊 3B 余佳
教育局 第四十五屆學校舞蹈節 現代舞(中學組)優等獎	2A 顏沅菱 2A 麥詠祜 2A 黃寶怡 2A 彭嘉雯 2A 陳嘉瑜 2A 王文慧 2A 伍雅姿 2A 任淑華 2A 陳燕雯 2B 溫雨柔 2D 陳嘉儀 2D 張潔盈 2D 陳曉盈 3A 梁樂晞 3A 羅佩芝 4C 李芷茵 4C 楊凱婷 4D 余嘉敏 4E 李綺雯 5C 湯嘉榮 5C 胡韋彤 5D 林詠曉 5D 陳昭悠 5D 朱麗娥 5E 梁琇晴 5E 李宛霖
康樂及文化事務署 香港花卉展覽2009 嘉許獎(初中組)	3E 董善婷
第八屆培正數學邀請賽 優異獎 中二組 高中組	2A 曾子強 2E 蕭天行 6S 陳長銜
第61屆學校音樂節個人項目 二胡獨奏 深造級 第二名 鋼琴獨奏 六級 第三名	5C 陸朗文 2E 林裕瀚
香港數學競賽 初賽項目(幾何作圖) 三等獎	4D 郭智育 4D 郭俊彥 4D 李港俊 4D 凌健恆 4D 石韻瑜 4D 翁啟成
香港學界體育聯會葵青區中學分會 校際籃球比賽 男子丙組第一組 第五名	1A 梁栢朗 1D 李梓亨 1D 黃咏健 1D 楊江瀛 2A 陳子平 2A 馮禮賢 2A 曾子強 2A 黃諾文 2D 江家威 2D 江子軒 2E 周華盛 2E 許喬鈞

得獎項目	得獎學生
荃灣葵涌及青衣區中學校長會 傑出學生獎學金 荃灣鄉事委員會獎學金	6S 顏瑞駿 6S 顏瑞駿 6S 王騰龍 6S 冼文揚
尤德爵士紀念基金獎學金	5D 蕭偉昌 6S 顏瑞駿
新界地域中學校際沙灘排球比賽 女子組亞軍	6S 曾嘉寶 3A 陳樂瑤
香港學界體育聯會 葵青區中學校際男子丙組 第二組足球比賽亞軍  葵青區校際羽毛球錦標賽 男子乙組第五名	1A 李穩豪 1A 余建亨 1B 陳冠聰 1C 吳浩鍵 1E 郭文棟 2A 馮禮賢 2A 李皓賢 2C 黃顯章 2C 侯孝游 2D 陳禮鋒 2E 梁柏晞 2E 周華盛  3A 陳小寶 3A 鄭越 3A 李晉文 3C 游浚豪 3D 劉明洋 3D 雷健林
香港郵政第十屆校際郵集設計比賽 B組學校優異獎	4C 容倩雯 4D 王佩珍
康樂及文化事務署葵青區越野賽 2009 男子少年組第十名	4E 姚嘉志
南區康樂體育促進會 愛·籬笆 健康活動勁跑賽2009 女子少年組第六名 女子少年組第八名 男子少年組亞軍	1E 林敏怡 2A 黃綺樂 4E 姚嘉志
元朗大會堂元朗區長跑比賽2009 男子少年組季軍	4E 姚嘉志
必達徑徑會夏日長跑 2009 男子少年組第五名	4E 姚嘉志
校園藝術大使計劃 校園藝術大使	4C 葉秀芬
新界學界體育聯會 葵青區校際田徑比賽 女子甲組鉛球季軍 女子甲組鐵餅季軍	5A 陳佩詩
香港專業教育學院 全港高中學生電子心意卡設計比賽2009 動畫組季軍	4D 林柏森
香港專業教育學院 全港高中學生電子心意卡設計比賽2009 動畫組優異獎	6A 林杰勇
香港廉政公署 葵青區「減罪倡廉」IT大使暨減罪宣傳短片製作比賽 最佳製作技術獎	3A 馬千里 4D 李婷婷 4D 張雯欣 4D 郭智育 4D 林柏森 4D 石韻瑜
香港專業教育學院 數碼媒體由我創2009 中學組亞軍	4A 卓主烽 4A 李婷婷 4C 葉秀芬 4D 伍僑鋒 4D 黃瑞安 6A 林杰勇
學友社潛能發展中心 傑出中學生領袖選舉 中學生領袖	6A 黃綺珊
扶康會 「展風采迎奧運」中華書法比賽 中學初級組季軍	3A 黃鑫
漢語聖經協會 第十五屆聖經朗誦節 中一至三集誦(普通話) 季軍	中一甲及丙同學
第七屆全港微型小說創作大賽 初中組優異獎	3A 鍾奕俊
Kiwanis Club International 香港區社會服務獎	4E 李瑋嫻

