



中華基督教會全完中學

CCC CHUEN YUEN COLLEGE



地址：新界葵涌上角街15號

電話：2420 5050

電子郵箱：cyc@chuenyuen.edu.hk

學校網頁：http://www.chuenyuen.edu.hk

家長教師會 家長通訊2022年7月

主席 的話

轉眼間在全完中學家教會已經服務五週年，意味着我的年青伙伴亦將要面對中學文憑考試，結束中學生涯。回顧過去數年由家長義工、列席會議和擔任家教會不同的崗位，都是抱着服務學校和陪伴年青伙伴一同成長的信念。中學是很神奇的階段，由一個仍需要爸媽照顧的初中生，數年間搖身一變成了思想獨立的準成年人，需要面對公開試、升學、出國或步入社會的人生另一階段。他們可能渴望有更大的發展空間、可能找到一群陪伴一生的死黨老友、更可能遇到影響一生的恩師，中學往往就是成長後最令人懷念的地方。

這兩年疫情不但打擾了學校的校務安排和教學進度，亦令我們精心安排的家校活動都要取消或延期，有些可能轉以網上形式進行。儘管如此，在疫情較為緩和的時候，我們都盡量安排會議和家長活動，保持家校溝通，例如本年度的正向家長教育活動、節日美容gel甲班、感恩家園齊建講座和「解密青春期」家長體驗課等。本年度最開心能復辦中一家長分享會和品德獎勵計劃，分享會可讓家長委員與中一家長分享心得，品德獎勵計劃更可讓家長委員和家長義工認識校內各級同學。本屆家教會亦首次為應屆全級畢業同學預備畢業袍進行典禮，這些都有賴學校、葉校長、副主席、學生會和家教會各委員的支持。



鄧秉賢主席(左起)、陳純純司庫、梁潔玉副主席及蘇美琪副主席出席本年度聖誕慶祝活動

臨別依依，最後祝全完中學桃李滿門、英才輩出，也祝願各位師生、教職員及家長身體健康、主恩常偕！

鄧秉賢主席

副主席 的話

家長教師會作為學校和家長的橋樑，一直致力於加強家校合作和聯繫，促進家長和教師彼此間的溝通，本學年開始加強推廣正向家長教育，希望藉有關活動和資訊，讓家長建立正向思維，學習有效管教子女的技巧，建立健康正面的親子關係。家長教師會需要您的支持，希望各位家長積極參與本會活動，和學校攜手培育學生成才。

自2005年起我加入家教會團隊，擔任過文書、宣傳、總務等不同的崗位，亦一直負責建立和發展家長義工團隊，感恩看見全完家長對學校的信賴和支持，這也是令我最感動和欣賞的。與家長多年的合作和認識，建立了我們之間的情誼，我感激家長委員和家長義工見證了我的成長，和我一起經歷人生不同的階段。由教師和女兒的身份，到結婚、有自己的小朋友，也成為了每天關心緊張子女成長的家長一員。這份情和背後意義給我動力堅持家教會工作。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。」(箴言 二十二：6) 家長既要與子女保持良好的關係，又要言傳身教，實在殊不簡單。我們要緊記：別讓功課考試、競爭社會中的要求和比較，遮蔽了你的眼睛來看見子女美好的特質；別讓生活的繁瑣，世界的紛亂，掩蓋了孩子的心聲、對你的呼喚；別讓教養中的挑戰和挫敗，令我們忘記了愛孩子的初心就是子女能健康快樂成長，成為正直有用的人。讓我們學習多聆聽、多溝通，建立健康的親子關係、快樂和諧的家；讓我們成為子女能傾訴和分享的爸爸媽媽，作他們的最大倚靠和後盾。

願家長教師會能幫助各位家長，凝聚每一位，一同學習、互相支持。願全完中學的每一個家庭都充滿恩典，蒙神祝福。

蘇美琪老師

執委 名單

第二十七屆全完中學家長教師會執行委員會 (2021-2023)

