



Parents
Teachers



家長通訊

二零零八年七月

葵涌邨上角街15號

電話：24205050

學校網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/>

電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk

家教會網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/~cyc-pta/>

主席的話

不經不覺已當了家長教師會執行委員四年，我不但對教育制度的改革、學校架構、學校環境及學生的行為有進一步的認識，更了解子女校園的生活及學習情況。在不同的工作坊及講座中，我能清楚青少年青春期的轉變及學習上的困難，從而協助他們訂立正確的目標。做家長要未雨綢繆，作好準備，用智慧言語開導規勸，耐心聆聽他們的心聲。

參加家長教師會的活動，除可反映自己的意見外，更是關心子女的表現。我期待各家長將來積極參加家教會的活動，甚至擔當執行委員，成為家長與學校的橋樑。

馮燕瑩

中華基督教會全完中學家長教師會



我和執委及陳太參觀學校食物部後合照

家長教師會

1. 家長日茶叙

本人為家長教師會的家長委員之一，很榮幸能於2008年2月2日(星期六)統籌家長教師會的「家長日茶聚」，為全完中學的家長教師會出一分綿力！當日茶聚進行得非常順利，蛋糕、曲奇餅、果撻、咖啡、奶茶、朱古力等茶點與飲品一應俱全。今次茶聚為家長帶來了一個良好的溝通機會，家長互相分享教育子女的心得，亦可與老師交流子女的校園生活及學習情況，令禮堂瀰漫著一片融洽的氣氛。

家長教師會總務 林德戀

茶點接待家長



校長與家長交流



家長與老師暢談



校長及陳太與家長傾談



2. 家長講座

身心語言程式學(NLP)講座後感

在上週六(8/3/2008)我出席了家長教師會舉辦的講座，主題是“NLP子女成長智慧篇”。講者是資深的NLP講師林振雄博士。

林博士先講解人們常用的幾種思考及溝通類型，分別是視覺型、聽覺型及觸覺型。同時，林博士還分析家長的性格類型：憤怒型、討好型、電腦型及打岔型。除此之外，林博士強調最重要是家長能夠放下面具跟孩子「說故事」，加強溝通。他還教導我們說故事的技巧呢！

這場講座最值得欣賞的地方是它的互動性。林博士用非常靈活的方法跟家長們溝通，使整個講座絕無冷場，甚至在講座完結後，還有大批家長向林博士取經呢！此外，家長還有意外的收穫—適逢當日為三八婦女節，博士趁機向家長送贈鮮花，以表敬意。

聽罷講座後，我才知道想要與子女有效地溝通，必須先認知他們的思考及溝通模式。同時藉此機會，我亦對NLP這課題有進一步的認識，確實收穫豐富。

家長 呂綺文



講座開始



用心聆聽



家長活動



主講嘉賓與家長暢談



講解生動



家長反應熱烈



3. 午膳供應商到校安排試食

日期：2008年4月22日

午膳供應商名稱：帆船美膳有限公司、樂膳有限公司

美思餐飲服務有限公司、香港美食有限公司



參觀午膳供應商

日期：2008年5月7日

午膳供應商名稱：帆船美膳有限公司、樂膳有限公司



4. 電腦班

在今次親子電腦班中，羅世強老師指導我們使用Photo-Impact電腦軟件製作數碼家庭相，雖然只掌握了有關軟件的基本使用方法，但已能在相片上加插一些特別效果，真的既新奇又有趣。

是次活動家長除可學習新科技、製作溫馨的家庭相片外，更可與子女增加溝通，真是令人回味不已呢！

家長 馮燕瑩



07-08年品德獎得獎名單

品德優異獎

	姓名	班別
1	李睿伶	1B
2	黃凱亮	1B
3	周希彤	1D
4	劉嘉敏	1D
5	陳雪芬	1E
6	譚達鈞	1E
7	曾琬恩	1E
8	曾玉翠	1E
9	鄭越	2A
10	蔡傑華	2A
11	梁樂晞	2A
12	馬千里	2A
13	蘇海玲	2A
14	黃珊	2A
15	陳熙煦	2D
16	卓主烽	3A
17	馮嘉儀	3A
18	郭智育	3A
19	羅肖娟	3A
20	石韻瑜	3A
21	黃瑞安	3A

