



CCC CHUEN YUEN COLLEGE

中華基督教會全完中學

Parents
Teachers



地址：新界葵涌上角街15號

電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk

家長教師會網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk/~cyc-pta/>

電話：2420 5050

學校網頁：<http://www.chuenyuen.edu.hk>

家長教師會

家長通訊2018年2月

主席的話

「感恩」「永不放棄」「尊重」

冼金燕女士



在一個明月皎潔、夜闌人靜的晚上，我默默地執拾剛清洗完的衣服，丈夫和兒女都睡著了。忽然耳邊傳來了一道沉沉的、悅耳的歌聲，字裡行間感覺令人淒美，不其然地產生了迴響，是電台播放著徐小鳳的歌—「順流逆流」，歌詞提到：「不知道在那天邊可會有盡頭，只知道逝去光陰不會再回頭，每一串淚水伴每一個夢想，不知不覺全溜走」。我忽然感到自己老了很多，兒女都長大了，人生經過的歷練也不少。

我很感恩！或許是心態問題，每件事情都能放得下，看得開，所以在困難的日子也來得容易過。我很感恩！家庭有丈夫的體恤，家人關懷，子女也不是對著幹，家庭可算是和諧，雖然工作上也有遇上不如意的日子，但總算回到家裡有一個安樂窩。更大的感恩！是當我的女兒踏入中學時，我立意加入了家長教師會，遇上了一班亦帥亦友的家長同伴、老師、校長等等，在我困難時給我攙扶、鼓勵、支持、教導，給我機會去完成大家的目標，更能讓我

能和女兒一起成長，一起學習，令我在人生中添上燦爛的一幕。

在第二段歌詞提到：「不經意在這圈中轉到這年頭，只感到在這圈中經過順逆流，每顆冷酷眼光共每聲友善笑聲，默然一一嘗透，幾多艱苦當天我默默接受，幾多辛酸也未放手。刻意挑剔今天我不在乎，只跟心中意願去走。」令我回想起自己也是在磨練中成長，因此我不會因小事而放棄。不論工作還是做義工，我都全力去做，當然總會遇到困難、失意的時候，我會輕鬆一下然後再加把勁。同樣今屆畢業的同學們不論升學或就業，我希望你們會更加努力，不要輕易放棄！能夠升上大學當然是好事，即使暫時不能直接升讀大學，也不要放棄，因為學習不是一時一刻的事情，我們要時時刻刻抱著終身學習的態度。廣告都曾提到：「方法總比困難多」，只要我們不放棄，可以從不同途徑返回我們想去學習的目的地。

正準備就業的同學們，我們應該要敬業樂業。每個人因為家庭環境，個人天賦與個性差別而產生不同的能力，加上際遇不同，所以選擇不同的職業。我很認同「職業無分貴賤」，雖然工資待遇一定會因工種不同、職級不同而有所分別，但每一份職業都應受到尊重及擁有相同權利。因此我們不應該因此職位的高低，賺錢的多寡，就判斷一個人有沒有付出相應的努力，我們應該肯定他們的付出與其擁有的尊嚴。所以不論讀書或就業都要互相尊重、互相幫助、互相體諒。

家長校董分享

家長校董 陳純純女士



我很榮幸能當選今屆的家長校董，在此，十分感謝各位家長的踴躍投票。

本人加入家教會已達六年，在任期間我看到學校的老師除了用心的

教導孩子知識，亦十分著重培養學生的品德，過去學校都有不同的品德教育活動，令學生在知識增長外，在待人處事及品格行為上亦有所得益。此外，學校亦不斷優化設施，使學生能在良好的環境下學習。

我作為家長校董，希望學校繼續進步，在各軟件及硬件上持續改善優化，我會把家長對學校的意見在校董會中反映，讓學校能制定適切的政策及學習計劃，令我們的孩子無論在知識上或品格上，都能不斷地成長進步。

替代家長校董 林渝瑩女士



本人自2014年加入全完家教會至今，獲得很多寶貴經驗。當中更與家長和老師攜手合作籌備各項義工活動，增進家長、同學們對學校的歸屬感。

今年我參選了家長校董選舉，我的參選抱負是憑著一顆熱心，並樂於為學生、家長和學校服務，為家長們反映意見予學校管理層，加強溝通，使家校合作更緊密，從而提升師生質素，為我們的孩子締造良好的學習環境，讓他們各展所長，貢獻社會。