顧問	葉天祐校長、楊寶儀老師	
職位	家長	老師
主席	鄧秉賢	-
副主席	梁潔玉	蘇美琪
司庫(家長)、 稽核(老師)	陳純純	陳蕙瑜

職位	家長	老師
文書	鄭嘉雯	邱曉嵐
文娛	吳德偉	鄧樹仁
宣傳	楊文龍	周子臻
康樂	黃麗群	陳卓賢
總務	姚碧玉	梁家燕



財政 報告

中華基督教會全完中學家長教師會 第三次財務報告 2021-2022

收支表2021年11月7日至2022年5月6日

	收入(港元)	支出(港元)
行政 (#1)		(3,468.70)
會議開支 (#2)		(146.90)
正向家長活動 (#3)		(1,168.80)
敬師禮物 (#4)		(285.00)
	0.00	(5,069.40)
本期盈餘(虧損)：		(5,069.40)

資產負債表截至2022年5月6日

	港元
流動資產：	
零用現金	862.20
銀行存款 - 支票戶	85,677.76
	86,539.96
資金：	
上年度結餘	91,609.36
本期盈餘(虧損)：	(5,069.40)
	86,539.96

行政(#1)	收入(\$)	支出(\$)
水晶座(支票戶)		200.00
家教會宣傳品—四合一原子筆(支票戶)		2,973.00
文具(零用現金)		115.20
中一家長分享會小食(零用現金)		180.50

結餘： (3,468.70)

會議開支(#2)	收入(\$)	支出(\$)
飲品(零用現金)		146.90

結餘： (146.90)

正向家長活動(#3)	收入(\$)	支出(\$)
Gel甲班工具及甲油(支票戶)		690.00
講員健康食物籃(支票戶)		478.8

結餘： (1,168.80)

敬師禮物(#4)	收入(\$)	支出(\$)
聖誕頭飾(支票戶)		285.00

結餘： (285.00)

*以上行政及家長活動費用由「家庭與學校合作活動計劃」資助。

活動 花絮

中一家長分享會 (22/10/2021)

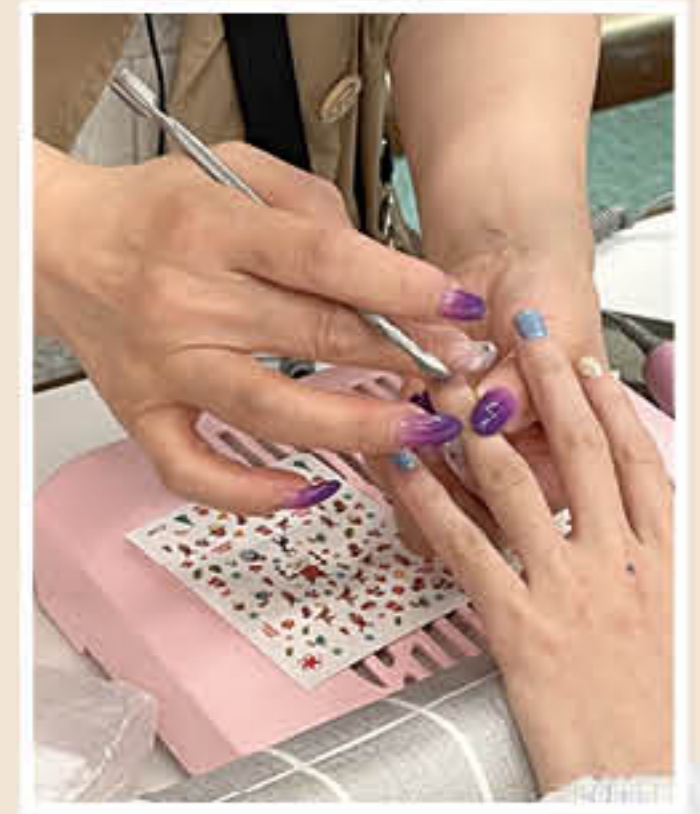
多位執委、義工家長和社工與中一家長分享如何幫助子女適應升中生活，互相交流心得。當晚亦有兩位學生分享他們的成長故事及讀書心得。活動共有69位家長和學生參加，大家都表示喜歡當晚活動，感到獲益良多。