## 家長教師會品德優異獎

	姓名	班別		姓名	班別		姓名	班別
1	潘婉芬	一甲	32	鄧蒨妮	三丁	63	羅凱恩	六文
2	翟銳全	一乙	33	謝承恩	三丁	64	雷樂瑤	六文
3	陳啟陽	一乙	34	鄭偉華	三戊	65	馬青蔚	六文
4	卓麗盈	一乙	35	張碧茜	四甲	66	麥佩雲	六文
5	許錦花	一乙	36	何宗怡	四甲	67	吳采蓉	六文
6	李慧珊	一乙	37	許雅姿	四甲	68	冼珈瑤	六文
7	吳梓銘	一乙	38	羅肖娟	四甲	69	蘇家碧	六文
8	葉潔盈	一乙	39	李婷婷	四甲	70	孫泳芝	六文
9	陳國銘	一丁	40	董泳雅	四甲	71	黃綺嫻	六文
10	張毅恩	一丁	41	黃思瑩	四乙	72	陳長銜	六理
11	伍駿旻	一丁	42	張雯欣	四丁	73	鍾嘉琦	六理
12	陳凱欣	一戊	43	郭智育	四丁	74	林振銘	六理
13	戴惠珊	二乙	44	石韻瑜	四丁	75	羅詠儀	六理
14	陳雪芬	二戊	45	陳曉柔	五甲	76	梁志豪	六理
15	黎雪雅	二戊	46	黎焯君	五甲	77	李家欣	六理
16	劉妙欣	二戊	47	黎樂懿	五甲	78	羅嘉誼	六理
17	劉穎斯	二戊	48	盧樂茵	五甲	79	駱莉莎	六理
18	蕭天行	二戊	49	譚國富	五甲	80	伍俊樺	六理
19	歐少珊	三甲	50	胡詠怡	五甲	81	顏瑞駿	六理
20	蔡傑華	三甲	51	陳穎珍	五丙	82	曾嘉寶	六理
21	羅佩芝	三甲	52	何麗華	五丙	83	黃文諾	六理
22	梁樂晞	三甲	53	陳融勳	五丁	84	黃柏豪	六理
23	馬千里	三甲	54	黃繼興	五丁	85	王騰龍	六理
24	蘇海玲	三甲	55	林詠曉	五丁	86	袁俊傑	六理
25	劉綺婷	三丙	56	柳國豪	五丁	87	區智健	七文
26	柯秀花	三丙	57	羅婉珊	五丁	88	徐澤文	七文
27	游浚豪	三丙	58	黃凱靖	五丁	89	許麗娟	七文
28	陳海淋	三丁	59	黃美婷	五丁	90	金駿	七文
29	李曉怡	三丁	60	陳詩娟	六文	91	高麗紅	七文
30	雷健林	三丁	61	鄒紫妍	六文	92	吳秀霞	七文
31	陸麗君	三丁	62	廖嘉怡	六文	93	尉丹霞	七文

## 品德飛躍獎

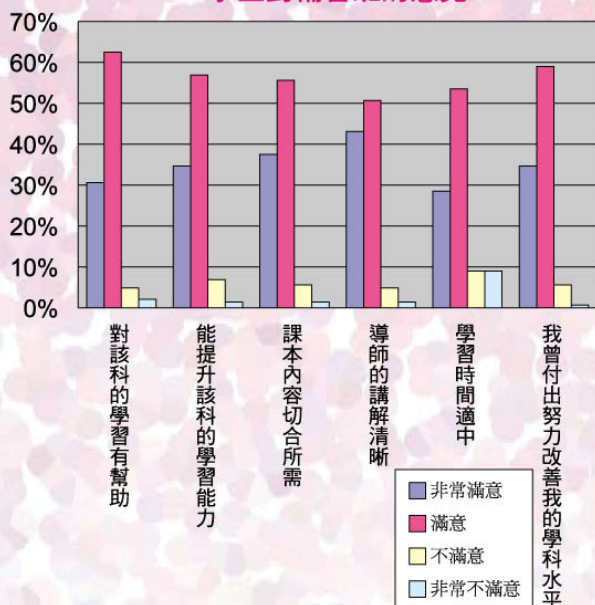
1	張健聰	三甲	4	韓裕峰	三丁
2	黃珊	三甲	5	翁曉靖	三丁
3	何子翹	三丁			