	姓名	班別
22	馬懷偉	3E
23	姚思蓓	3E
24	陳穎珍	4C
25	何麗華	4C
26	陳昭悠	4D
27	蔡曉彤	4D
28	柳國豪	4D
29	林詠曉	4D
30	羅婉珊	4D
31	蕭偉昌	4D
32	黃繼興	4D
33	羅凱恩	5A
34	吳采蓉	5A
35	蘇家碧	5A
36	孫泳芝	5A
37	黃嘉朗	5A
38	黃綺嫻	5A
39	馮靄珊	5C
40	林杰勇	5C
41	冼珈瑤	5C
42	虞子瑩	5C



品德飛躍獎

	姓名	班別
1	李艷珊	4E
2	陳健俊	4E

	姓名	班別
3	蘇嘉俊	1D
4	黃俊宇	1D

家長教師會義工組活動

新年團拜

今年二月二十三日，我出席了家長教師會的新年團拜。當日參加者包括家教會老師、執委、義工團義工家長、學生等，人數接近三十位。每位參與者都自製一種食物，有特色又有心思，食物滿滿的放了一桌，好像自助餐般豐富，大家都讚不絕口，吃得好開心。大家一邊吃東西一邊談談生活趣事、子女學習情況……場面很是熱鬧。

團拜後，在黃燕華家長指導下，大家運用環保利是封製作燈籠及金魚等手工藝品，看着那些色彩奪目的燈籠及金魚，真是開心又滿足。如有機會，下次我必會參與這些聯誼活動，因為做義工之餘，大家又可聯誼相叙，感覺多好！

家長 賀用平





健康舞班

想一想，已很久沒有停下來給自己休息一下，做些喜歡的事情，如聽聽音樂、做做運動、或看看書刊；又或是檢討生活的得失、回味往昔快樂的時光，把生活的壓力釋放。想到這些，便有參加家教會舉辦的健康舞班的構思。在此，要多謝學校、老師及義工家長。自從開始跳健康舞，我的筋骨靈活了，面色紅潤了，身體更有活力。

參加了健康舞班後，我對做運動的興趣大增，希望日後有更多機會參與這類活動。

家長 馮燕瑩



圖書館整理

感謝下列各位義工家長協助本校圖書館之書本整理工作：

廖佩兒、李瑞嫻、徐國英、呂曉珊、吳惠嫻、李宛珍、
黎露娣、李潔冰



家長教師會補習班

家長教師會於三月八日至五月廿四日，逢星期六上午舉辦中一至中三級中文、英文及數學科補習班，邀請現時就讀大專院校學生任教（其中大部份為本校校友）。

補習班目標：提昇學習能力，鞏固學科知識，提高學習水平。從參加同學於完結前填寫的問卷調查得知，他們均覺得有所獲益。且看今年同學對補習班成效的意見：

學生對補習班的意見



師生分享

青少年藝術行善計劃

我參加了香港聖公會麥理浩夫人中心的家庭活動及資源中心，所舉辦的「才藝匯社區」青少年藝術行善計劃，並獲得初中組的最具創意獎。我的作品是以唐朝和清朝的服裝特色結合而成，從而帶出民族融和之意。



這個活動的目的是鼓勵青少年發揮創意，提升其對參與社區行善活動之意識，並加強社區人士對青少年才華及藝術天份之認同，以達至社區共融之目的。被獲選為優異之作品，有機會被列入大型行善義賣計劃之零售貨品，義賣所得的收入將會全數用作為弱勢社群提供服務之經費，讓特別需要的社群得以受惠。

趙敏鳳 (3A-8)

師生分享

老師校外活動

我的長跑分享

每年到了大概1、2月都會有很多人為大型馬拉松賽事預備，但當中挑戰正式馬拉松(42.195公里)的人數不多，而真正跑畢全程的就更少了。我希望跟大家簡短地分享個人從很少運動到挑戰全馬的經歷。

多年前初次接觸本地的長跑賽事(包括十公里、十五公里和半馬拉松等)，其實只要你不介意時間的話，要完成並不難，當然你平日要有正常的運動和適量的賽前訓練。兩年前，我開始跟從專業教練學習跑步，發覺這個運動原來大有學問，也了解到一般人對跑步的誤解。透過科學化和系統化的訓練，我的跑步心態和實力都大大改變了，例如每次都以挑戰自己的最快時間為目標，積極練習，十公里時間由50多分鐘推前到36分鐘，這的確是令我鼓舞的進步。這些進步不但能令我在本地賽事中得到不少獎項，也能定下良好的基礎，在全馬賽事有能力挑戰3小時以下，成為真正的馬拉松跑手。在這兩年的跑步過程，我最能夠體會到的是對自己體能提升的滿足感，也明白到要成功就必需付出，你不付出汗水，進步是不會自己出現的。最後，希望大家能多認識長跑運動，同時也能明白當中的意義。