參加，大家都表示喜歡當晚活動，感到獲益良多。



節日美容GEL甲班 (4/12/2021)

節日美容Gel甲班由執委姚碧玉女士擔任活動導師，教授線面及美甲技巧。活動共有30多名家長與學生出席，大家都表示喜歡是次活動，十分滿意GEL甲作品！



「解密青春期」家長體驗課 (4/6/2022)

家長義工沈嘉荃女士帶領35位家長一同透過體驗課，發掘與孩子相處的方法，互動的內容使家長投入參與。



感恩家園齊共建講座 (18/12/2021)

「正向家長教育」講座之「感恩家園齊共建」由余煊博士伉儷與家長分享如何學習感恩，及以自身的故事鼓勵家長積極面對逆境，參與家長欣賞講座的內容及認同講者正面啟發了他們。



家長參與聖誕崇拜

感謝葉校長邀請家長代表參與聖誕崇拜，家教會亦精心準備了聖誕飾物予教職員共渡佳節。



本年家教會製作了兩段短片，家長可掃描下方兩個QR code瀏覽。



家教會活動回顧



學生活動回顧

校長 分享

感恩在月圓和月缺的日子

寒梅傲雪 經歷重重 浩瀚神恩 點滴在心

「我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！
我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！」

(詩篇 一百零三：1-2)



回望過去八個月，不但香港市民經歷不少艱辛，全完中學的大家庭也經歷不少困難！亦有數不盡的恩典。

「祂對我說，我的恩典夠你用的。」(哥林多後書 十二：9)

數不盡的神恩 數算不盡的點滴……

- (一) 一月面對突如其來的疫情變化，中六模擬考試除個別科目外，均於1月20日前順利完成，增加中六同學應考文憑試的信心。
- (二) 三月中旬，疫情好轉。雖然本校有學生及教職員確診，但近九成確診學生仍努力堅持上課，學生學習及行政運作大致順暢。
- (三) 四月下旬全港文憑考試期間近六成學校未能在進行網課，但本校老師卻能在齊心努力下堅持為各級進行網課教學。
「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處……」(羅馬書 八：28)
- (四) 5月3日是中一至中五同學重啟面授課的第一天，活動組楊寶儀老師和十位中五級的四社領袖及學生會代表，為同學安排了一個既溫馨又開心的歡迎活動。德育及公民教育組陳其暘老師亦挑選了充滿感恩、盼望的音樂鼓勵同學，希望讓同學有更窩心而美好的開始。



- (五) 預期之外的物資援助：感謝香港政府及不同慈善機構的抗疫物資援助！此外，也有不少校友捐贈物資，如曾慶隆校友、劉佩珊校友、何稼農校友等，我在此衷心感謝他們！感謝校友多年來對母校的回饋。神給我們的總是比預期中多。

「凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀的。」
(詩篇 五十：23)

學校的新嘗試

第一次學校旅行日改為特色體驗活動



第一次大型聖誕聯歡活動

「我愛你們，正如父愛我一樣。你們要常在我的愛裡……這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂，存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。」（約翰福音十五：9-11）



校長第一次「學習」為師生賽作球證

活到老 學到老 學海無涯 不斷成長 終生學習



第一年增設箭藝活動

第一位大學領導層應邀擔任應屆畢業禮主禮嘉賓

感謝香港浸會大學校長同時亦是本校校友衛炳江教授多年來對母校的關心和支持，撥冗拍攝短片勉勵畢業生，並邀請香港浸會大學副校長(教與學)周偉立博士蒞臨主禮。另外，亦感謝家教會和學生

會的共同努力，促成讓全體畢業生穿上畢業袍進行典禮這美事！



第一次「來自高處」的讚美：

一位校友就天面防漏翻新工程分享一張從高處拍下的照片。照片展示全中「巒舍培才雄踞高崗」的氣魄。



校園 新面貌

學生會會室 (G/F)