## 家長教師會補習班

家長教師會於三月七日至五月三十日，逢星期六上午舉辦中一至中三級中文、英文及數學科補習班，邀請現時就讀大專院校學生任教（其中大部份為本校校友）。

補習班目標：提昇學習能力，鞏固學科知識，提高學習水平。從參加同學於完結前填寫的問卷調查得知，他們均覺得有所獲益。且看今年同學對補習班成效的意見：

### 學生對補習班的意見



## 校長分享

今年的六月，報章充斥著很多學界的負面報導：接二連三的學童吸毒事件曝光、管理不善的學校辦學權被取替、學校藉午膳供應及小食部的營辦權苛索利益……，社會不正之風，除了影響學生外，似乎也衝擊著學校的管理階層。

導至學生吸毒的原因甚多：如破碎的家庭、失效的管教，學生感受不到愛，行為變得反叛；高度競爭的校園生活，不同授課語言對學生產生的壓力和標籤，令學生對學校產生不信任的負面情緒，進而無心向學；同儕的相互影響產生的張力……，為了逃避現實的壓力，加上好奇和反叛，誘使年輕人走上濫竽的歧途。要糾正年輕人的不良行為，家校同心協作，對症下藥，方能導引他們行在正途。

我校在過往的日子中，強調學業的同時，從不輕忽學生的全人發展。堅持透過校本心智教育、德育及公民教育、服務學習、體藝靈的薰陶，讓學生認識和發掘自己的潛能，從而對自己產生正面的價值。同時，因著家校同心，訓輔協作，創造了和諧有序、互相尊重、互相扶持的校園環境，也培養了良好的校風。因此，長久以來，在老師、學生和家長合作下，學生的成長也得到妥善的照顧。

全完中學的管治，有一個有利的條件：我們實施了開放式的管治。我們的學校管理委員會，由不同的持份者代表參與學校的管理，政策透明、公正和公開。過去幾年，我們邀請了家長和學生，為重要的商業行為參予決策，審批工程和採購標書建議，保證學校的商業活動公平合法，也為學生帶來最大的利益。今年，我們主動地向書單承印商、書商、校服商、午膳承辦商、小食部營辦商等機構提出，學校拒絕任何形式的餽贈或贊助，但要求承辦商減低售價，或把折扣直接給與服務購買的學生，讓消費者直接受惠。此舉雖為學校帶來較重的財政負擔，但可為學生取得較佳的價格優惠。優惠雖然不大，但在金融海嘯下的當前經濟，無疑也可輕省了家長們負擔。

## 師生活動

### 女童軍四川服務計劃學生感想

【4E 譚嘉楠】

去年12月20-23日，我參加了由香港女童軍總會舉辦之「暖流送四川之愛心接力計劃」。是次活動舉辦目的是將『暖流送四川慈善演唱會』籌得的善款，以及『編織暖流送四川』收集到的頸巾、文具包帶到四川，送給當地學生；並藉著交流活動及探訪，認識震後當地村民生活及學生學習的情況。

最讓我留下深刻印象的地點就是地震的重災區——三道拐。由我下車直到目的地的途中，我見證了四川大地震對居住環境的影響。



首先映入眼簾的是一間郵政局的牆身出現了一條裂痕，而兩邊的牆身左傾或右傾，真叫人膽戰心驚。當我們到達目的地後，我呆住了，因為從這裡望下去的，只見一大片頹垣敗瓦。這是一座老縣城經四川大地震後的狀況，大部份的建築已變成碎片。另外，有一些樓宇的一角不見了，愈看愈令人心寒。突然有一把聲音傳出，說：「這裡已成為永久的遺址，這處會一直維持著這個樣貌了。」當時我不知如何是好，只知道我的心像鉛球般的向下沉，傷痛極了。因為在頹垣敗瓦下，還有很多屍體未被掘出來，未讓他們的父母為他們好好安葬。而且這裡瀰漫著愁雲慘霧的氣氛，令人感到窒息。