黃健裕老師



四川地震 — 學校籌款活動

日前四川汶川縣發生8級大地震，牽連甚廣，波及數縣，屋塌更兼連夜雨，可謂雪上加霜。從傳媒的報導中見到同胞們家破人亡，哀鴻遍野，慘不忍睹。惻忍之心，人皆有之，基於血濃於水的中國情，學校特呼籲家長本著同舟共濟的精神，共襄善舉，籌款相助，協助水深火熱中的萬千災民重建家園。是項活動迅速獲得家長教師會執委及義工組長的回應，提供協助。發出通告後的第二天，有義工家長主動打電話給我表示願意協助，實在令我感動。一場鋪天蓋地的電話呼籲家長捐款，提醒家長按日期把善款給子女交到學校。該項活動不單能協助四川災民，亦可以身作則，教導子女在遇到同類事情上要勇於承擔，發揮愛人如己，樂於助人的精神。在此一再謝謝家長們的協助，使是項善舉能順利完成。為善最樂，福有悠歸。

是次籌款家長捐款共	\$64,316.00
學生捐款共	\$8,645.80
教員及職工捐款共	\$20,540.00
家長教師會	\$300.00
總額	\$93,801.80

陳關麗華老師

全完迎奧運

火炬手代表親臨本校出席分享會

本校邀請香港第廿七棒之火炬手代表何淑婷小姐蒞臨本校作分享。何小姐現職中學教師，為前香港籃球隊運動員。1990年曾參與北京亞運會手球項目，亦於1993年參加世界大學生運動會籃球項目。

何小姐於分享會中更與每位同學合照，讓參予的同學親手接觸神聖的火炬。



果實纒纒

最近獲獎活動及優勝者名單

得獎項目	得獎學生
屈臣氏集團香港學生運動員獎 第三屆「香港學生運動員獎」	7S鄭寶揚
第四十四屆學校舞蹈節 現代舞(中學組)-甲級獎	1A顏沅菱 1A溫雨柔 1A黃寶怡 1A彭嘉雯 1A陳嘉瑜 1D陳嘉儀 1D張夢瑩 1D潘海鈴 3A李芷茵 3C李綺雯 3E楊凱婷 4A黃婉晴 4A黎樂懿 4A盧樂茵 4C湯嘉榮 4C胡韋彤 4D林詠曉 4D陳昭悠 4D鄧子欣 4D朱麗娥 4E李宛霖 4E梁琇晴



得獎項目	得獎學生
新界區體育協會 第十二屆新界區新春冬泳錦標賽 女子少年組個人第一名	2D 李芷瑜
尤德爵士紀念基金高中學生獎	5A 吳采蓉 6S 張志宏
香港學界體育聯會葵青區中學分會 校際籃球比賽男子乙組第一組 第五名	2B 李振偉 3A 卓主烽 3D 姚嘉志 4A 焦得純 4A 梁浩維 4B 陳祖澤 4C 吳卓廷 4D 陳融勳 4D 林明健 4E 劉俊朗 4E 李愷臣
香港學界體育聯會葵青區中學分會 2007-2008年度校際乒乓球比賽 男甲季軍	4E 黎敬琳 5A 曾志強 5C 丘世昌 5E 莊子豪 7S 梁鎮源 7S 畢耀江
女甲亞軍	4A 何宗秀 5B 姜佩琪 5D 張穎雯 6A 高麗紅
女丙優異	1A 蔡麗明 1E 譚雅玲 2E 郭敏霞
香港聖公會麥理浩夫人中心家庭活動及資源中心 「才藝匯社區」藝術行善計劃 初中組最具創意獎	3A 趙敏鳳
葵青區減罪倡廉IT大使暨電腦遊戲創作比賽 冠軍	4D 呂業鋒 4D 趙健征 4D 孫梓聰 4D 黃怡偉
季軍	4D 羅婉珊 4D 陳昭悠 4D 鄭佩珊 4D 黃筠倩