學生會會室已完成翻新。



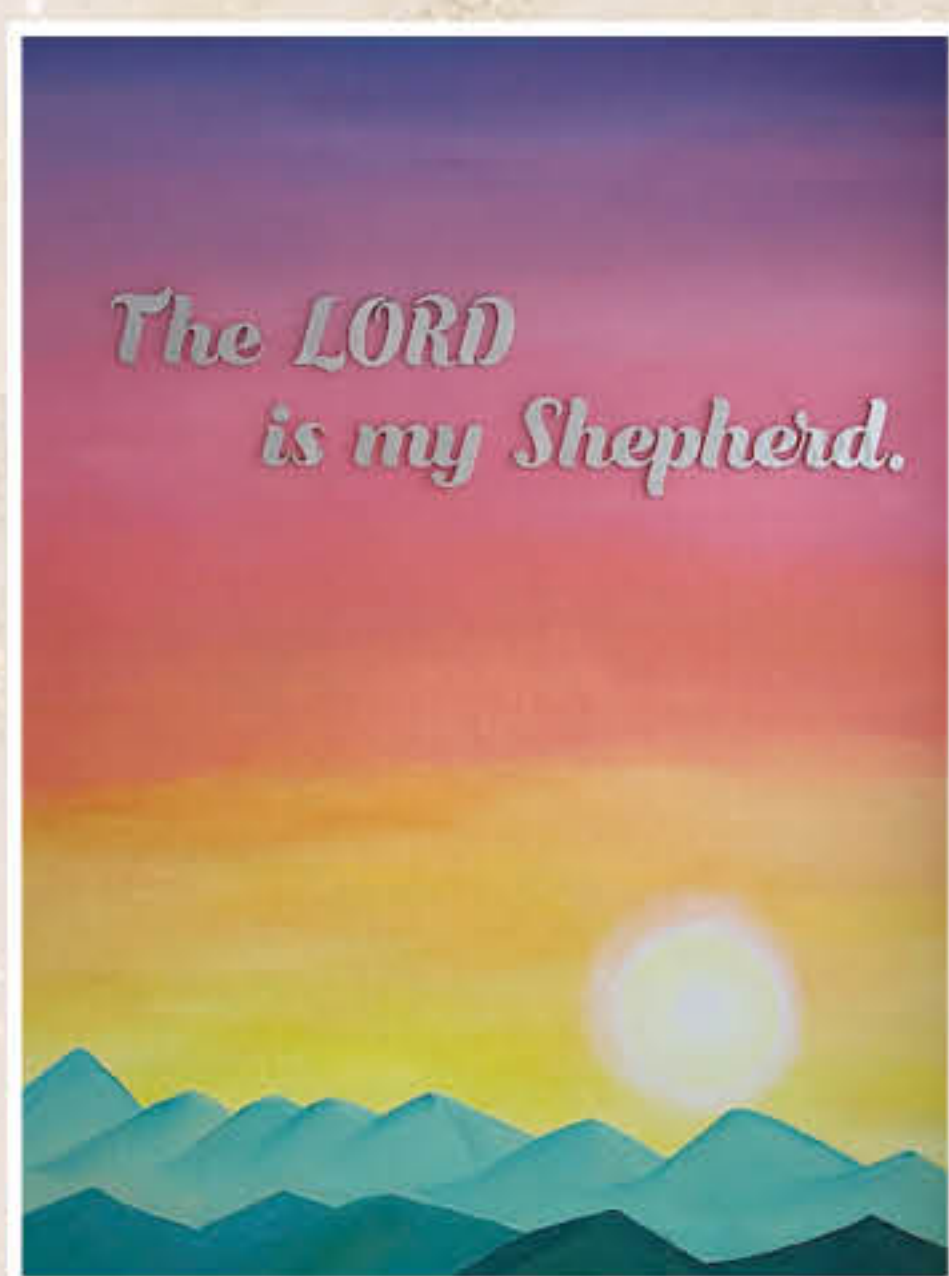
學會儲物櫃 (G/F)