本人現在是替代家長校董，冀望能夠藉從事教育經驗，回饋「全完」這個大家庭，共同見證我們兒女的成長。

教師執委分享

教師執委 邱曉嵐老師



今年是在全完中學工作以來，第一年成為家長教師會的一份子。雖然已經不算是「社會新鮮人」了，但初次成為教師委員，實在讓人驚喜萬分。

「驚」的是，深怕自己在面對各位家長時，難以打開話匣子。因為我並未成家立室，對管教子女、家庭事務等事情確實無甚頭緒。另外，面對家教會的工作，也怕自己應付不來。所幸的是，迄今已過半年，工作尚算應付自如。更值得喜悅的是，家教會這個組織友愛如大家庭，與家長間的談話輕鬆愉快，偶爾閒話家常，亦分享同學學習生活情況，氣氛溫馨，此就是文首提及的「喜」了！

未來的日子，願家長教師會會務運作順暢，家庭和睦！

教師執委 陳蕙瑜老師

大家好，我是陳蕙瑜老師，很高興能夠加入全完中學這個大家庭和成為家教會的教師執委。剛過去的這一個學期，感恩遇上一群具有教學熱忱的同事和一班活潑可愛的學生，令我很快便適應了新環境。

作為英文老師，我常常鼓勵同學把學習英文融入生活當中。不妨從有興趣的部份入手，學習便能事半功倍。對我而言，音樂便是我學習英文的好夥伴。記得我大學到英國當交換生時，有幸參加當地的合唱團，深深體會到英文作為世界語言的重要性。能夠從興趣中學習英文，不但我做到，相信同學亦可以做到。學習英文並不是大家想像中的洪水猛獸，希望全完的學生也可以從學習中找到樂趣。

擔任家教會教師執委後，看到家長工作一整天後晚上仍來學校開會，深深感受到家長的貢獻極為重要。我希望承先啟後，做好溝通的橋樑，為學生的將來出一分力！我深信同學能朝着他們的理想振翅高飛，正是我們所有老師和家長所期盼的。



校牧分享

痛而不苦 笑看人生

劉龍華校牧

「你們落在百般的試煉中，都要以為大喜樂。」

雅各書一章2節

今年，本校的早會主題：喜樂人生。

喜樂人生是否順風順水呢？我想……不是的。因為古語有云：「人生不如意常八九」。那麼，在逆境、困境甚或苦境，我們又如何面對呢？

與大家分享，過去幾年家庭中的一點點經歷，從而以喜樂的心面對所經過的。

幾年前，女兒患上腦下垂體腫瘤，在醫療過程中，可以算是非常疼痛的經驗，手術傷口之痛楚；化療後副作用之反應；最後面對電療過程之不適。作為父親的「我」或許有心痛的時候，但面對痛楚的「她」，作為同行的我，怎樣去面對她的「痛」？我又如何把「痛」與「苦」分開去面對呢？

首先，我不能否定她面對痛楚的經歷，但卻可以在苦澀的心境，加添良藥，努力去除或減少她對疼痛後「苦」的體驗，而是「愛」的體恤。接著，另一項治療是每晚由父母親自為女兒打針的進程，已度過三年了，回想已經打了千支針，有人說：「千支針刺在心。」曾想過放棄，但因著女兒的好處繼續下去。感恩！女兒是一位樂觀的小孩，否則父母會變成抑鬱病者。也感謝主！賜予基督徒群體，讓我們體驗不單是「痛而不苦」，更是「痛中有愛」的經驗，從而讓我與女兒同享欣慰：有過千位代禱天使，並各人給予我一家的鼓勵與慰問，能打那美好的仗。



電療完畢，我便與女兒影了一幅相，笑著對她說：「打勝仗，可以食個茶餐慶祝下！」（見相片）

康復後，小學六年級的她，寫了一篇英文詩，讓我知道她感受「家中有愛」。

事實，我們每日都活在不同形式的痛苦經歷。一般人對於痛苦的反應，大概可分為三種情況：

第一種是：一痛即苦——大多數人面對疼痛的時候，立時感到苦澀，並延伸一段時間（可長可短）。女兒打針時，因痛楚立時就哭出來了，並延續至上病床便停止，也眼見其他小孩上床後，哭過不停。