又令我最深刻的是一棟最受破壞的房屋，這是一間兩層高類似祖屋的房屋。據說這棟房屋在地震時，整整往前向下推動了五、六米，但這房屋的牆身卻沒有受到任何改變和破壞。之後，我在擂鼓鎮初級中學作一些交流活動，此時我的心情放鬆



多了，而體會也多了。

#### 【4B 周凱恩】

今次的「暖流送四川之愛心接力計劃」，我們去了永興板房社區給老人送綿被，也去了梓潼縣兒童福利院，擂鼓鎮初級中學和他們(學生)交流，送給他們



禮物，和他們玩遊戲。我發現原來小小的禮物，普普通通的文具，已經可以令到他們很開心，看見他們的樣子，令我有好大的感觸，明白到其實我們真的很幸福，但卻身到福中不知福，這次體驗真的令我獲益良多。

#### 綠色力量環島行

梁志昌老師及李兆基老師在28/2/2009舉行的《綠色力量環島行》十公里賽事中，奪得男子組隊際亞軍。「能夠在這個港島區其中一個大規模的慈善行山活動中得獎，固然高興；既為環保付出汗水，又得到同事支持，籌得善款，實在令人鼓舞！」



本活動的籌款，將全數用於環境教育，而我們亦希望同學多參與行山活動，從而有更多機會欣賞及接觸大自然，認識香港的生態資源。

## 家校合作

#### 書法班

家長何生友書法家親臨本校推廣書法藝術

中七文科班尉丹霞同學的家長何友生先生，為國內二級書法師，屢在全國書法比賽獲獎。作品曾在台灣、韓國、日本等國家展出。何生友家長對推廣書法藝術不遺餘力，除於中文學會「揮春同樂」活動中，即席揮毫，示範毛筆書法外，更於二月中，親自主持書法班，指導同學認識毛筆書法藝術。課堂主要分為認識、書寫與欣賞三部分。認識方面，何生友家長介紹了楷書、



意在筆先、逆鋒起筆、中鋒用筆、回鋒收筆



示範臨帖

行書、隸書與草書的特點，強調學習書法，不只能寫出一手好字，還能保養身體、促進健康。書寫方面，何生友家長從選紙

用筆、執筆姿勢，到學習步驟、章法佈局，都一一指點示範。對於初次學習書法的同學，更執手相教。欣賞方面，何生友家長以書法作品為例，具體說明「理通」、「力道」、「形美」與「韻勝」四個欣賞書法的角度。

得到何生友家長的指導，同學不僅對書法藝術有所認識，還能從中陶冶性情，舒解壓力。



同學聚精會神練字

校長代表學校致送感謝旗給何友生家長

### 學校園藝改善工程--園藝學會美化校園

家長教師資助\$5000予學校，由園藝學會進行園藝改善工程，為同學提供更理想的校園環境。



葵青警區警民關係組中學聯絡主任翁智輝警長與家教會執委交流，講解葵青區青少年現況。



## 陳關麗華老師心聲

### 珍重再見

我在全完中學服務三十九年後，將於本年八月之後退休了。在全完有幸與大家相遇，使我的生命增添了不少色彩，我們不僅是老師和家長的關係，且成為好朋友，實在捨不得。唯天下無不散之筵席，要離開的總要離開。我一再感謝大家對學校的愛戴，對我的支持和鼓勵，若沒有你們的祝福，我一定不會有能力完成家長教師會的工作，實在無言感激。

從服務家長教師會中，我深信家長來到學校協助家長教師會的工作全因為對子女的愛，學習與青春期的子女溝通及相處亦繫於愛。這種以愛維繫的家庭必會夫婦和睦、父慈子孝、兄友弟恭。祝願大家繼續以愛與家人相處，彼此分享，互相關心、互相鼓勵，生活在平安與喜樂中。

最後，請大家繼續支持全完中學，身體力行地為家長教師會出一分力，作子女的好榜樣，你們的苦心，他日必有回報。

陳關麗華

二零零九年夏於全完中學