已更換小賣部附近的儲物櫃，五彩繽紛的儲物櫃為校園增添活力。

學校首幅壁畫

(5/F)

以金句「耶和華是我的牧者！(詩篇 23:1)」為理念，由王嘉莉校友、寧文傑校友、黃校友 (Jason) 設計及何慧怡老師、沈珮雯老師及梁志華老師統籌下完成。



設計與科技及創意科技室 (1/F)

STEM Room已於今學年啟用，課室新設備有助學生探索科技新知。



圖書館翻新 (2/F)

圖書館已完成第一期翻新工程，增設更多休憩區及座椅，供同學於館內閱讀。

感恩並不只在月圓的日子， 也在月缺的時候……

學校發展正如人生歷程，我們不只在順境的時候才感謝神，我們也應在面對逆境時學習感恩。因著神的試煉，使我們學會謙卑，看見各樣神的恩典。

梅花凌霜傲雪，即使身處凜冽嚴寒，依然沁人幽香。全中學子亦如傲放梅花，在這些年大大小小的歷練中成長自立，作世上的鹽與光。

在此，我要感謝神的帶領及校監、校董、家教會、校友會和全完堂的幫助和指導，使學校能持續進步。此外，感謝全體教職員、家長和同學，在共同努力下，上下齊心，推動學校不斷向前邁進。

「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚祂的手段。」(詩篇 十九：1) 願榮耀歸天上的父！

祝
身心康泰，主恩常偕

葉天祐校長

新老師 分享



林鍇老師

感謝神讓我能加入全完中學的大家庭，我是林鍇老師。我教初中科學和數學，也教中三和高中物理，另外我也是男子排球隊的負責老師。



高寶珍老師

大家好！我是高寶珍老師，任教中國語文科，今年能重新投入全完的大家庭，心情既興奮又緊張。轉瞬間睽違全完中學已十多年，重回舊地實在讓我倍感親切。期盼日後能與莘莘學子留下珍貴回憶！