葵青區減罪倡廉IT大使暨電腦遊戲創作比賽冠軍



葵青區減罪倡廉IT大使暨電腦遊戲創作比賽季軍

得獎項目	得獎學生
香港學界體育聯會葵青區中學分會 2007-08年度校際乒乓球比賽 女子乙組亞軍	4C 葉婷 3A 何宗怡 3B 高佩祈
2008第十四屆全港聖經朗誦節 中一至中三組別普通話集誦冠軍	1A 陳智信 陳曉盈 李可晴 麥詠祁 陳浩然 陳子平 顏沅菱 彭嘉雯 陳燕雯 林曉熹 曾子強 蔡麗明 溫雨柔 黃嘉濠 黃諾文 黃寶怡 任淑華 葉雅麟 戴秋紅 徐禮立 伍雅姿 周華盛 姚嘉俊 莫婷婷 余晉鏗 王文慧 陳錦超 3A 趙敏鳳 郭智育 伍僑鋒 葉秀芬 黃瑞安
香港花卉展覽2008學童繪畫比賽 初中組嘉許獎	3A 趙敏鳳 3A 葉秀芬 3B 邱施慧 3E 鄭樂怡
樂施減貧利是收集大行動 最多師生參與獎(中學組)	本校師生
第十九屆中學生好書龍虎榜 校內優秀作品推薦獎	3A 郭智育



香港花卉展覽2008學童繪畫比賽

得獎項目	得獎學生
防止青少年吸煙委員會 創意可無煙徵文比賽 優異作品獎	3A 何偉華
2008第十四屆聖經朗誦節中四至中七獨誦(廣東話) 優異獎	4B 何穎欣
香港學界體育聯會葵青區中學分會 校際籃球比賽男子丙組第一組第六名	1A 陳子平 1A 周華盛 1A 許喬鈞 2B 陳嘉軒 2C 張頌軒 2C 何子翹 2D 華置律 2E 胡嘉祺 2E 林浩駿
校際排球比賽女子丙組第一組第五名	1A 張潔盈 1A 左文慧 1A 黃綺樂 1B 曾育冰 1B 羅綺婷 2B 吳苑藍 2C 周卓穎 2E 陳樂瑤 2E 周紫穎 2E 郭敏霞 2E 譚加希 2E 黃澄如
第十三屆金國華羅庚金杯少年數學邀請賽(香港賽區) 中一組三等獎	1B 蕭天行

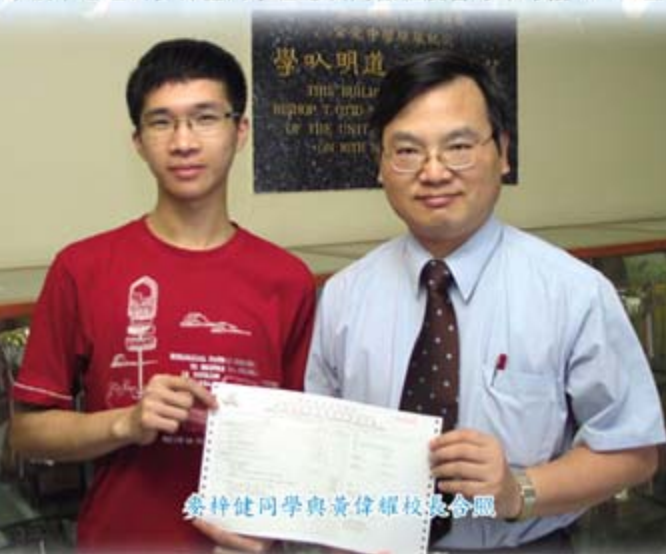
得獎項目	得獎學生
香港郵政署 第九屆郵集設計比賽 C組優異獎	4A 胡詠怡 4A 何宗秀 4A 郭麗娟 4E 李麗珊
中華基督教會香港區會 中學校際排球錦標賽2007-08 第四組冠軍	2E 陳樂瑤 4A 陳景玲 4E 鄧汶蕙 4E 林潔欣 5B 麥青如 5C 冼珈瑤 5C 莊文雅 5D 曾嘉寶
「香港讀書月2007」之「閱讀馬拉松」 全港中小學生閱讀報告寫作比賽 第三階段初中組優異獎	3A 葉秀芬
葵青區中學校際丙組足球比賽 殿軍	1A 馮禮賢 1A 梁柏晞 1A 李皓賢 1A 黃顯章 1A 黃諾文 1A 周華盛 1D 陳禮鋒 1D 何家洋 1D 侯孝游 1D 黃俊賢 1E 吳炳恆 2A 麥浩鈞 2E 吳嘉浩
香港區學生傑出社區服務獎2008	6S 袁家俊
香港網球錦標賽男乙單打冠軍 國際獅子總會全港青少年網球錦標賽十六歲組冠軍 全港青少年網球巡迴大師賽十六歲組冠軍 南華會全港公開網球錦標賽雙打冠軍	5A 林永倫
第六屆全港微型小說創作大賽 高中組優異獎	6A 徐澤文



中華基督教會香港區會中學校際排球錦標賽2007-2008

公開試佳績

本校中七理科麥梓健同學在應屆高級程度會考中考獲4A1C佳績。



麥梓健同學與黃偉權校長合照