第二種是：未痛先苦——有少許「未痛先苦」的人則可能白白受苦。在未知未來病情，卻有很多的空想，事後原來是虛驚一場。

第三種是：痛而不苦——唯獨「痛而不苦」的人生卻是積極又得勝的人生，卻有著「不一樣的生命」去擔負不一樣的傷痛經歷。

同樣，我鼓勵一些同學在遇上艱難痛苦的日子，我們一起學「痛」而「不苦」的生命。最後，鼓勵每一位（家長/老師/同學）成為遇上面對痛苦人士的同行者。

第二十四屆家長教師會週年會員大會



2017-2018年度執行委員名單

主席	冼金燕 家長	
副主席	林渝瑩 家長	郭楊寶儀 老師
文書	鄭偉玲 家長	邱曉嵐 老師
康樂	蘇兆婷 家長	陳麗芬 老師
司庫	陳純純 家長	

稽核	陳蕙瑜 老師	
文娛	高劍峰 家長	梁許寶珠 副校長
宣傳	梁嘉茵 家長	李高栩欣 老師
總務	楊文龍 家長	洪蘇美琪 老師

全完中學家長教師會 Chuen Yuen College Parents Teacher Association 第一次財務報告 2017-18

中華基督教會全完中學家長教師會 收支表2017年11月5日至2017年11月24日			
		收入(港元)	支出(港元)
行政 (#1)		16,960.00	
中一家長分享會 (#2)			66.00
親子旅行 (#3)			4,680.00
		<u>16,960.00</u>	<u>4,746.00</u>
本期盈餘(虧損) :			<u>12,214.00</u>

行政 (#1)	收入(\$)	支出(\$)
Label紙(支票戶)		570.00
會員收入(支票戶)	17,530.00	
	結餘 :	<u>16,960.00</u>
中一家長分享會 (#2)	收入(\$)	支出(\$)
茶點(零用現金)		66.00
	結餘 :	<u>(66.00)</u>
親子旅行 (#3)	收入(\$)	支出(\$)
團費(支票戶)		4,680.00
	結餘 :	<u>(4,680.00)</u>

中華基督教會全完中學家長教師會 資產負債表截至2017年11月24日		港元
流動資產 :		
零用現金		425.70
銀行存款 - 支票戶		73,356.73
		<u>73,782.43</u>
資金 :		
上年度結餘		61,568.43
本期盈餘(虧損) :		12,214.00
		<u>73,782.43</u>

活動花絮

中一家長分享會 (29/9/2017)

多位執委及義工家長和他們的子女與中一家長分享如何幫助子女適應升中生活，互相交流心得。是晚共有66位中一家長和學生參加，大家都喜歡是晚活動，感到獲益良多。



圖書館盤點工作 (12/6/2017-15/6/2017)

崇組家長

楊菲菲
陳曉君
李倩微

綠組家長

吳寶娟
袁惠容
葉啟明
周健純
陳純純

藍組家長

任淑霞
蘇靜雯
陳詩雅
麥連英

黃組家長

陳方
陳玉根
蘇兆婷



活動花絮—監察學校小食部、與學生會會晤



關顧子女在校的需要，家教會委員於10月抽空到學校小食部了解飲食素質，並與學生會會晤，了解同學們的需要。



2017-18年度義工團盆菜宴

日期：15/12/2017 (星期五)
時間：晚上6:30至9:30
參加人數：84人



水運會



本年水運會及陸運會分別於11月29日及12月19日及20日舉行，當天同學們大顯身手，不少家長到場支持外，亦親身上陣參與親子接力比賽。家長與子女向著目標共同努力，場面溫馨。

陸運會



Tsuen Kwai Tsing District Outstanding Students Award 2017

荃葵青優秀學生選舉2017

Outstanding Award (Senior)
高中組優勝獎



5D KOO KIN YEE 古建兒

Outstanding Award (Junior)
初中組優勝獎



4D SHUM CHEUK FUNG 沈卓鋒

The Youth Arch Student Improvement Award 2016-2017
青苗學界進步獎2016-2017

Academic Improvement Award
學業進步獎



2A WU SZE WAI 吳師慧
2B WONG WING YU 黃詠榆
2C CHEUNG CHING MAN 張靜雯
2D XU NOK YI 許諾怡



3A PUN KA MAN 潘家文
3B CHEUNG CHUN KI 張駿棋
3D CHUNG WAI TUNG 鍾慧桐
3D HO KWOK MING 何國銘



4B POON CHUN YIN 潘駿賢
4C YEUNG CHUN KAI 楊俊鍇
4C CHEUNG MAN YAN 張文欣
4C YIP CHIN KI 葉展奇



5A TSEUNG CHIT CHIN 蔣浙前
5B NG KONG ON 吳港安
5C CHEUNG WING CHUN 張榮晉
5D TAI SHUN HIN 戴迅軒



6A CHOW WING YEE 周詠儀
6B LAI KA LEUNG MIKE 賴家良
6C LAM NGAI CHUN DAVID 林毅俊
6D SEE CHUN NOK 施晉諾
6D WONG TSZ CHUN 黃子俊