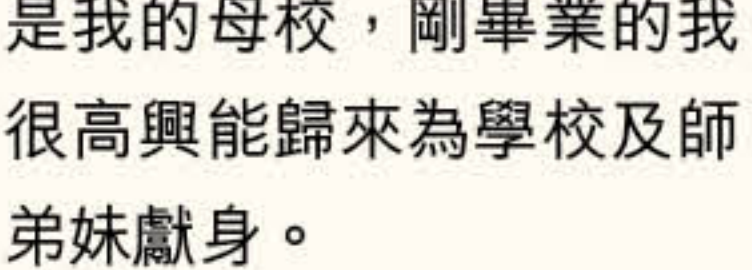
吳峙鋒老師

我是吳峙鋒老師，主要任教數學科。全完中學是我的母校，剛畢業的我很高興能歸來為學校及師弟妹獻身。



黃國樞老師

我是任教體育科的黃國樞老師。做運動的好處多不勝數，讓我們一同鼓勵學生參與體育活動，藉此建立恆常運動的習慣！



藍美儀老師

感謝天父能讓我在全完中學教育學生！我是Ms. Lam，任教綜合科學及數學。於疫情下難關重重，我們就同心教導學生，重拾積極的心態學習吧。



甘晉昊老師

大家好，我是任教數學科的甘晉昊老師。學好數學不但可以訓練邏輯思維，更可以培養學生的解難能力。希望同學可以從數學中找到樂趣！

楊雪恩老師

大家好，我是Ms. Yeung。今年在全完任教中三及中五英文班，亦負責訓練英文辯論隊同學參加校外比賽。希望同學在校外校內都能把握機會，發掘學習英文的樂趣。



獲獎消息



5D 周志霖榮獲聯校音樂大賽2021 中學鋼琴獨奏高級組金獎



全中泳隊於葵青區校際游泳比賽獲得多個獎項，3C 陳梓軒更打破薛國麟校友創下的背泳記錄！



3A 許婷殷、3D 鄺芷悠及3A 胡芷君、3A 邱卓盈、3A 鄭超悅於創意編程比賽2021中分別榮獲設計思維組別及運算思維組別冠軍



3A 譚麗虹、4A 李嘉怡、4D 羅嘉頌、4D 李寶盈、5C 麥劭賢獲得「我想·可持續發展的香港」短片創作比賽最受歡迎短片獎

優秀學生分享

1C 郭雅婷同學

問：有什麼原因或契機讓你喜歡上舞蹈？

答：起初是姐姐先接觸這項活動，後來媽媽認為舞蹈是不錯的課外活動，因此我亦開始參與。在學習與比賽的過程中，我亦漸漸喜歡和享受跳舞。

問：小六時如何應對呈分試與跳舞比賽的壓力？

答：由於學業要緊，當時只會參與較大型的比賽。當時，舞蹈老師鼓勵我享受比賽的過程較比賽名次更為重要，讓我可以放鬆地面對

比賽。當然，父母支持也不能缺少。他們每次比賽都會幫我化妝。輸掉比賽時亦會從旁鼓勵，陪伴我經歷不同的挑戰，讓我更加從容地面對壓力。

問：可以分享一下校園生活中感到最開心的事情及期盼嗎？

答：最開心的是在全完中學中有幸認識了一群好朋友。我們一起做功課、溫習及玩樂。同時，我盼望能在體育堂的舞蹈課業上與朋友一起獲得佳績，一起享受舞蹈的樂趣。

郭雅婷同學曾於多項舞蹈比賽獲獎，包括於第廿八屆起舞盃體育舞蹈錦標賽榮獲少年組標準舞14歲及以下組別華爾茲/探戈/快步第一名



6D 吳師慧同學



吳師慧同學在學業及領袖服務上的卓越表現，曾獲區會中學校長會模範生獎項及葵青區傑出學生獎

問：你在中五時如何平衡學習和領袖服務的時間？

答：當時中五的校園生活忙碌，功課量亦比中四時多，而在平衡學業和領袖服務的時間上，通常老師交代功課後，我都會盡量在當日或者兩日內完成，因為另一上課天總會有新增的功課，這樣可以避免大量的功課堆積，增加壓力；而在溫習方面，知道測驗時間後，我都會提早一兩個星期開始溫習，每日只會溫習一小部分，慢慢鞏固知識，這樣就可以確保有足夠時間溫習而又可以抽空處理領袖生長的事務。

問：備戰公開試期間遇上新一波疫情，有甚麼原因令你堅持？有甚麼建議給學弟學妹？

答：記得考完模擬試不久，就遇上第五波疫情，其後課堂都改為網課，這對我來說是一個挑戰，因為當時已經距離開考時間不遠，為了避免確診而耽誤考試或影響溫習狀態，唯有在開考前留在家中，每日在房間用8-9小時上網課、「操卷」和背書，身邊沒有同學作伴，只能靠自己自律學習。雖然

有時「操卷」操到麻木，到應考前一星期無力感漸現，但一想到自己心儀學科和大學收生準則，就會再加把勁、努力奮鬥。我建議高中的師弟妹可以提早「操卷」、儘快釐清知識概念、自行整作錯題簿/筆記，這樣對測驗/考試才有充足準備(切忌前一兩日才開始溫習，因為應考前的緊張心態可能影響溫習狀態及效果)；初中師弟妹則可以培養每日聆聽及閱讀英文材料的習慣，多主動積極參與課外活動，體驗不同事物，享受初中生活。

問：當你面對挑戰時候，父母會如何支持你？

答：以往面對挑戰時，父母都會提及四個字：「順其自然」，他們都會安慰及開解我，告訴我不用給自己太大壓力，無論事情結果如何，有盡己之力，問心無愧就足矣。

我亦感恩父母在我面對逆境、難關時候陪伴著我，令我能夠繼續堅持努力下去，所以我最想跟他們說：「感謝，我一定不會辜負你們對我的期望。」